

Станьте
майстром
дозвілля!



! Pomorskie

USTKA
na
fali

Станьте
майстром
дозвілля!



відвідайте нас на сайті visit.ustka.pl

VISIT.USTKA.PL



Станьте
майстром
дозвілля!

вступ.....	4
туристичні пам'ятки міста.....	5
наша природа.....	16
діяльність.....	22
розвиток Устки.....	31
база розміщення, SPA, санаторій.....	38
події.....	43

Устка – стань майстром відпочинку

Устка – це ідеальне місце для відпочинку. Місцеві пляжі вважаються найкрасивішими на всьому узбережжі. Причали та набережна є ідеальним місцем для романтичних прогулянок. З порту можна вирушити в круїз Балтійським морем. А центр міста – це чудово відреставроване старе місто, елегантні вілли, оригінальні музеї, десятки атмосферних кафе... Готелі, гостьові будинки, квартири та бази відпочинку чекають гостей на будь-який бюджет. Також Вас очікує і курортна інфраструктура, адже Устку офіційно визнано оздоровницею.

На околицях міста варто піднятися на рухомі дюни Словінського національного парку, відчути в собі жилку орнітолога біля унікальних прибережних озер, побувати в одному із сіл з «клітчастими», фахверковими будівлями.

Проте Устка – це не лише літо. Сюди добре приїжджати восени, коли вщухає святкова метушня, а прогулянки майже порожнім пляжем несуть в собі магічний характер. Весна не менш чарівна, коли з кожним днем стає все тепліше. Зима, навпаки, є періодом вражаючих штормів – під час найсильніших штормів хвилі з легкістю захльостують пірс. У повітрі багато йоду, і його варто вдихати на повні груди.



Туристичні пам'ятки міста

Пляжі

Устка славиться своїми прекрасними пляжами – в основному саме заради них сюди приїжджають багато відпочиваючих. Вони вважаються одними з найкращих на польському узбережжі. У нас є два пляжі для купання: Устка Всхуд та Устка Захуд. Перший розташований на східній стороні порту, поруч з центром міста – тому він є найбільш популярним. Частина, яку охороняють рятувальники, має довжину близько півкілометра, хоча сам пляж набагато більший за довжиною. Останнім часом його ширина також збільшилася завдяки штучному рифу, закріпленому в морі, який обмежує руйнівну активність хвиль. Взимку також вважається популярним відвідування пляжу. Саме в цей час у повітрі найбільше йоду, а на піску – бурштину (останнім часом його можна збирати без дозволу). Зима – це також час для «моржів», тобто любителів прохолодних ванн.

На іншому боці порту знаходиться західне місце для купання, яке нещодавно стало більш доступним завдяки обертовому пішохідному мосту. Пляж тут ширший і набагато спокійніший, а його частина, що охороняється, має довжину 200 м. Далі ви можете дістатися до третього пірсу - недобудованого об'єкту часів Третього рейху.



Порт

Поруч із набережною знаходяться портові причали – одне з улюблених місць для прогулянок в Устці. Пристань була побудована на місці, де річка Слупя впадає в Балтійське море – відомо, що вона існувала тут вже в першій половині XIV ст. (майже за сто років до Грюнвальдської битви). Зрозуміло, що навколо порту виникло поселення. Цікаво, що ще у XVI столітті в Слупську відбувалося навантаження та розвантаження кораблів, а судна перетягували туди з моря річкою. Сильні балтійські шторми кілька разів руйнували порт – лише у XIX ст. він був ґрунтовно модернізований, включаючи будівництво хвилерізів у їхньому нинішньому вигляді. Важко повірити, але раніше їхню функцію виконували... дерев'яні ящики, наповнені камінням.

Прогулянка вздовж хвилерізів (пірсів) – це чудова можливість вийти «у море» і подивитися на місто з цього незвичайного ракурсу. Останнім часом з'явилася можливість об'єднати обидва пірси в межах однієї екскурсії. Це стало можливим завдяки пішохідному мосту, що обертається, який являє собою рухомий міст для пішоходів, по якому можна перейти на інший бік порту.



Маяк (вул. Маринарки Польської, 1)

У порту, там, де починається східний хвилеріз (пірс) і набережна, стоїть маяк. Він має форму вузької цегляної будівлі із прибудованою восьмикутною вежею (заввишки прибіл. 20 метрів). Він був збудований наприкінці XIX ст. і зумів пережити обидві світові війни. Він оснащений тисячоватною лампочкою, світло якої видно на відстані 18 морських миль (більше 33 км). Зовні він відкритий для відвідування.



Музеї

Устка – це не тільки пляж та море. Багато цікавого про історію міста та життя його колишніх мешканців можна дізнатися у Музеї Устківщини (вул. Маринарки Польської, 64). Тут зберігається між іншим етнографічна колекція, архівні фотографії та документи, присвячені історії місцевої суднобудівної промисловості. Його головною пам'яткою є резиденція установи – відреставрована фахверкова будівля XVIII ст.

Мінералогічний музей (вул. Лимановського, 9) знаходиться у... колишньому бомбосховищі, що розташоване в безпосередній близькості від набережної та недалеко від порту. Тут можна побачити колекцію мінералів (зокрема найбільший гірський кришталь у Польщі), скелет динозавра, а також мушлі з усього світу.

Музей хліба (вул. Маринарки Польської, 49) розташований на горіщі пекарні. У ньому в цікавій формі представлена історія хлібопекарського виробництва та кондитерської справи. Тут зібрані такі експонати, як старі вафельниці, хлібопекарські машини, міксер для торта та холодильник XIX століття, що працює без електрики. Також є стіл для виготовлення пряників та дрібних пекарських пристосувань (поштові марки, листівки).

У Музеї бурштину представлена велика колекція різноманітних експонатів. Ви можете побачити екземпляри, виловлені з моря, знайдені на полях, морські самородки з баянусами, характерні екземпляри, які називаються краплями, або так звані «наджаки». Найбільший самородок, представлений в музеї, важить цілих 1776 грамів. Колекції представлені у дев'яти тематичних залах. Серед них між іншим ви знайдете кімнату, присвячену інклюзам (як тваринам, так і рослинам), кінозал (де представлений 20-хвилинний фільм), бурштиновий ліс, зал з експлуатаційними експонатами або зал, де можна побачити найбільші та найцікавіші зразки. Наймолодшим відвідувачам, напевно, сподобається кімната-майстерня, де вони можуть спробувати свої сили в обробці бурштину (діти самостійно шліфують і полірують шматки бурштину).



Музей Устківщини



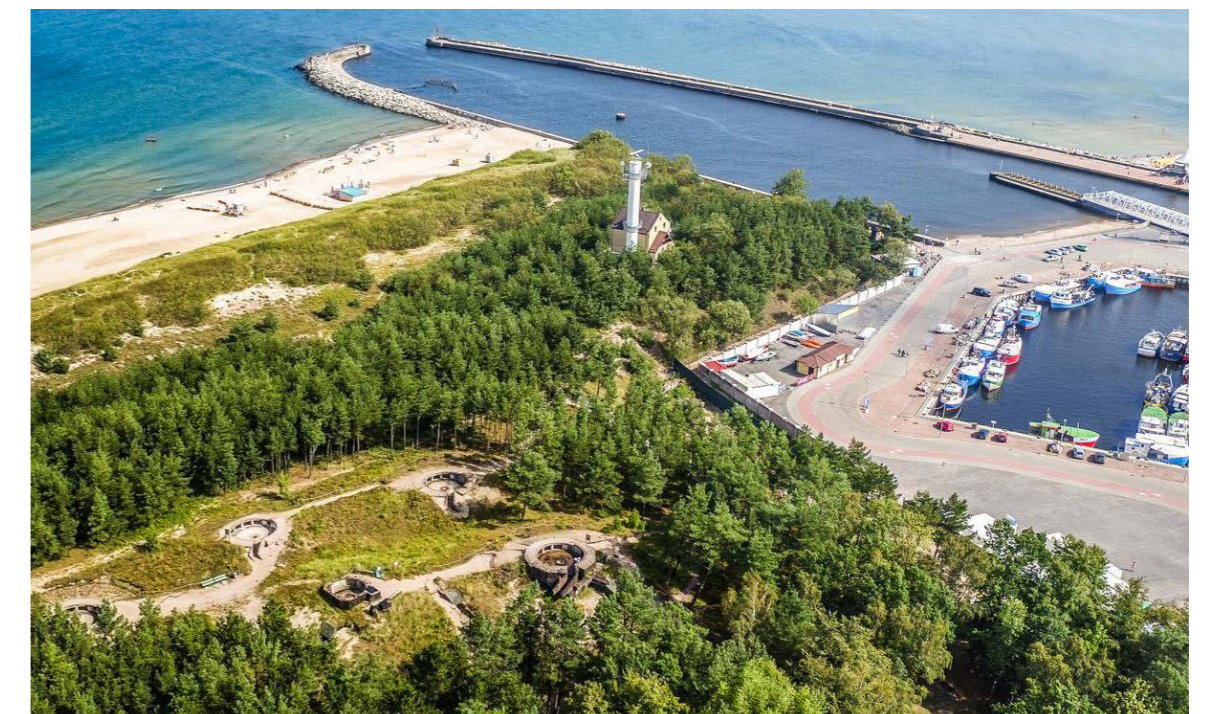
Музей хліба



Музей бурштину

Бункери Блюхера (вул. Бохатерув Вестерплатте)

Цей комплекс німецьких укріплень до Другої світової війни сподобається любителям військової справи. Вони розташовані у стратегічно важливому місці, на західній стороні порту. Комплекс складається з чотирьох берегових батарей, укриттів, з'єднаних тунелями, та бункера для боєприпасів, віддаленого від інших. Комплекс відкритий для екскурсій, і ви можете побачити між іншим фільм, що демонструє наліт на пляж. Серед інших розваг – можливість постріляти із копій історичної зброї або пошукати скарби за допомогою металодетектора.



