

Werden Sie
Meister
Ihrer Freizeit!





STADTAMT USTKA

ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3
76-270 Ustka

visit.ustka.pl
www.ustka.pl
fb/ustkanafali

text:
Sławomir Adamczak

Satz und Grafikdesign:
Joanna Gębal

Fotos:
Arkadiusz Szadkowski, Dariusz Minkiewicz,
Ryszard Nowakowski, Mariusz Surowiec, Hubert Bierndgarski,
Włodzimierz Wolski, Agnieszka Szołtysik
Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka, Winadrenaline, pixabay.pl

Titelfoto:
Dariusz Minkiewicz

Luftbilder:
Waldemar Janiszewski, Flyseo.pl

Korrektur:
Włodzimierz Wolski, Magdalena Matusiak, Karolina Surowiec



Werden Sie
Meister
Ihrer Freizeit!



EINFÜHRUNG.....	4
TOURISTENATTRAKTIONEN DER STADT.....	5
UNSERE NATUR.....	16
AKTIVITÄTEN.....	22
ENTWICKLUNG VON USTKA	31
UNTERKÜNFTE, SPA, KURORT.....	38
EVENTS.....	43

WERDEN SIE ZUM MEISTER DER ERHOLUNG!

Ustka ist ein Traumziel für die Urlaubsreise im Sommer. Die Strände hier gelten als die schönsten an der gesamten Küste. Die Wellenbrecher und die Promenade sind der ideale Ort für romantische Spaziergänge. Vom Hafen aus kann man eine Schifffahrt auf der Ostsee unternehmen. Und das Stadtzentrum ist eine wunderschön restaurierte Altstadt, elegante Villen, originelle Museen, Dutzende romantischer Cafés... Hotels, Pensionen, Apartments und Resorts für jeden Geldbeutel erwarten die Gäste. Die Kur-Infrastruktur wartet ebenfalls auf Sie, da Ustka offiziell als Kurort anerkannt ist.

In der Nähe der Stadt lohnt es sich, die beweglichen Dünen des Słowiński-Nationalparks zu besteigen, den Ornithologen in sich zu entdecken, am Ufer der einzigartigen Küstenseen, und eines der Dörfer mit "karierten" Fachwerkhäusern zu besuchen.

Ustka ist jedoch nicht nur etwas für den Sommer. Es ist auch gut, im Herbst hierher zu kommen, wenn der Urlaubstrubel aufhört und Spaziergänge am fast leeren Strand etwas Magisches haben. Der Frühling ist ebenso reizvoll, wenn es von Tag zu Tag wärmer wird. Der Winter ist wiederum eine Zeit spektakulärer Stürme - während dieser schlagen die größten Wellen oft über den Pier. Dann hat die Luft den höchsten Jodgehalt und es lohnt sich, diesen voll und ganz einzusatmen.



TOURISTENATTRAKTIONEN DER STADT STRÄNDE

Ustka ist berühmt für seine schönen Strände - zum großen Teil kommen viele Urlauber deshalb hierher. Sie gelten als eine der hervorragendsten an der polnischen Küste. Wir haben zwei Badebereiche: Ustka Wschód (Ost) und Ustka Zachód (West). Der erste befindet sich auf der Ostseite des Hafens in der Nähe des Stadtzentrums - und ist deshalb auch beliebter. Der von Rettungsschwimmern bewachte Abschnitt ist etwa einen halben Kilometer lang, obwohl der Strand selbst viel länger ist. In letzter Zeit hat auch seine Breite zugenommen - dank eines künstlichen Riffs im Meer, das die zerstörerische Aktivität der Wellen begrenzt. Es ist auch in Mode, den Strand im Winter zu besuchen. Dann gibt es das meiste Jod in der Luft und Bernstein im Sand (der seit Kurzem ohne Erlaubnis gesammelt werden darf). Der Winter ist auch die Zeit der Eisschwimmer, d. h. der Fans besonders erfrischender Bäder...

Auf der anderen Seite des Hafens befindet sich der westliche Badestrand, der in letzter Zeit dank der rotierenden Fußgängerbrücke leichter zugänglich geworden ist. Der Strand hier ist breiter und viel ruhiger, und sein bewachter Teil ist 200 m lang. Wenn man weiter geht, erreicht man den dritten Pier, eine unvollendete Investition aus dem Dritten Reich.