Ставок з привидами (західна околиця міста)



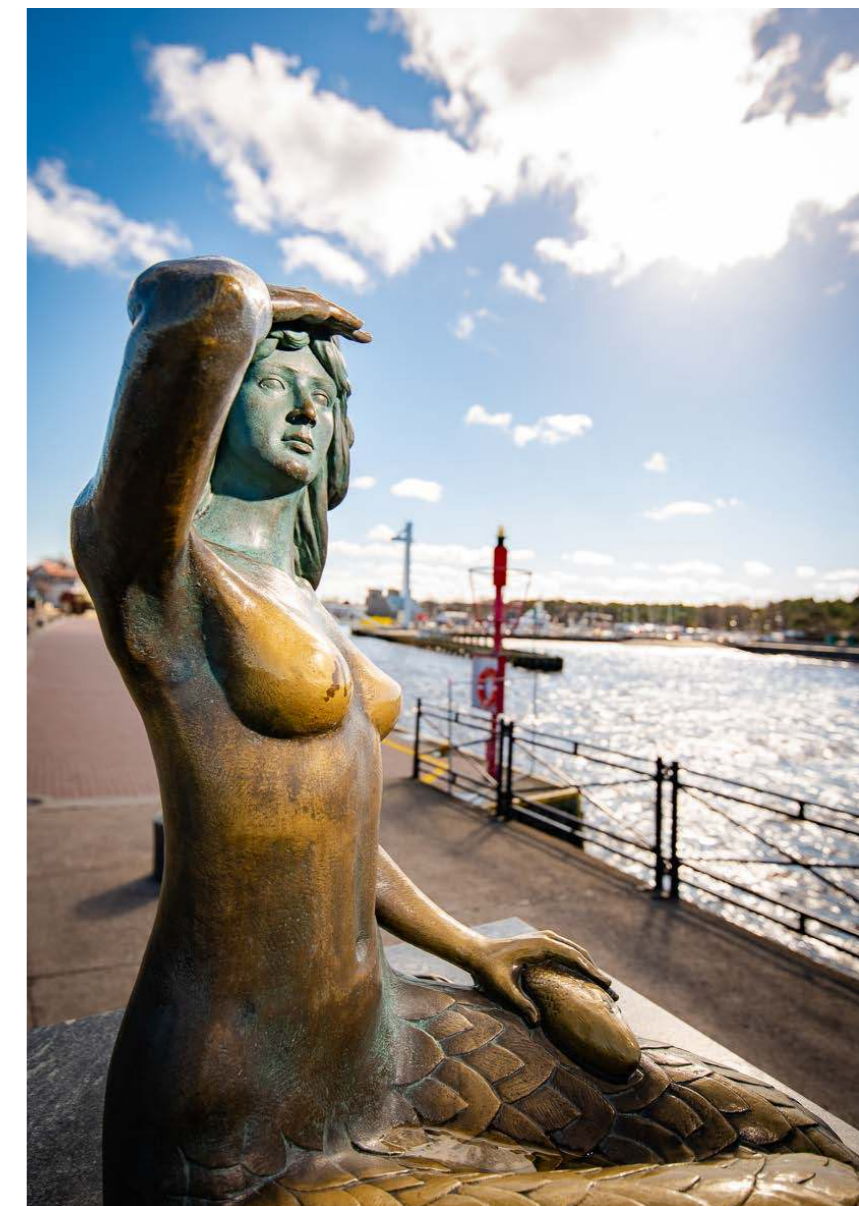
Мисливці за жахами і моторошними історіями не можуть пропустити ставок з привидами, хоча вночі сюди краще не приходити... Протягом століть це болотисте озеро було оповите легендами про привидів, що кружляють навколо, і про людей, які увійшли у воду, приваблені незвичайним світлом (і залишилися там). Однією з жертв таємничого ставка став і місцевий поміщик, який потонув разом із усією сім'єю, коли його карета занурилася у воду.

Сьогодні тут дуже тихо – ставок, схоже, втратив свої смертоносні властивості. Тут варто прогулятися, тим більше, що територію відремонтували, а на березі збудували оглядовий майданчик.



Русалка

Великою популярністю у відпочиваючих користується устківська Русалка – статуя оголеної дівчини-риби, що дивиться на море. Її було встановлено біля входу до східного хвилерізу. Ідея створення Русалки належить місцевій туристичній організації, а виконав її скульптор Міхал Роса. Вважається, що дотик до її грудей приносить удачу та гарантує повернення до Устки. Судячи з відполірованої у цьому місці фігури, туристи з завзяттям віддаються цьому заняттю.



Градирня

Однією з найновіших визначних пам'яток Устки є градирня, розташована у парку Устецьких Суднобудівників. Його стіни викладені терном, по якому тече соляний розчин, отриманий з місцевого родовища «Устка 1». Стікаючи вниз, він створює корисний для здоров'я аерозоль, який додатково очищається бактерицидною ультрафіолетовою лампою та піщаним фільтром. Градирня працює за замкненим циклом, а соляний розчин зберігається у двох підземних резервуарах – циркуляційному та додатковому. Його концентрація у воді регулюється автоматично та становить 5%. Його замінюють кожні два місяці.

Люди із захворюваннями дихальних шляхів мають часто приходити сюди, хоча кожен може отримати користь від ковтка здорового повітря.



Будинок капітана Хаазе (вулиця Червоних Косиньєрів 21)



Якщо ви хочете побачити традиційну поморську оселю поблизу, вам варто відвідати будинок капітана Хаазе. Це фахверкова споруда початку XIX ст. з дерев'яним каркасом, заповненим цеглою і так званим саманом, тобто очеретом, змішаним із глиною. Цікаво відзначити, що дерев'яне обрамлення було виявлено лише під час нещодавнього ремонту. До війни в будівлі знаходився готель. Сьогодні тут працює Балтійський культурний центр.



Міська ратуша (вул. Вишинського 3)

Прогулюючись центром Устки, варто знайти будівлю ратуші. Ця красива будівля була збудована у 1910 р. і спочатку виконувала функцію школи. В архітектурному плані вона є стилістичною сумішшю (так звана еkleктика) - тут можна побачити вплив модерну і неоготики. Найбільш яскравою особливістю є масивна вежа, що нагадує поморські замки або міські ворота середньовіччя. Будівля була спроектована Фрідріхом Енгельбрехтом з Бидгоща. Він зробив це безкоштовно, за що голова гміни в якості винагороди запропонував йому... срібний посуд.

Школа існувала тут до 2004 р., а останні десятиліття їй було присвоєно ім'я відомого моряка Леоніда Теліги.



Інші туристичні пам'ятки

Центр творчої активності (вул. Заруського, 1а) є ініціативою Балтійської галереї сучасного мистецтва. У ретельно відреставрованому портовому зерноскладі розташовані виставкові зали та численні студії (у тому числі скульптури, комп'ютерної графіки та кіно).

У панорамі міста виділяється Костел Святого Спасителя (на перехресті вул. Маринарки Польської та Вишинського). Це неоготична споруда 80-х років XIX ст. Цікавим експонатом є орган із майстерні майстра Крістіана Фрідріха Фолькнера.



Церква Святого Спасителя



Центр творчої діяльності



Червоний сарай

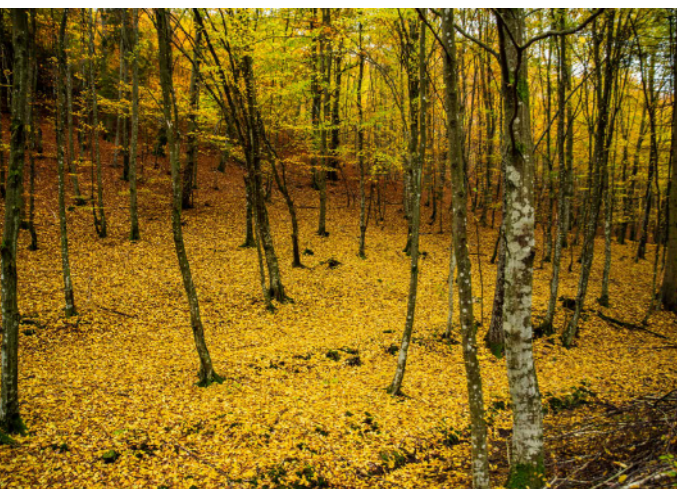
Червоний Сарай, який раніше був базою рятувальників, є реліквією колишньої морської рятувальної служби. Він був збудований у другій половині XIX ст. і виконував свою функцію до 2010 р. Крім того, він був оснащений повозкою, пристосованою для перевезення рятувальної шлюпки (також на пляжі). Згідно зі статистикою, з 1867 р. по 1945 р. місцеві рятувальники врятували 166 осіб.



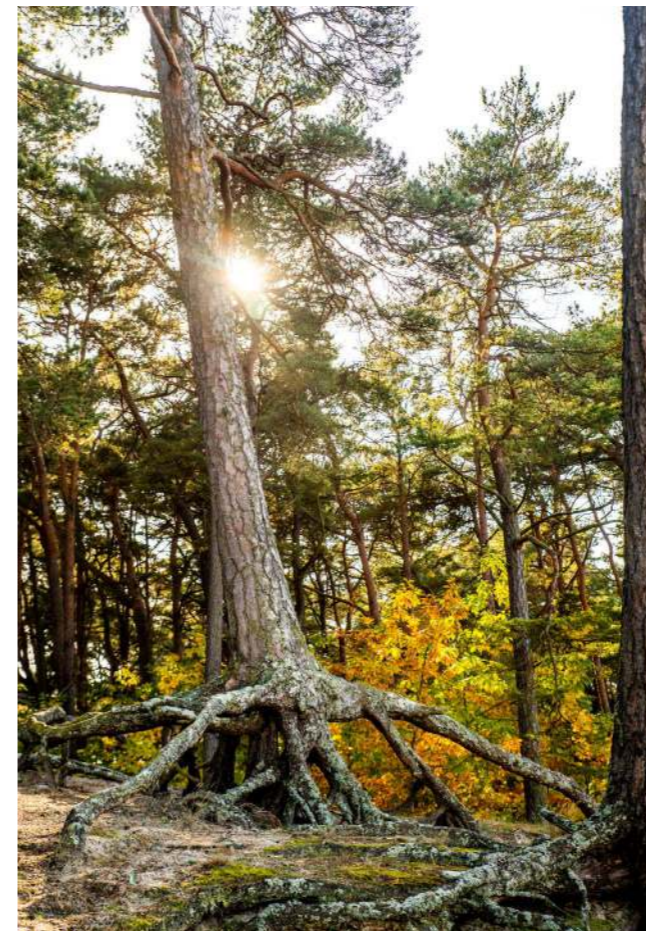
Наша природа

Флора

Устка зачаровує цілою низкою екосистем. Місто розташоване на березі моря, серед високих пагорбів, в унікальній річковій долині та по сусідству зі ставком, де... мешкають страшні примари. Кожне з цих місць є окремим природним всесвітом, і кожне з них легко відвідати під час приємної прогулянки.



Шанувальники природи можуть насолоджуватися Усткою цілий рік: влітку, коли ліси пахнуть ефірними оліями, навесні, коли буки манять своєю свіжою зеленню, восени, коли листя змінюють колір, і взимку – коли море найнеспокійніше, а повітря насичене йодом, як у жодну іншу пору року.



Пішохідні стежки та природні маршрути, що ведуть до всіх найцікавіших місць, допоможуть вам потоваришувати з природою в Устці. Вони оснащені інформаційними стендами та спеціальними QR-кодами, які можна відсканувати для отримання додаткової інформації.



SZLAK UROCZYSKO
SZLAK UZDROWISKOWY

SZLAK PORTOWY
SZLAK DAWNEJ USTKI

SZLAK BUCZYNA NAD SŁUPIĄ ↓



Промені Геліоса



Зевс



Тризуб Нептуна



Рослинні угруповання на березі моря

Ліси та прибережні бори – це царство зігнутих сосен та густого зеленого підліску. Дюни, що межують з пляжем, заросли найстійкішими травами, а на самому пляжі можна зустріти окремі скупчення лінії змиву, тобто непостійної рослинності, що росте на органічному субстраті, викинутому морем. Долину Слупі прикрашає красива букова лісосмуга. Біля самої приморської набережної в центрі міста ростуть і чудові дерева, пам'ятники природи – під час прогулянки їх можна граючись розшукати.

До 2021 року під охороною перебували чотири екземпляри: Тризуб Нептуна (біла тополя), Промені Геліоса (бук європейський), Зевс (ясен високий) та Гвідо (клен білий). У 2021 році до пам'ятників природи були додані нові дерева, що становлять видатну природну цінність: клен звичайний, що називається Тритон, клен білий Латарник, глід однопестичний Аполлон, ясен високий Океанос, кінський каштан звичайний Таурис, кінський каштан звичайний Аргус, кінський каштан звичайний Нереус, бук європейський Поможанин, кінський каштан звичайний Босман, кінський каштан звичайний Командор.



Фауна

Не менш багатий і тваринний світ Устки та її околиць. Тут представлена фауна, типова для Центральноєвропейської низовини, а також мігруюча – здебільшого з вологого заходу Європи та більш сухого, континентального сходу. Тут є тварини, яких рідко бачили раніше (напр., лось, який нещодавно вийшов на прогулянку до порту), і навіть нові екосистеми. Одним із прикладів є штучний риф, побудований вздовж берега для запобігання деградації пляжу. Він був створений всього кілька років тому, а вздовж нього вже почали формуватися нові природні ареали.



Лось



Піщана ящірка



Мідяниця



Гадюка звичайна

Світ ссавців представлений десятками видів, від кабана та оленя до білки, куниці та кажана. Ви також можете зустріти морських ссавців: сірих тюленів або іноді морських свиней. З птахів найлегше помітити чайок і крачок (по кілька видів), лебедів та качок (чирок, звичайний чирок або пеганка). Найбільш поширеними рептиліями є ящірки, у тому числі мідяниця, яку помилково сприймають за змію. Самі змії представлені вужем звичайним та гадюкою. Серед земноводних можна зустріти тритона (його ще називають підводним драконом) та кілька видів жаб.



Морська свиня

Розташування Устки сприяє багатству іхтіофауни. Існують прісноводні риби, морські риби і ті, які почувуються комфортно в обох середовищах (напр., щука, судак, лящ та колюшка).



Чайка



Сірий тюлень



Баклан

Заходи

Ігри та поїздки



Ви можете відвідати Устку різними способами. Оригінальною формою знайомства з містом може стати участь у туристичній грі чи тематичній подорожі.

До перших відноситься так званий геокешинг, або... пошук скарбів. Це справжня знахідка, особливо для наймолодших туристів. Десять кешів, або скринь зі скарбами, заховані в привабливих місцях міста. Скарбами є цікаві гаджети і рекламні матеріали, що часто недоступні в інших місцях. Існує також так звана книга знахідок (logbook), до якої заносяться удачливі шукачі. Щоб розпочати гру, необхідно зареєструватися на одному з геокешерських сервісів, напр., opencaching.pl. Тут можна отримати необхідну інформацію, таку як координати скриньок, карту їхнього розташування, описи схованок та коментарі попередніх користувачів. Для пошуку потрібно пристрій з GPS-приймачем, напр., смартфон. Як не дивно, але досягнення місця не означає автоматичного знаходження контейнера. Часто вони хитро заховані, і в деяких випадках вам знадобиться додаткове обладнання, таке як викрутка, ліхтарик або пристрій для зчитування QR-кодів (інформація про необхідне обладнання завжди є на сайті поруч із описом конкретного кеша). Після того, як ви знайшли скарби, вам потрібно повернути скриню у вихідне положення.

Щоб взяти участь в інших туристичних іграх, завітайте до Туристичного інформаційного центру. Тут ви отримаєте спеціальні ігрові карти з описом маршрутів, а також завдання для виконання та цікаві факти про історію Устки. Ви будете подорожувати містом, дотримуючись інструкцій в описі (іноді вам доведеться проявити чималу спостережливість та орієнтацію на місцевості). За аналогією з пошуком скарбів, в кінці ви знайдете скриню з книгою знахідок та печаткою, яку потрібно поставити на ігрову картку.

Ми підготували дві туристичні гри. Перша – «Машина часу Устки», яка веде по історично важливих місцях в районі колишнього рибальського поселення (тут також знаходяться об'єкти, що існували в минулому і не збереглися до наших днів). Друга – «Казки Русалоньки» присвячена міським легендам. Інформація про обидві гри також доступна на сайті opencaching.pl.



Вівторки з капітаном Хаазе

Шанувальники більш традиційних екскурсій містом, можуть здійснити прогулянку в рамках програми «Вівторки з капітаном Хаазе». Хоча, мабуть, не зовсім традиційно, оскільки капітан з'являється на місці зустрічі в історичному костюмі. Екскурсія, як випливає з назви, проводиться у вівторок (тільки в сезон). Щоб взяти участь у заході, прийдіть до 10.00 до входу церкви Святого Спасителя (вул. Кошельна, 4). Прогулянка займає близько двох годин та є безкоштовною.

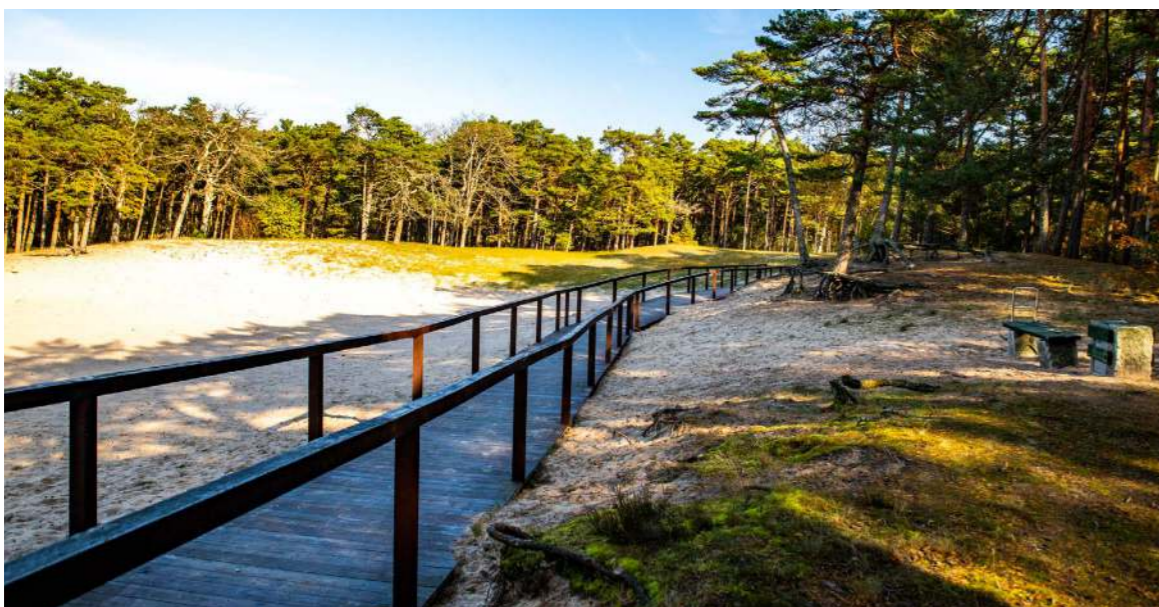
Друга екскурсія проводиться щосередини під час літніх канікул і проходить «Шляхом устківських легенд». Вона проводиться для дітей, звісно, у супроводі дорослих. Під час подорожі ви познайомитеся з найцікавішими легендами та історіями, пов'язаними з містом. Місце та час початку екскурсії ті ж самі (церква Святого Спасителя, вулиця Кошельна, 4; 10.00), екскурсія також є безкоштовною.