HAFEN

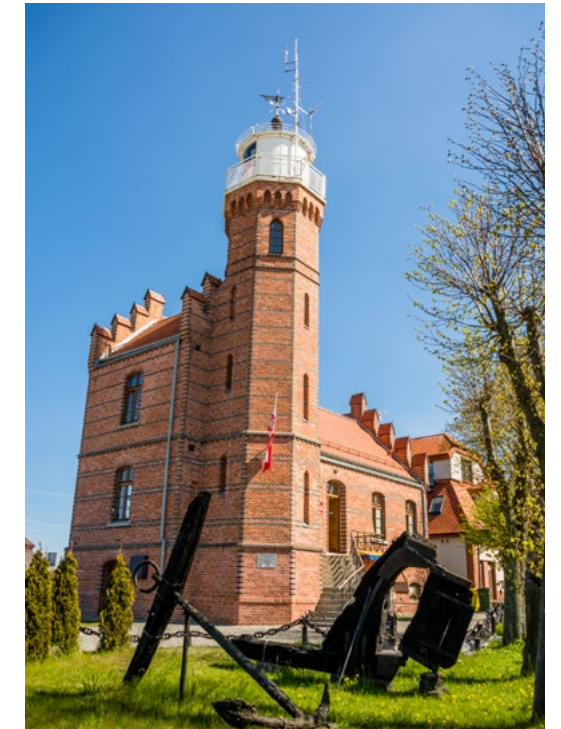
Neben der Promenade sind die Hafenkais eines der beliebtesten Gebiete für Spaziergänge in Ustka. Der Hafen entstand an der Stelle, an der der Fluss Słupia in die Ostsee mündet - es ist bekannt, dass er hier bereits in der ersten Hälfte des 14. Jahrhunderts (fast hundert Jahre vor der Schlacht bei Tannenberg) existierte. Die natürliche Folge dessen war die Entwicklung einer Siedlung rund um den Hafen. Interessanterweise fand im 16. Jahrhundert in Słupsk das Be- und Entladen von Schiffen statt, und die Einheiten wurden vom Fluss aus dem Meer dorthin gezogen. Starke Ostseestürme zerstörten den Hafen mehrmals - er wurde erst im 19. Jahrhundert gründlich modernisiert. Es entstanden unter anderem Wellenbrecher in ihrer heutigen Form. Es ist kaum zu glauben, aber früher wurde ihre Funktion... von mit Steinen gefüllten Holzkisten erfüllt.

Ein Spaziergang entlang der Wellenbrecher (Molen) ist eine großartige Gelegenheit, "ins Meer" zu gehen und aus dieser ungewöhnlichen Perspektive auf die Stadt zu schauen. Seit Kurzem kann man beide Molen auch im Rahmen eines Ausflugs miteinander verbinden. Dies ist dank der drehbaren Fußgängerbrücke möglich, d. h. einem beweglichen Steg, über den man auf die andere Seite des Hafens gelangt.



LEUCHTTURM (UL. MARYNARKI POLSKIEJ 1)

Am Hafen, wo der östliche Wellenbrecher (Mole) und die Promenade beginnen, befindet sich ein Leuchtturm. Er hat die Form eines schlanken Backsteingebäudes mit einem achteckigen Turm (ca. 20 m Höhe). Er wurde Ende des 19. Jahrhunderts erbaut und überdauerte beide Weltkriege. Er ist mit einer 1000-Watt-Leuchte ausgestattet, deren Licht aus einer Entfernung von 18 Seemeilen (mehr als 33 km) erkennbar ist. Der Innenraum ist für Besucher geöffnet.



MUSEEN

Ustka ist nicht nur der Strand und das Meer. Im Museum des Lands von Ustka (ul.) erfährt man viel über die Geschichte der Stadt und das Leben ihrer ehemaligen Bewohner. Marynarki Polskiej 64). Hier wurden u. a. ethnografische Sammlung, Archivfotos und Dokumente zur Geschichte der lokalen Schiffbauindustrie gesammelt. Besonders ist auch der Sitz der Einrichtung - ein renoviertes Fachwerkhaus aus dem 18. Jahrhundert.

Das Mineralogische Museum (ul. Limanowskiego 9), besetzt... den ehemaligen Schutzbunker, der sich in der Nähe der Promenade und unweit vom Hafen befindet. Man kann hier eine Sammlung von Mineralien (einschließlich des größten Bergkristalls in Polen), ein Dinosaurierskelett und Muscheln aus der ganzen Welt sehen.