Шляхом устківських легенд

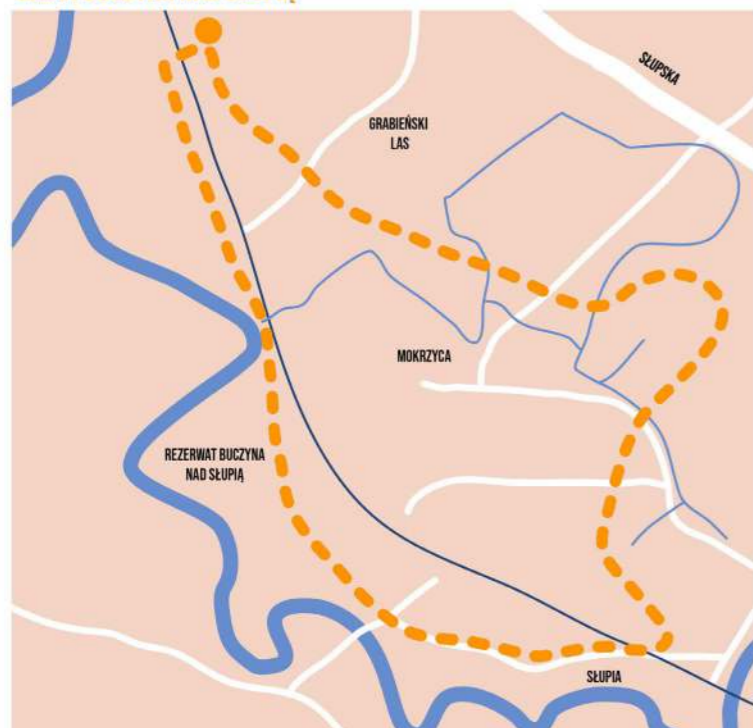


Туристичні



Устка та її околиці створені для піших прогулянок. Поблукати пляжем і набережною – це «обов'язковий» пункт програми, але варто піти далі, намітивши свій власний маршрут або скориставшись позначеними стежками. До останніх відноситься Приморська стежка (червоні знаки), яка є частиною маршруту, що проходить крізь усю Європу. Найбільш привабливою є ділянка на схід від Устки: вона веде майже весь час уздовж пляжу до м. Ожехув (5 км) і м. Рови (16 км). Якщо ви хочете ненадовго відволіктися від моря, ви можете вибрати стежку долини річки Слупя (жовті знаки), що веде до м. Битув через прекрасну річкову долину, проходячи між іншим заповідник «Бучина над Слупою».

SZLAK BUCZYNA NAD SŁUPIĄ



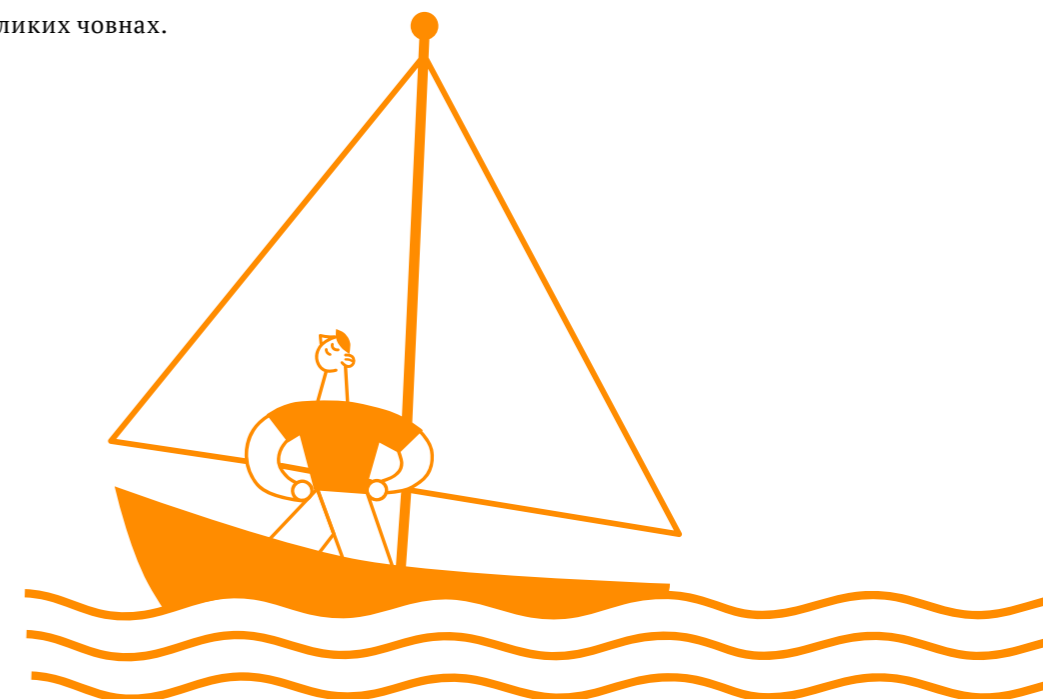
POCZĄTEK I KONIEC TRASY

Скандинавська ходьба

Ходьба з палицями корисна для здоров'я – настільки, що санаторій «Устка» пропонує її своїм пацієнтам як одну з процедур. Перевага скандинавської ходьби полягає в тому, що нею можна займатися практично будь-де. Набережна, яка нещодавно була розширена, ідеально підходить для цього, і тепер її можна використовувати для досить тривалої прогулянки. Оригінальним напрямком прогулянки є західний пляж (з іншого боку порту), який набагато менш популярний, але не менш привабливий, ніж східний.

Вітрильний спорт

Відпочинок на морі – це чудова можливість розпочати пригоду з водних видів спорту. Найпопулярнішим є вітрильний спорт. Пристань для яхт розташована в західній частині порту – тут екіпажі пришвартованих суден мають доступ до електрики, питної води, туалетів та душових. Також пропонуються послуги з зимівлі яхт. У порту вже є вітрильний клуб, а в найближчому майбутньому буде збудовано велику пристань для яхт. Влітку проводиться навчання молоді на невеликих човнах.



Кайтсерфінг та сапсерфінг (SUP)

Все більш популярними стають інші водні розваги. Це особливо стосується кайтсерфінгу (вид серфінгу, де для руху використовується кайт-параплан). В Устці виключно сприятливі умови для цього виду спорту: широкі пляжі, піщане дно та сприятливі вітри – купатися можна за будь-якого вітру, крім південного. Кайтсерфери вважають за краще зустрічатися на західному пляжі, де менше відпочиваючих.

Відносно новим видом активного водного відпочинку є сапсерфінг (з веслом, без вітрила). Освоїти його набагато легше, ніж віндсерфінг чи кайтсерфінг. Дошки, що використовуються, є жорсткими і дуже зручними для транспортування – надуті (їх можна переносити у великих сумках).



Каякінг

На околицях Устки ви також можете зайнятися каякінгом. Найкраще це зробити вздовж річки Слупя - однієї з найкрасивіших річок Померанії. Популярний рафтинг зі Слупська (довжина маршруту – 35 км). Якщо погода спокійна, ви можете відправитися в море. Якщо ви стартуєте з порту, вам слід отримати дозвіл в управлінні порту. У Устці є пункти прокату каное, які також є організаторами походів на каное. Влітку 2018 р. було відкрито для використання нову пристань для каное. Її можна знайти на річці Слупя, у західній частині міста, на вул. Дарловська. Тут є, зокрема, причал для швартування, навіс для сушіння каяків, санітарні блоки та майданчик для барбекю.

Станція каное



Парапланеризм

Над Усткою дмуть вітри, тому парапланеристи тут відчуваються чудово. Найкращі умови для цього повітряного спорту – над пляжами. Моторний параплан (параплан із двигуном) пропонує трохи більше можливостей для навігації. Це єдине крилате обладнання, яке дозволяє літати на дуже низькій висоті (напр., за кілька метрів над пляжем). Поціновувачам повітряних видів спорту обов'язково варто відвідати Устку у першій половині липня, коли тут відбувається фестиваль вітру Колумба.



Велосипеди

Наше місто сприятливе для велосипедистів – у місті та його околицях прокладено велосипедні маршрути. Через місто проходить знаменита Ганзейська прибережна стежка, яка огинає Балтійське море та має загальну довжину понад 8500 км. Її ділянка, що веде на схід, у бік м. Рови, називається Стежкою вигнутих рейок (велика її частина була прокладена по насипах виведеної з експлуатації залізничної лінії). До м. Рови 23 км, а після додавання петлі навколо озера Гардно маршрут збільшується до 60 км. Стежка дуже добре підготовлена, із позначеними місцями для відпочинку.

Ця ж стежка веде на захід до Ярославця і далі – ближче до моря – до Дарлова.