Das Brotmuseum (ul. Marynarki Polskiej 49) befindet sich auf dem Dachboden einer Bäckerei. Es präsentiert die Geschichte der Bäckerei und Konditorei auf interessante Weise. Hier wurden Exponate wie ehemalige Waffeleisen, Backmaschinen, Teigmischer oder ein Kühlschrank aus dem 19. Jahrhundert ohne Strom gesammelt. Es gibt auch einen Tisch für die Herstellung von Lebkuchen und kleine, mit dem Bäckereiwesen verbundene Ausstellungsstücke (Briefmarken, Postkarten).

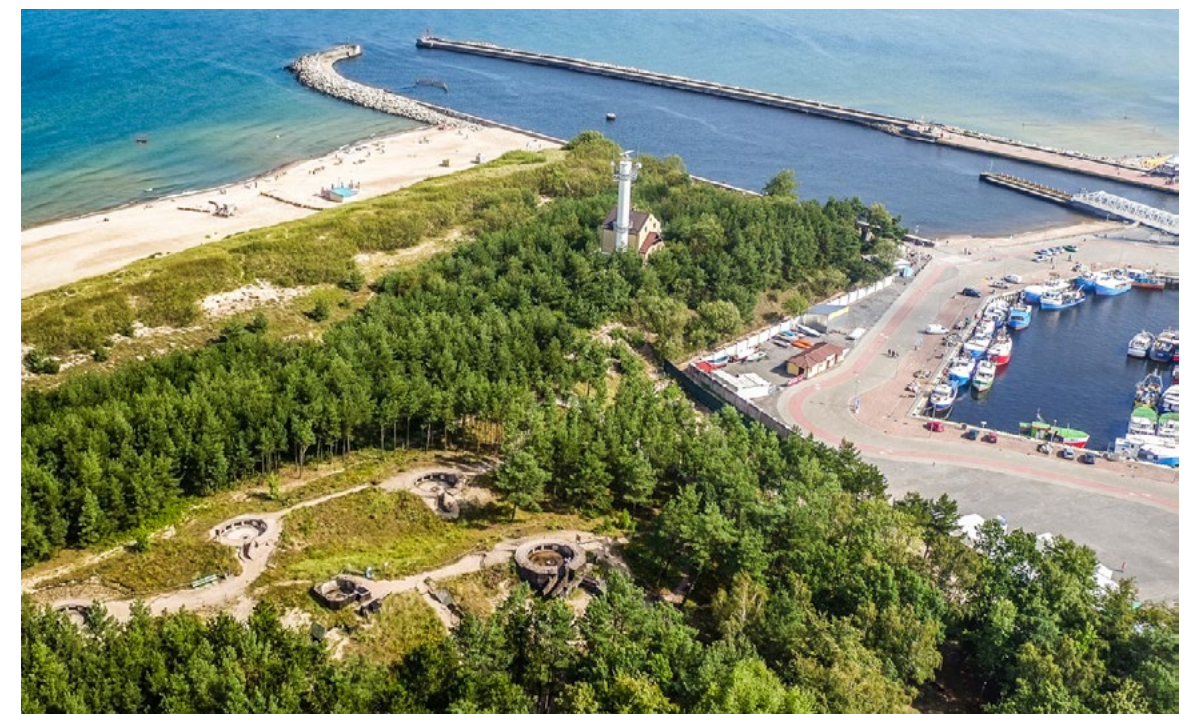


↑ Museum des Lands von Ustka
 ↳ Brotmuseum



BLÜCHER-BUNKER (UL. BOHATERÓW WESTERPLATTE)

Der Komplex ehemaliger deutscher Befestigungsanlagen aus der Zeit vor dem Zweiten Weltkrieg ist ein echtes Highlight für Militärbegeisterte. Sie befinden sich an einem strategischen Ort auf der Westseite des Hafens. Sie bestehen aus vier Küstenbatterien, durch Tunnel verbundenen Schutzräumen und einem vom Rest entfernten Munitionsbunker. Der Komplex ist zur Besichtigung mit einem Führer geöffnet, und vor Ort kann man u. a. einen Film über den Angriff auf den Strand sehen. Weitere Attraktionen sind die Möglichkeit, aus Repliken historischer Waffen zu schießen oder mit einem Metalldetektor nach Schätzen zu suchen.