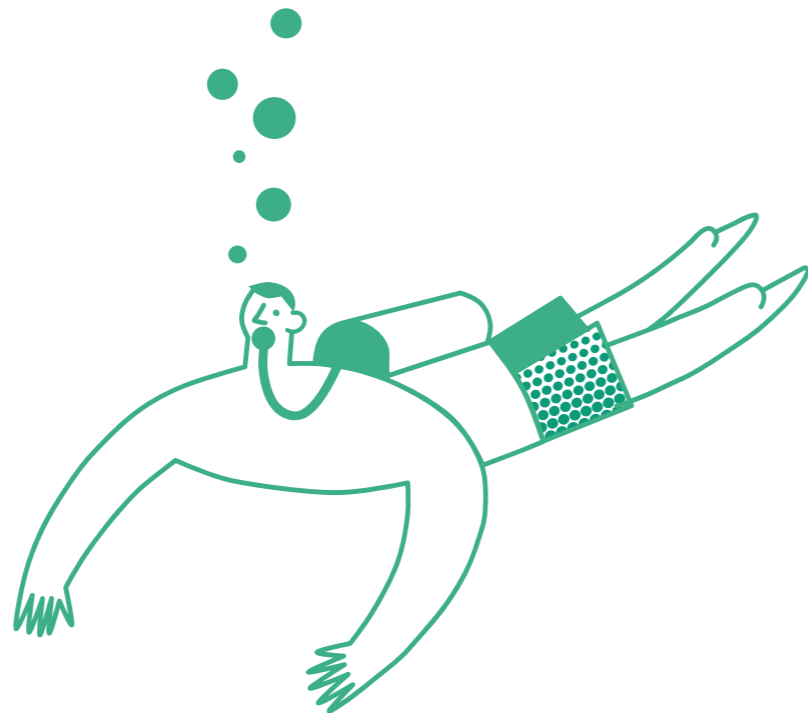
Вглиб країни з Устки можна відправитися стежкою УСБ-С (USB-S) (Устка-Слупськ-Битув-Соміни), з якої відкриваються чудові поморські та кашубські панорами.

Відмінним місцем для оренди велосипеда в Устці є туристичний інформаційний центр LOT (вул. Маринарки Польскей, 71)



Дайвінг

А може подивитись, що приховує Балтійське море під поверхнею? В Устці є дайвінг-центри, які організують курси дайвінгу (різного ступеня складності), а для досвідчених дайверів – підводні експедиції. Ви можете відвідати одне з кількох затонулих суден, що лежать на дні, льодовикові валунні поля або глиняні споруди незвичайної структури. Іноді ви можете натрапити на цікавий зразок морської фауни. Одна з асоціацій дайверів «Alpha Team» має свою базу в порту.



Моржування

Устка також приваблива взимку. У несезонний період можна насолодитися чарівністю міста, а також ... прийняти морські ванни. Шанувальники крижаної води зазвичай зустрічаються на пляжі в неділю. Перед зануренням необхідна ефективна розминка (щоб стало жарко), а воду краще всього входити в шапочці. Не слід перебувати у воді довше за кілька хвилин, а після виходу з води необхідно відразу ж передягтися. Крижані ванни відмінно стимулюють серцево-судинну систему та імунну систему організму.



Круїзи та рибальські подорожі

У порті Устки пришвартовані круїзні судна, на яких у сезон можна вирушити у плавання Балтійським морем. Популярні круїзи на судах, схожих на піратські галеони або моторні човни. Особливою категорією морських подорожей є круїзи для рибалок. Зазвичай вони тривають кілька годин і пропонують можливість зловити рибу вашої мрії. Більшість із них проводяться на спеціально пристосованих рибальських човнах.



Біг

З кожним роком в Устці стає дедалі більше бігунів. Найпопулярнішим є пляж, де можна бігати босоніж, роблячи собі масаж рецепторів на ступнях. Варто вибрати західний пляж, який є спокійнішим. Шлях до так званого третього причалу і назад лісовими стежками займає від 3 до 4 км (залежно від обраного шляху). Східний пляж зазвичай проходить від хвилерізу до вул. Вчасової (3 км), але можна вирушити і далі, до Ожехува, і повернутися через ліс (близько 10 км). Цим маршрутом проходять учасники забігу «Устецька десятка з гаком». Влітку також проводиться Гран-прі з бігу в Устці. Ви також можете відправитися на коротку пробіжку в один із міських парків.



Розвиток Устки

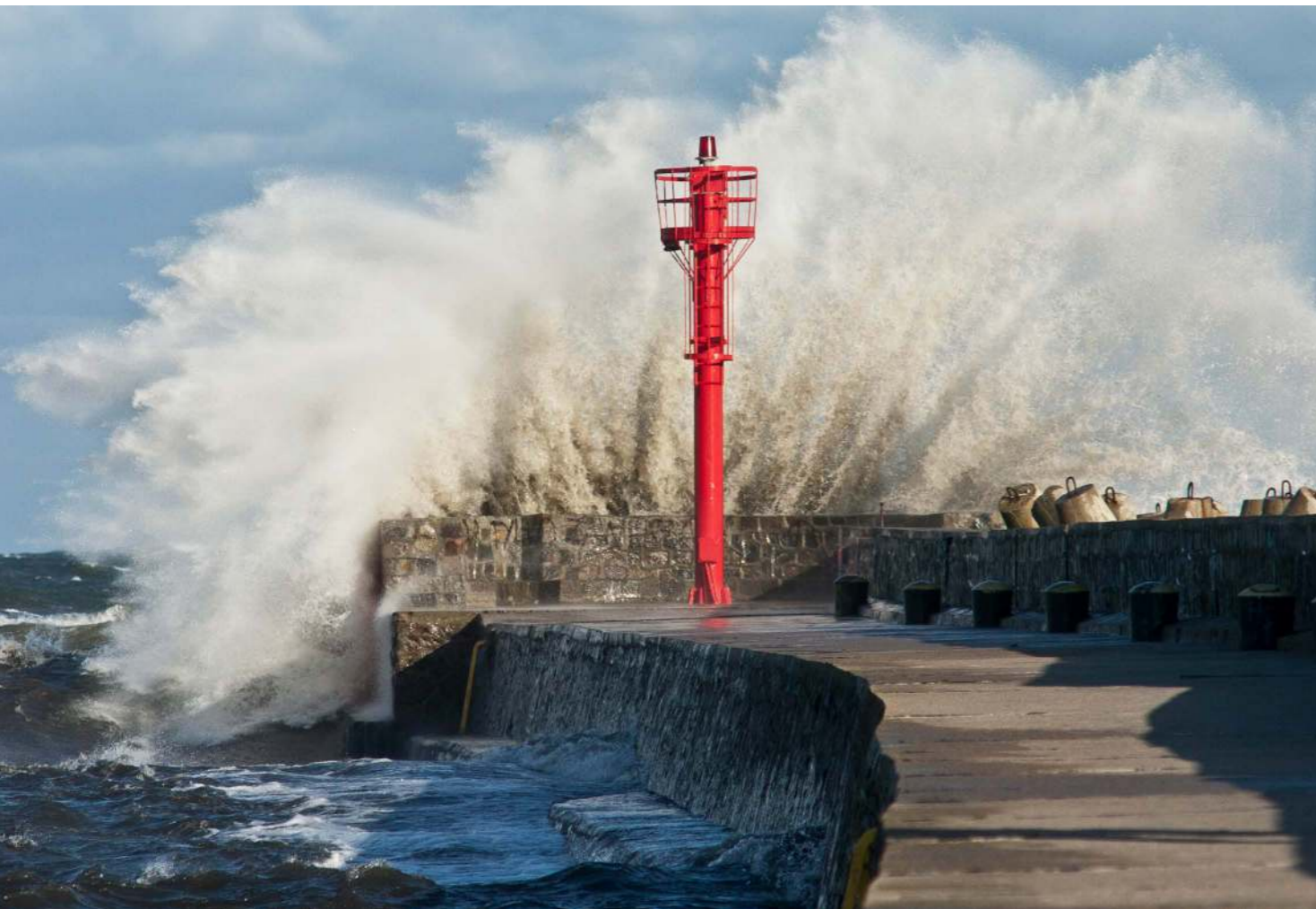
Нове старе поселення

Якби старожил з Устки вирушив у минуле і побачив нинішнє місто, він був би вражений. На місці середньовічного рибальського селища виросло жваве місто з вражаючим портом і елегантними будівлями. Він міг би почуватися як удома тільки в так званому старому рибальському поселенні, тобто на продовженій місцевості, що знаходиться між вулицями Червоних Косинерув та Маринарки Польської. Тут збереглося оригінальне просторове планування та мальовниче скупчення фахверкових рибальських хатин чорно-білого «шахового» дизайну. Сьогодні старе місто сяє новим блиском. У 2004 р. було реалізовано довгостроковий план відродження Устки, в рамках якого було відремонтовано обидві вищезгадані вулиці та так званий Заулек Капітанський (місце їхнього з'єднання, де стояли будинки найбагатших капітанів). Традиційні будівлі також були відновлені (найстаріші будинки довелося знести і відбудувати з нуля, зрозуміло, відтворивши їхній первісний вигляд)



Захист від шторму

Одним із найважливіших елементів відродження міста є реконструкція порту. Устка, як і раніше, є важливим центром рибальства, а порт є місцем для зберігання пришвартованих тут катерів та інших суден (всього близько 150). Тому було ухвалено рішення щодо його модернізації. Це будуть найбільші інвестиції за останні сто років, оскільки, між іншим, планується розбудова хвилеломів, які були збудовані ще у XIX ст. Під час попередніх робіт, у 1980-х роках, вони були укріплені так званими тетраподами, що негативно вплинуло на гасіння хвиль при вході до порту. Найважливішою інвестицією буде будівництво додаткового західного хвилерізу (довжиною близько 800 м), з відрогом для розподілу хвиль та двома причалами, перевантаження та швартування (останній поєднає новий хвилеріз зі старим). Також будуть збудовані водозабірні пункти, санітарно-технічні споруди та електромережа. На наступному етапі буде зведено новий східний хвилеріз (на місці нинішнього) та поворотну платформу діаметром близько 200 м. Після завершення будівництва порт буде займати значно більшу площу, ніж нині. Крім рибалок, це принесе користь і туристам: планується збудувати постійну пристань для яхт.



У напрямку поперек порту



Устка може похвалитися унікальною структурою європейського масштабу. Це обертовий пішохідний міст, тобто конструкція з пілоном висотою 24 метри і прикріпленою до нього пішохідною доріжкою. Його було здано в експлуатацію у 2013 р. і за його допомогою можна переходити з одного причалу порту на інший «сухими» ногами. Ця сталева конструкція має довжину 58 м, ширину 4 м та важить понад 80 тонн. Її було покладено низько над водою (трохи більше 2 м). Конструкція є мостом для пішоходів і, у разі потреби, для автомобілів екстрених служб. Міст завжди прикріплений до західного причалу, рухається екологічно чистим електроприводом і має час обертання близько чотирьох хвилин. Час відкриття та закриття вказано на входах з обох боків. Міст закритий під час сильного вітру (більше 10 м/с) та у разі поганої видимості (менше половини морської милі).



Більш тривала прогулянка

Чудова приморська набережна – гордість Устки. Вона тягнеться вздовж східного пляжу, починаючи від хвилерізу (пірсу). Завдяки модернізації та розширенню вона стала справжньою прикрасою міста. Декілька років тому на східній ділянці (до траси Солідарності) було покладено нове покриття, з'явилося понад тридцять ламп ілюмінаційного освітлення, а також лавки та інші елементи малої архітектури. Є також система санітарної каналізації. Лавка Ірени Квятковської біля набережної є чудовим місцем для прогулянок. Популярна актриса дуже любила проводити свою відпустку в Устці.



Нещодавно набережну продовжили ще на 900 метрів – від траси Солідарності до східного кінця Устки. Тут було встановлено додаткове освітлення, а також кілька лавок та стійок для велосипедів, оскільки набережна доступна і для велосипедистів. Було створено 200-метровий вихід на набережну з боку вулиці Вчасової (також із освітленням).



Риби в порту і в... смартфоні

В Устці не може бути нестачі в місцях, де можна купити свіжу рибу. Тому після консультацій із місцевими рибалками було вирішено організувати рибний ринок. Нещодавно на одній із ділянок портової пристані можна було купити рибу безпосередньо з катера, причому найсвіжішу. Продаж риби вписується в нову тенденцію Устки з просування місцевих продуктів (вже є такі продукти, як устецькі помадки та печиво у формі русалки).



Цікавим додатком є «Fishmarket Ustka», за допомогою якого легко купити рибу. Він показує номери човнів, номери телефонів рибалок, приблизний час продажу, кількість доступної риби та поточну ціну за кілограм риби.



Риф без коралів

Донедавна східний пляж Устки зазнавав руйнівного впливу штормів. Майже щороку його доводилося поповнювати удобреним піском. На щастя, це вже в минулому – однією з найцікавіших інвестицій останніх років є штучний риф. Його призначення – захищати берег від сильних хвиль. Передбачається, що в результаті пляж стане ширшим приблизно на 20 м. У той же час було створено зону підводних досліджень для дайверів: ви можете плавати між великими валунами, підводними колами та ін. Є припущення, що в майбутньому риф може стати екосистемою для різноманітної морської фауни та флори. Відстань рифа від берега становить близько 200 м.



Сучасний транспортний вузол – візитна картка Устки

У 2021 р. проект був направлений на реконструкцію існуючої будівлі залізничного вокзалу та будівництво нового автовокзалу разом із облаштуванням території. Обсяг інвестицій передбачав розширення діяльності залізничної станції Устка стосовно раніше недіючого приміщення, додатком до його функцій прокату велосипедів, камери зберігання, туристичної інформації та покращення функціональних рішень, а також їхню адаптацію до потреб осіб з обмеженими можливостями.

На вокзалі є окремі приміщення для обслуговування пасажирів, службові приміщення та службова частина. Доступ на окремі поверхи здійснюється з головних сходів вокзалу та ліфта. Було оновлено фасад, а також відремонтовано дах, включаючи відновлення башти на головному даху, змодельованому за архівними фотографіями вокзалу. В рамках розвитку території автовокзалу передбачено будівництво автовокзалу із трьома критими платформами, автостоянки для автобусів, стоянки для легкових автомобілів, стоянки Kiss&Ride, стоянки таксі, стоянки Bike&Ride; будівництво транспортних шляхів (проїжджої частини, тротуарів, велосипедних доріжок). Виконаний дренаж та освітлення території.

На території вузла було встановлено автоматичну електронну систему інформації для подорожуючих, що включає візуальну та голосову інформацію для залізничного та автобусного руху. Система моніторингу охоплює, зокрема: входи та основні комунікаційні шляхи у будівлі, платформи автовокзалу з пішохідними доріжками та автостоянку для автобусів. Прийняті рішення забезпечують доступ для людей з обмеженими руховими можливостями, включаючи інвалідів. Уся інвестиційна зона спроектована без архітектурних бар'єрів. В рамках розв'язки також були побудовані пішохідні маршрути, що забезпечують ефективний зв'язок з центром міста та портом, а також місця для паркування (в районі вул. Портової).

Спа із зірками



В останні роки Устка збагатилася розкішним спа-комплексом, суміщеним із п'ятизірковим готелем. Це «Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka» («Гранд Любич Уздровіско Устка») (вул. Вчасова 4). Декілька десятиліть тому тут планувалося побудувати Інститут натуральної медицини, але від інвестицій відмовилися з фінансових причин. З 2010 р. територія належить сім'ї Любич, яка збудувала тут вищезгаданий об'єкт. Його площа становить майже 30 тис. км², що робить його найбільшим подібним комплексом у Померанії. У готелі більше трьохсот номерів та 26 SPA-салонів. Гості можуть насолодитися, серед іншого, гідромасажними ваннами, джакузі, шотландськими душовими кабінами, приміщеннями для прийняття сольових або грязьових ванн. Тут також є двоповерховий аквапарк, фітнес-зал, дитячий майданчик, тренажерний зал та дискотека. В аквапарку, крім іншого, є 70-метрова гірка, комплекс лазень та сауни. У басейні з сольовим розчином можна слухати музику з підводних динаміків.



Послуги з проживання, спа, санаторій

Готелі, вілли, пансіонати...

Як і належить одному з найбільших морських курортів Польщі, Устка вражає своєю багатозначною базою розміщення. Кожен знайде собі ліжко по кишені: від п'ятизіркового готелю до кемпінгу. Місто пропонує великий вибір комфортабельних готелів, затишних вілл та гостьових будинків, добре обладнаних апартаментів, а також місць у приватному житлі та базах відпочинку (включаючи окремі будинки).

Більшість місць розміщення розташована в центрі міста, на східному березі річки Слупія. Це гарний вибір для тих, хто любить, щоб все було близько: пляж, набережна, порт. При бронюванні житла варто перевірити, чи надає об'єкт приватні місця для паркування.

У Пшевлі також є велика база розміщення – вона розташована на південному сході від центру Устки, за кілька сотень метрів від моря. Тут домінують вілли та кімнати для гостей, хоча зустрічаються і будинки для відпочинку.

Ще один комплекс об'єктів розміщення розташований на західному березі річки, в районі вулиць Дарловської та Зубжицького. Це гарне місце для тих, хто хоче відпочити на тихішому західному пляжі (близько півгодини пішки).

Ті, хто шукає житло у поєднанні з оздоровчими центрами (спа), також знайдуть щось для себе. Такі об'єкти розташовані на східній околиці центру Устки.

Варто пам'ятати, що чим ближче до літніх канікул, тим більше зменшується кількість вільних місць. Якщо ви плануєте приїхати у розпал сезону, краще подумати про бронювання набагато раніше (бажано за кілька місяців). Це особливо стосується дешевших пропозицій розміщення.



Здоровий відпочинок

Устка є не лише однією з курортних «столиць» Польщі, а й офіційною оздоровницею (санаторієм). Саме перебування у місті благотворно впливає на здоров'я. Морський клімат пом'якшується великими лісовими комплексами, які оточують місто з трьох сторін (ліси зростають і між будинками). Вони є ефективним щитом від західних вітрів, а повітря, що пройшло крізь мільйони соснових голок перетворюється на корисний аерозоль, як на градирні. Потім його насичують натуральними ефірними оліями, а також солями кальцію та магнію. Негативна іонізація повітря є особливо корисною для вашого самопочуття.

Крім того тут багато йоду – його концентрація на Балтійському узбережжі найвища в Європі (особливо на відстані до трьохсот метрів від берега моря). Велика його частина знаходиться у повітрі під час сильних вітрів, тобто з осені до весни – це ще одна причина відвідати Устку не в сезонний період. Йод полегшує симптоми втоми та депресії, підвищує концентрацію уваги, знижує рівень холестерину та покращує обмін речовин, тому перебування біля моря може покращити наш зовнішній вигляд.

В Устці не тільки повітря є оздоровчим. Обов'язково потрібно викупатися в солоній морській воді, у місті також є грязьові поклади та мінеральні води. У санаторіях лікують численні захворювання, включаючи хвороби верхніх та нижніх дихальних шляхів, ревматологічні, ортопедичні та травматологічні, ендокринологічні, обміну речовин, а також хвороби нервової та кровоносної систем. Медичні установи доступні не лише для хворих, а й для здорових людей.