GEISTERSEE - SEEKENMOOR (WESTLICHER STADTRAND)



Ein Muss für Fans von Horrorfilmen und düsteren Erzählungen ist der Geistersee, auch Seekenmoor genannt, obwohl man sich besser nicht nachts hierher verirren sollte... Dieser versumpfte See ist seit Jahrhunderten von Legenden über Geister und Spuk umgeben, und über Menschen, die von einem ungewöhnlichen Licht ins Wasser gelockt wurden (und dort auch blieben). Ein Opfer des mysteriösen Sees war unter anderem ein lokaler Gutsherr, der mit seiner ganzen Familie ertrank, als seine Kutsche ins Wasser fiel.

Heute ist der Ort sehr ruhig - es scheint, dass der See seine mörderischen Eigenschaften verloren hat. Es lohnt sich, hier spazieren zu gehen, zumal das Gebiet renoviert wurde und am Ufer eine Aussichtsplattform gebaut wurde.



MEERJUNGFRAU

An großer Sympathie der Besucher erfreut sich die Meerjungfrau von Ustka - ein Denkmal eines nackten Fischmädchens, deren Blick auf das Meer gerichtet ist. Es wurde am Eingang zum östlichen Wellenbrecher errichtet. Der Ideengeber der Meerjungfrau war die lokale Tourismusorganisation und ihr Autor - der Bildhauer Michał Rosa. Es heißt, dass das Berühren ihrer Brust Glück bringt und die Rückkehr nach Ustka sicherstellt. Danach urteilend, wie die Figur an dieser Stelle poliert ist, gönnen sich Touristen diese Aktivität mit Begeisterung.



SOLEQUELLE

Eine der neuesten Attraktionen von Ustka ist die Solequelle im Park der Werftarbeiter von Ustka. Die Wände sind mit Schlehdorn ausgekleidet, über den die Sole aus der örtlichen Lagerstätte "Ustka 1" fließt. Beim Herausfließen spritzt sie und erzeugt ein gesundheitsförderndes Aerosol, das durch eine bakterizide UV-Lampe und einen Sandfilter weiter gereinigt wird. Die Solequelle arbeitet in einem geschlossenen Kreislauf, und die Sole wird in zwei unterirdischen Tanks gelagert - einem Zirkulations- und einem zusätzlichen Tank. Ihre Konzentration im Wasser wird automatisch reguliert und beträgt 5%. Es wird alle zwei Monate ausgetauscht.

Menschen mit Atemwegserkrankungen sollten oft hierher kommen, obwohl es jedem gut tun wird, ein wenig gesunde Luft zu schnappen.



KAPITÄN-HAASE-HAUS (UL. CZERWONYCH KOSYNIERÓW 21)



Wenn Sie ein traditionelles pommersches Wohngebäude aus nächster Nähe sehen möchten, besuchen Sie das Haus von Kapitän Haase. Es handelt sich um eine Fachwerkkonstruktion aus dem frühen 19. Jahrhundert mit einem mit Ziegeln gefüllten Holzskelett und dem sogenannten Fach, d. h. mit Ton vermishtem Schilf. Interessant ist, dass das Fachwerkskelett erst kürzlich bei einer Renovierung entdeckt wurde. Vor dem Krieg war das Gebäude der Sitz eines Hotels. Heute ist hier das Ostsee-Kulturzentrum tätig.

RATHAUS

(UL. WYSZYŃSKIEGO 3)

Bei einem Spaziergang durch das Zentrum von Ustka lohnt es sich, das Rathausgebäude zu finden. Dieses schöne Gebäude wurde 1910 erbaut und diente zunächst als Schule. Architektonisch handelt es sich um eine stilistische Mischung (sogenannter Eklektizismus) - hier sieht man den Einfluss des Jugendstils und der Neugotik. Am auffälligsten ist der massive Turm, der an den Stil pommerscher Burgen oder Stadttore aus dem Mittelalter anknüpft. Das Gebäude wurde von einem Bromberger, Friedrich Engelbrecht, entworfen. Er tat es kostenlos, wofür der Vorsitzende der Gemeinde ihn zurückzahlte, indem er ihm... silbernes Geschirr schenkte.

Die Schule bestand hier bis 2004 und trug in den letzten Jahrzehnten den Namen des berühmten Seglers Leonid Teliga.