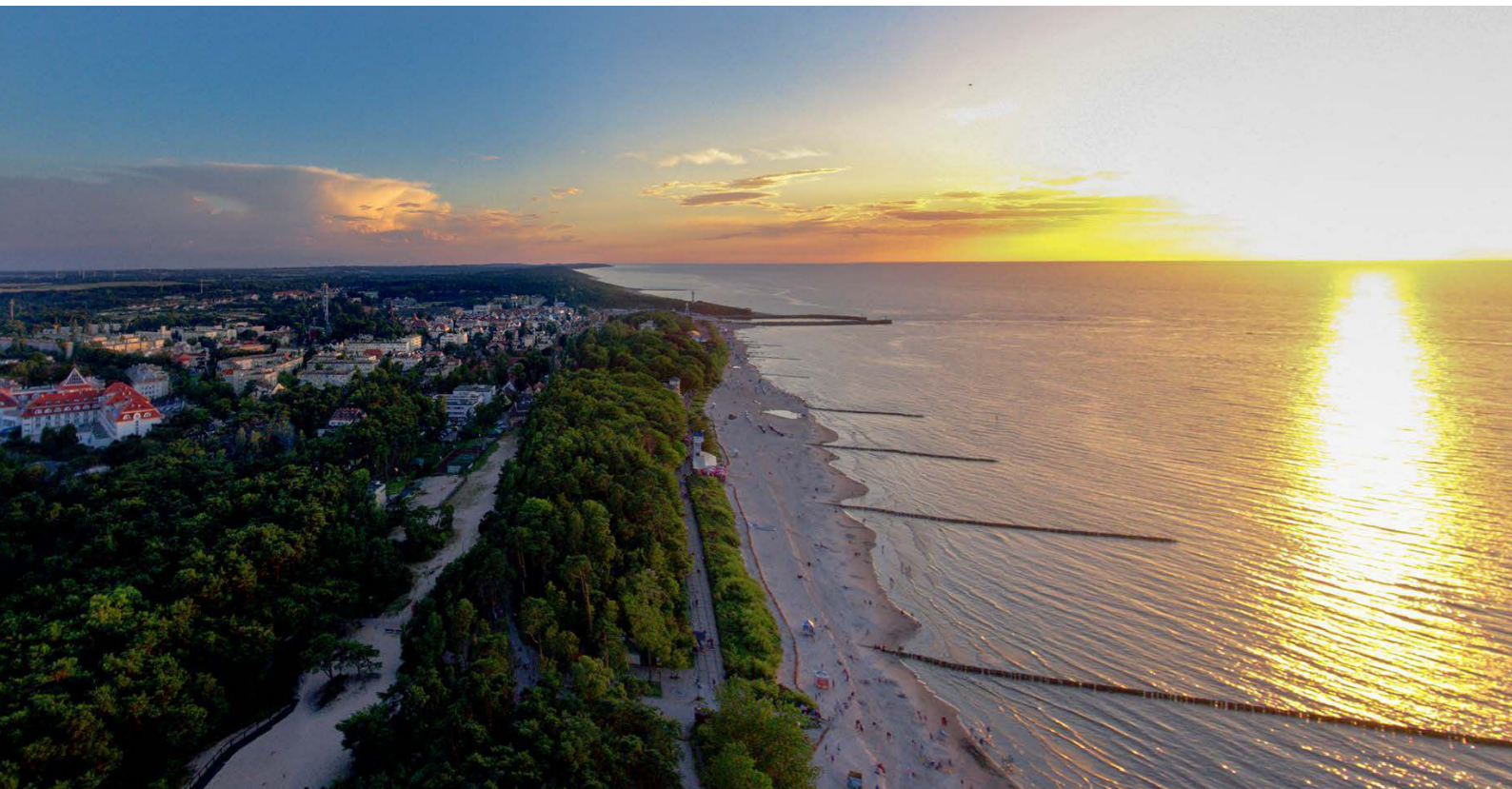
Це бере початок з XIX ст.

Понад двісті років тому Європа божеволіла від поїздок «на води». Метою оздоровчих поїздок було не лише покращення здоров'я, а й розслаблення. Перші гості з'явилися в Устці у другому десятилітті XIX століття, а вже через двадцять років селище відвідували близько чотирьохсот людей на рік. Пропозиція швидко підлаштувалася під попит: у східній частині з'явилися стильні вілли та гостьові будинки для дедалі більшої кількості відпочиваючих та пацієнтів (раніше вони зупинялися у будинках рибалок). Одним із них був герцог Отто фон Бісмарк, який навіть мав свій столик у кафе на набережній.

У 1870 році було офіційно створено купальне суспільство, метою якого було організований та впорядкований розвиток курорту. Бальнеологічний центр був заснований у 1911 р. і пропонував, серед іншого, ванни у підігрітій морській воді, грязьові, кислотно-вуглекислі та хвойні ванни. Незабаром після цього на східному пляжі було відкрито офіційний пляж для купання, з окремими роздягальнями для жінок і чоловіків. Цікаво, що пляжі також були роздільними, що змушувало відчайдушних чоловіків силою пробиватися на жіночий пляж, щоб хоть на коротку мить полюбоватися видовищем...

Про популярність Устки того часу свідчить той факт, що в 1920 р. кількість відпочиваючих перевищувала кількість жителів (обидві цифри були, звичайно, набагато менше, ніж зараз). Наприкінці 1930-х років тут відпочивали 3500 осіб.

Подальшому розвитку завадила війна. Державне підприємство «Уздровіско Устка» («Uzdrowisko Ustka») було відкрито лише у 1978 р., а ще через десять років місто було офіційно визнане як оздоровниця.



Від ванни до масажу



Список процедур, які пропонує «Уздровіско Устка» («Uzdrowisko Ustka»), дуже довгий. Деякі з них, розслабляючі та загальні, може спробувати кожен. Інші потребують консультації лікаря. Це стосується, зокрема, інгаляцій, групових гімнастичних занять, різних процедур електротерапії, а також цілого ряду ванн: сольових, вуглекислих, сольових та грязьових, а також грязьових ванн.

Серед загальнодоступних методів лікування можна виділити:

- сольові інгаляції (вдихання оздоровчих аерозолів);
- гаряча та холодна терапія, включаючи, зокрема, грязьові обгортання хворих частин тіла та кріотерапію, тобто сильне заморожування окремих поверхонь тіла протягом 3 хвилин;
- світлотерапія (лампа Sollux з використанням інфрачервоного випромінювання, лампа поляризованого світла Biortron та точкова лазерна терапія);
- гідротерапія, тобто підводні масажі (класичний, багатострумний та гідромасаж кінцівок);
- перлинні ванни (в струменях бульбашок повітря), включаючи ароматичні та грязьові ванни;
- класичні масажі, включаючи масаж хребта, сухий вібраційний, масаж гарячим камінням та масаж



Розкіш та комфорт

Серед спа-центрів в Устці найвищий рівень розміщення та різноманітність процедур пропонує «Гранд Любич Уздровіско Устка» («Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka»). Це також найбільший за площею об'єкт.

У центрі міста, неподалік набережної, знаходиться Інститут природної медицини. Він розташований в елегантному будинку, зведеному на початку минулого століття на території тодішніх лазень. Він був розроблений Генріхом Дункелем та використовувався для лікування захворювань кровоносної системи, дихальної системи та ревматизму. Процедури пропонуються і сьогодні (зокрема для відпочиваючих).

У розпорядженні пацієнтів в Устці є численні засоби розміщення різного стандарту, також можливе проживання в самих санаторіях (деякі після модернізаційних робіт). До них відносяться об'єкти «Перлина» («Perła»), «Радість» («Radość») та «Веселка» («Teżca»). Вони пропонують двомісні та тримісні номери, а також одномісні номери («Перлина»).



Події Дні моря



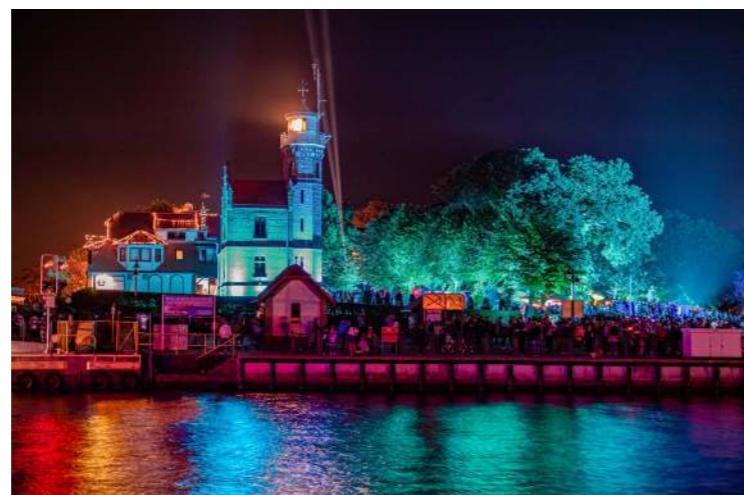
Щорічні Дні моря в Устці є одним із найпопулярніших та найулюбленіших заходів – наші гості асоціюють їх з початком літніх канікул. Програма надзвичайно різноманітна, як і належить для зустрічі літа: парад човнів, концерти (включаючи морські пісні) та рибний ринок у західній частині порту. Останній атракціон – «окроплення» Устківської русалки (оскільки русалки не люблять довго залишатися сухими). До статуї підходить підрозділ Морської рятувальної служби і обливає її з водомета, на радість глядачам. Щороку також організуються видовищні регати.



Фестиваль світла Гранд Любич (Grand Lubicz)

Ще одна подія на початку сезону відпусток. Вражаючі презентації поєднують у собі музику, лазерні шоу над морем та складні світлові інсталяції. На променаді та в порту з'являються гриби заввишки кілька метрів, величезні бабки та латаття. Музичний супровід забезпечують чудові діджеї, представники клубної музики. Не варто забувати і про відеомепінг: мультимедійну проекцію, яка передбачає проектування зображень на існуючі об'єкти (зазвичай будівлі). Відповідне поєднання спецефектів створює у глядачів враження, наприклад, пожежі або будівлі, що руйнується. Перший в історії Устки приклад мепінгу відбувся у 2019 році на маяку.

Характер заходу означає, що найцікавіші уявлення проходять після настання темряви: варто зарезервувати час і прийти раніше, щоб мати гарний огляд.



Захід «Sound of Gravity»

Цей захід, що проходить у липні, є справжнім святом для любителів велосипедного спорту - у його екстремальній версії. «Sound of Gravity» – це серія трюків на велосипеді, що виконуються на величезній висоті (до 6 метрів!). Їх виконують найкращі фахівці з дірт-джампінгу (dirt jumping) у Польщі, яким багато разів аплодували на змаганнях у всьому світі. Шоу побудовані за складним сценарієм, завдяки чому тримають глядачів у напрузі від початку до кінця. Деякі з них проходять вдень, інші - після темряви, при світлі прожекторів, з додатковими спецефектами, такими як танець вогню. Також частиною заходу є смуги перешкод та тематичні змагання. Велосипедистів супроводжують майстри самокатів та роликів ковзанів. Захід проходить на набережній та в порту. Музичний супровід забезпечується електронними звуками найвищої якості.