SONSTIGE ATTRAKTIONEN

Zentrum für Kreative Aktivität (ul. Zaruskiego 1a) ist eine Initiative der Ostsee-Galerie für Zeitgenössische Kunst. Der sorgfältig renovierte Getreidespeicher beherbergt Ausstellungshallen und zahlreiche Ateliers (darunter für Bildhauerei, Computer- und Filmgrafik).

Im Panorama der Stadt sticht die Kirche des Heiligen Erlösers hervor (Ecke ul. Marynarki Polskiej und Wyszyńskiego). Es handelt sich dabei um eine neugotische Struktur aus den 1980er Jahren. Ein interessantes Element ihrer Einrichtung sind die Orgeln aus der Werkstatt des Meisters Christian Friedrich Völkner.



↑ Zentrum für Kreative Aktivität



↑ Rote Schuppen

← Kirche des Heiligen Erlösers

Ein Relikt der ehemaligen Seerettung ist der Rote Schuppen - in der Vergangenheit ein Quartier der Rettungsschwimmer. Er stammt aus der 2. Hälfte des 19. Jahrhunderts und erfüllte diese Funktion bis 2010. In der Ausstattung befand sich u. a. ein Wagen, der dafür angepasst war, ein Rettungsboot zu tragen (auch am Strand). Statistiken zeigen, dass die örtlichen Rettungsschwimmer in den Jahren 1867–1945 ganze 166 Menschen vor dem Ertrinken gerettet haben.

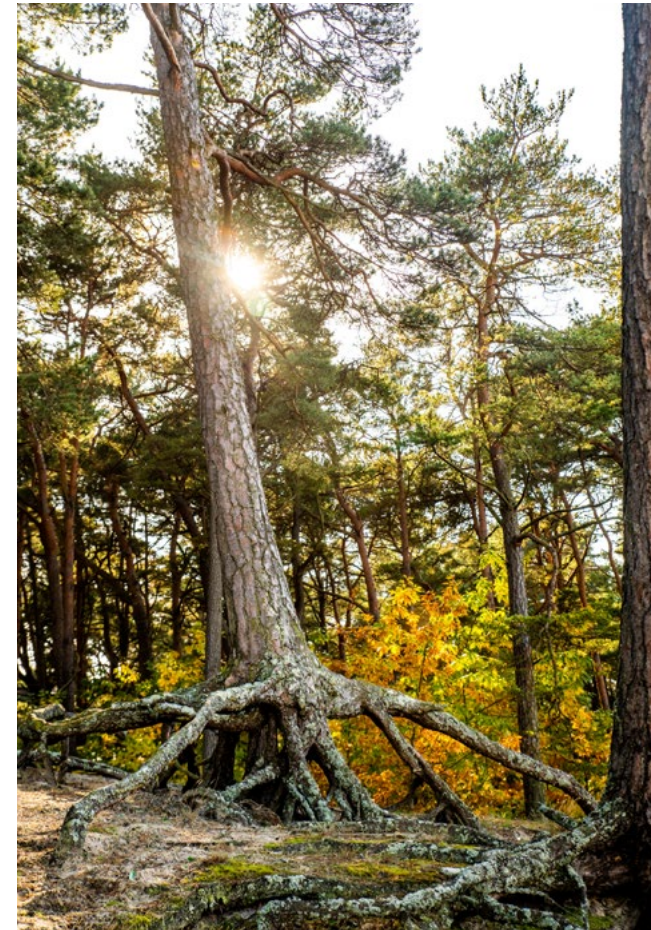
UNSERE NATUR

FLORA

Ustka besticht durch eine ganze Reihe von Ökosystemen. Die Stadt liegt am Meer, zwischen hohen Hügeln, in einem einzigartigen Flusstal und in der Nähe des kleinen Sees, in dem... Geister spuken. Jeder dieser Orte ist ein eigenes natürliches Universum und kann im Rahmen eines angenehmen Spaziergangs leicht erreicht werden.



Naturliebhaber können Ustka das ganze Jahr über genießen: im Sommer, wenn der Wald nach ätherischen Ölen riecht, im Frühling, wenn Buchen mit frischem Grün verführen, im Herbst, wenn sich die Blätter verfärben, und im Winter - wenn das Meer am unruhigsten ist und die Luft wie zu keiner anderen Jahreszeit mit Jod gesättigt ist.