Фестиваль вітру Колумба

Захмарна вечірка біля води, яка зазвичай проводиться в липні і щороку стає все більш масштабною. На фестивалі вітру Колумба потрібно високо задирати голову, щоб побачити захоплюючі дух видовища, включаючи повітряну та мотопарапланерну акробатику. Інсценовані повітряні бої та «десант» парашутистів викликають масу емоцій. Частиною фестивалю є шоу повітряних куль, а також змагання з парапланеризму за участю найкращих спортсменів світу. Відвідувачі можуть дізнатися більше про цей вид спорту та навіть взяти уроки як «становитись на крило». Ви можете побачити виставку авіатехніки та фотографії, зроблені з повітря. Після настання темряви на глядачів чекають видовищні піротехнічні шоу та музичні концерти. Особливою розвагою є концерт симфонічного оркестру під акомпанемент пальників повітряних куль для нагрівання повітря.



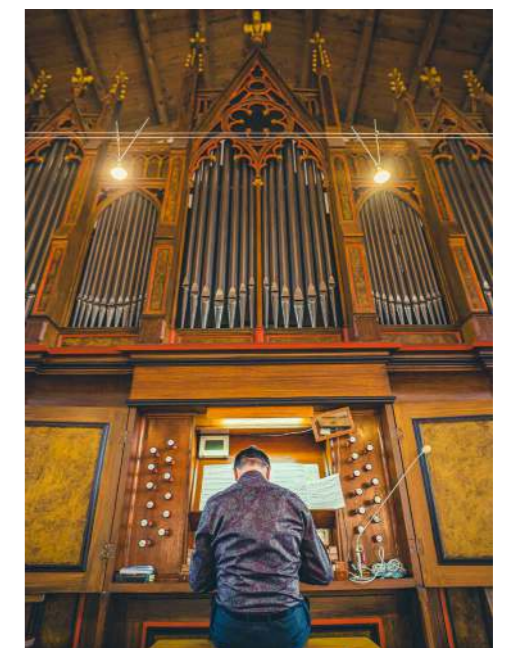
Бельсько-Бяла та Бескиди в Устці



Ця подія вже стала періодичною. Щороку (у липні) в Устці з'являються безкидські горяни, які знайомлять мешканців та туристів з культурою свого краю. Особливо популярні продуктові кіоски з кулінарними стравами Підбескидзе та Бескидів. Кожен хоче спробувати на смак свинячий ошийок, суп з квашеної капусти або... свинячі рильця, приготовлені на грилі. Не можна пропустити осципек (холодний або гарячий, з журавлиною) або мариновані огірки місцевого виробництва. Звісно, захід стосується не лише кулінарії. Також тут проводяться презентації ремесел горян та фольклорні вистави.

Фестиваль органної та камерної музики

Поціновувачам висококласних культурних розваг варто відвідати Устку у літній сезон (липень та серпень), коли організується фестиваль органної та камерної музики. Захід є загальнонаціональним – глядачі можуть побачити артистів з усієї країни. Концерти проходять вечорами, а сценою для них є неоготичний костел Святого Спасителя (вул. Кошельна, 4), оснащений безцінним органом XIX століття з майстерні Фолькнера з Дунінова. Крім їхнього звучання, ви також можете послухати вокальні виступи, а також гру на таких інструментах як флейта, скрипка або концертна базауна.



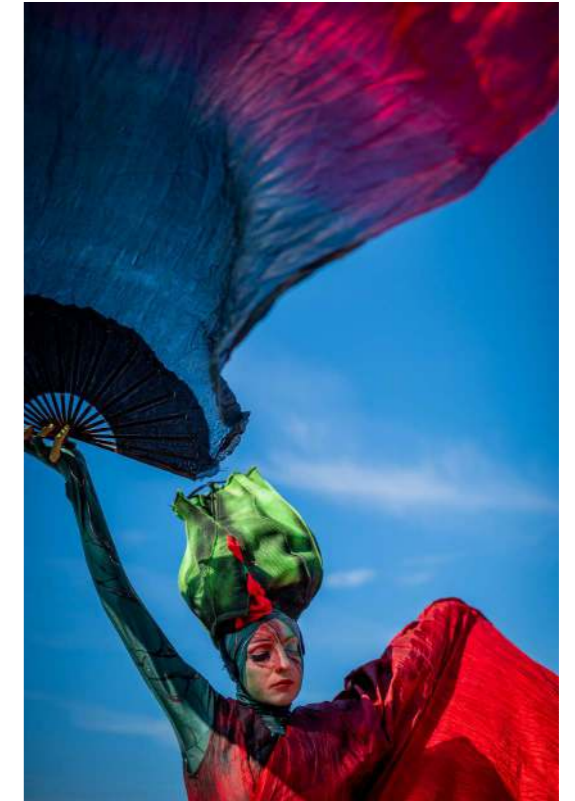
Свято рибного врожаю (міське свято)

Серпневе свято рибного врожаю – одна з найважливіших періодичних подій у календарі Устки. Воно відзначається як офіційне свято Устки та День Війська Польського. Більшість заходів проходить на набережній та в порту, хоча до програми також входить так званий Рибний парад на вулиці Маринарки Польської, під час якого рибалки переодягаються в історичні костюми. Учасники можуть взяти участь у риболовлі та морських іграх, для дітей проводяться художні майстерні, демонстрації пошиття та ремонту рибальських сіток, змагання з метання сіток, а також численні супутні заходи. Під час Свята рибного врожаю тут також проводиться ярмарок, де можна придбати місцеві рибні продукти та роботи ремісників. Також проводяться тематичні кулінарні шоу. В рамках Дня Війська Польського відбуваються військові паради. Увечері традиційно відбуваються концерти (включаючи морські пісні (стиль шанти).



Фестиваль вуличних арт-вистав-фестиваль «Містраль»

На межі червня та липня в Устці проходять вуличні вистави просто неба. Місто перетворюється на величезну сцену, на якій проходять театральні вистави просто неба і численні супутні шоу. У заході беруть участь артисти з усієї країни. Ви можете побачити комедійні, циркові та ілюзійні вистави, різноманітні танцювальні шоу, а також вистави для дітей. Є також спеціальні пункти, де можна спробувати свої сили у жонглюванні або покататися на моноциклі. На десерт, після настання темряви, відвідувачі можуть насолодитися видовищними шоу просто неба.



Захід «Ustka Charlotta Sailing Days»

Серпень – час моряків у Устці. На початку місяця проходять Дні вітрильного спорту в Устці-Шарлотті – захід рангу чемпіонату Польщі у класі катамаранів «Hobie Cat», у класі однокорпусних яхт 505 та «Летючий Голландець». Змагання проходять у відкритому морі, тому екіпажі суден, що змагаються, мають враховувати складні умови на маршруті. Щороку під час заходу можна побачити дедалі більше екіпажів у різних вітрильних класах (ILCA 7, 6, 4, Open Skiff, Europa, Laser, Optimist, 420 та ін.). Метою організаторів «Ustka Charlotta Sailing Days» є створення періодичного вітрильного заходу на Центральному узбережжі з використанням всього потенціалу Усткі – ідеального місця для проведення професійних та престижних регат.



Захід «Formoza Challenge»

На тих, хто прагне екстремальних випробувань, чекає захід «Formoza Challenge». Цей захід за участю елітного підрозділу спецназу відбувається під гаслом «Своїх не кидаємо». пляж в Устці заповнюється натовпом гравців. Окремо або в команді вони мають подолати дистанцію 5 або 10 км. Маршрут проходить через пісок, бруд і воду і насичений природними і штучно створеними перешкодами. Подолання екстремального шляху – це можливість подолати власні слабкості та оцінити командну роботу.



Не лише влітку

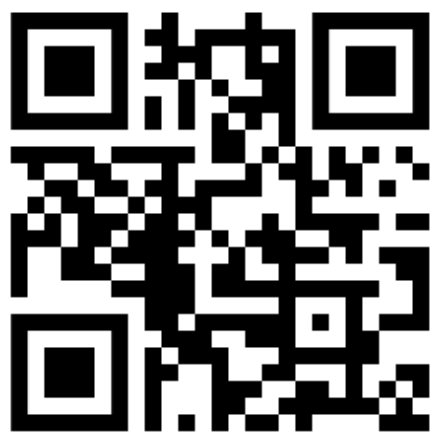
Періодичні події відбуваються в Устці і поза сезоном. Грудень – час підготовки до Різдва. На різдвяному ринку, який проводиться на початку місяця, можна придбати різноманітні вироби, виготовлені місцевими ремісниками, а також продукти харчування, такі як домашні лікери, мед та інші продукти. Традиційно кіоски встановлюються на площі Домбровського чи вулиці Маринарки Польської. У цей же час в Устці відбувається фестиваль Святих Миколаїв, в рамках якого проводяться такі розваги, як концерт різдвяних пісень, ігри для дітей та, звичайно ж, візит самого Святого Миколая.

В Устці також веселяться новорічної ночі. Вечірка просто неба розпочинається після 10 вечора на Набережній. Крім класичних новорічних розваг з музикою, тут також проводяться конкурси з призами. Одразу після опівночі розпочинається феєрверк.

Ще однією зимовою подією є Зліт моржів, що проходить у лютому. Захід розпочинається у Центрі транспортної інтеграції, після чого моржі беруть участь у параді з духовим оркестром. Потім відбувається спільне купання на східному пляжі, після якого починається бенкет з музикою.



*Zostań
mistrzem
wypożyczku!*



ODWIEDŹ NAS NA VISIT.USTKA.PL

VISIT.USTKA.PL