Wanderwege und Naturpfade, die zu den interessantesten Orten führen, helfen dabei, sich mit Ustkas Natur anzufreunden. Daneben wurden Informationstafeln und spezielle QR-Codes erstellt, deren Scannen den Zugriff auf weitere Informationen ermöglicht.



SZLAK UROCZYSKO
SZLAK UZDROWISKOWY

SZLAK PORTOWY
SZLAK DAWNEJ USTKI

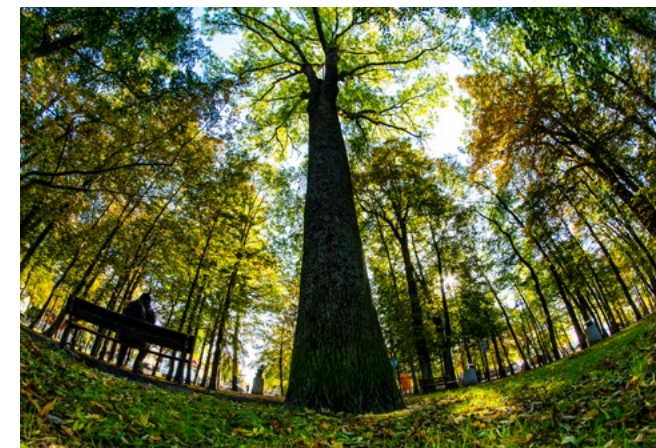
SZLAK BUCZYNA NAD SŁUPIĄ ↓



Küstenwälder sind ein Königreich aus gebogenen Kiefern und intensiv grünem Unterholz. Die Sanddünen, die an den Strand grenzen, sind mit den widerstandsfähigsten Gräsern bewachsen, und am Strand selbst stößt man auf Spülsaumgruppen, d. h. instabile Vegetation, die auf organischem Boden lebt, der vom Meer ausgeworfen wird. Das Słupia-Tal ist mit wunderschönen Buchen geschmückt. Wunderbare Bäume, Denkmäler der Natur, wachsen auch an der Strandpromenade im Stadtzentrum - beim Spaziergehen lohnt es sich, ein Spiel daraus zu machen, sie zu finden. Vier Exemplare stehen unter Naturschutz: der Neptun-Dreizack (Weißpappel), Strahlen von Helios (Buche), Zeus (Esche) und Guido (Berg-Ahorn).



↑ Strahlen von Helios



↑ Zeus



↑ der Neptun-Dreizack



← ↑ Spülsaumgruppen



FAUNA



Die Tierwelt von Ustka und Umgebung ist ebenso reichhaltig. Hier gibt es eine für das mitteleuropäische Tiefland typische Fauna sowie einen Zustrom - hauptsächlich aus dem feuchten Westen Europas und aus dem trockeneren kontinentalen Osten. Tiere, die zuvor nur selten gesehen wurden (wie der Elch, der kürzlich einen Spaziergang im Hafen unternahm), und sogar neue Ökosysteme. Ein Beispiel ist etwa das künstliche Riff, das entlang der Küste gebaut wurde, um die Verschlechterung des Strands zu verhindern. Es entstand erst vor wenigen Jahren und es haben sich bereits neue natürliche Lebensräume gebildet.



↑ Elch



↑ Sandeidechse



↑ Blindschleiche ↓ gemeinsame Viper

Die Welt der Säugetiere repräsentiert Dutzende Arten, von Wildschweinen und Hirschen bis zu Eichhörnchen, Mardern und Fledermäusen. Man findet hier auch Meeressäuger: graue Robben oder Schweinswale, die manchmal hier auftauchen. Von den Vögeln sieht man hier am einfachsten Möwen und Seeschwalben (jeweils mehrere Arten), Schwäne und Enten (Knäkente, Krickente oder Brandgans). Die häufigsten Reptilien sind Eidechsen, einschließlich der Blindschleiche. Die Schlangen selbst werden durch die Ringelnatter und die Kreuzotter vertreten. Unter den Amphibien finden sich der Molch (der Unterwasserdrache genannt wird) und verschiedene Arten von Fröschen und Kröten.



← Tümmler

Die Lage von Ustka ist förderlich für den Reichtum der Ichthyofauna. Es gibt hier Süßwasserfische, Seefische und Fische, die sich in beiden Umgebungen wohl fühlen (z. B. Hecht, Zander, Brasse und Dreistachliger Stichling).



↑ silberne Möwe



↑ graues Siegel

↓ Kormoran



AKTIVITÄTEN

SPIELE UND AUSFLÜGE



Ustka kann auf verschiedene Arten besucht werden. Eine ungewöhnliche Form, die Stadt kennenzulernen, kann die Teilnahme an einem Touristenspiel oder einem Thementausflug sein.

Erstere umfassen sog. Geocaching oder auch... die Schatzsuche. Dies ist ein echter Spaß, besonders für jüngere Touristen. Zehn Caches oder Kästchen mit Schätzen wurden an attraktiven Orten in der Stadt versteckt. Letztere sind interessante Gadgets und Werbematerialien, die oft nirgendwo sonst erhältlich sind. Es gibt auch das sogenannte Buch der Funde (Logbuch), in dem sich glückliche Finder eintragen können. Um mit dem Spielen zu beginnen, muss man sich auf einer der Geocaching-Websites registrieren, z. B. [opencaching.pl](https://www.opencaching.pl). Wir erhalten hier die nötigen Informationen, wie z. B. die Koordinaten der Kästchen, eine Karte mit ihrer Lage, Beschreibungen der Verstecke und Kommentare früherer Benutzer. Für die Suche selbst benötigen Sie ein Gerät mit einem GPS-Empfänger, z. B. ein Smartphone. Allen Anschein zum Trotz ist das Erreichen des Ziels nicht automatisch gleichbedeutend damit, das Kästchen gefunden zu haben. Es ist oft geschickt versteckt, und in einigen Fällen benötigen Sie zusätzliche Geräte wie einen Schraubendreher, eine Taschenlampe oder einen QR-Code-Leser (Informationen zu den erforderlichen Geräten finden Sie immer auf der Seite, bei der konkreten Cache-Beschreibung). Nachdem Sie den Schatz gefunden haben, bringen Sie das Kästchen wieder an seine ursprüngliche Position.

Um an anderen touristischen Spielen teilnehmen zu können, besuchen Sie das Touristeninformationszentrum. Hier erhält man spezielle Spielkarten mit Routenbeschreibungen sowie Aufgaben und interessante Fakten aus der Geschichte von Ustka. Die Route durch die Stadt wird anhand der Anweisungen in der Beschreibung durchquert (manchmal muss man in der Umgebung gewisse Aufmerksamkeit und Orientierung zeigen). Genau wie bei der Suche nach Schätzen gelangt man schließlich zu einer Kiste mit dem Finderbuch und einem Siegel zum Abdruck auf der Spielkarte.



↑ Dienstagsausflüge mit Kapitän Haase

Wir haben zwei touristische Spiele vorbereitet. Das erste ist die “Zeitmaschine von Ustka”, die durch historisch wichtige Orte im Bereich der alten Fischersiedlung führt (sie findet auch Objekte, die in der Vergangenheit existierten und bis heute nicht überdauert haben). Das zweite, “Erzählungen der kleinen Meerjungfrau”, konzentriert sich auf urbane Legenden. Informationen zu beiden Spielen finden Sie ebenfalls auf [opencaching.pl](https://www.opencaching.pl).

Für Freunde traditioneller Städtereisen besteht die Möglichkeit, einen Spaziergang im Rahmen der “Dienstagsausflüge mit Kapitän Haase” zu machen. Obwohl vielleicht nicht ganz so traditionell, weil der Kapitän am Treffpunkt in historischer Kleidung erscheint. Die Tour findet, wie der Name schon sagt, dienstags statt (nur in der Saison). Um teilnehmen zu können, muss man vor 10.00 Uhr am Eingang zur Kirche des Heiligen Erlösers (ul. Kościelna 4) erscheinen. Der Spaziergang dauert ungefähr zwei Stunden und ist kostenlos. Der zweite Ausflug findet jeden Mittwoch während der Sommerferien statt und führt entlang der “Strecke der Legenden von Ustka”. Er richtet sich an Kinder, natürlich unter Aufsicht von Erwachsenen. Während des Ausflugs lernt man die interessantesten Legenden und Geschichten der Stadt kennen. Ort und Startzeit sind gleich (Kirche des Heiligen Erlösers, ul. Kościelna 4; 10.00 Uhr), und dieser Ausflug ist ebenfalls kostenlos.



← Strecke der Legenden von Ustka



WANDERWEGE



Ustka und seine Umgebung sind wie geschaffen zum Wandern. Das Wandern am Strand und an der Promenade ist ein “Muss” im Programm, aber es lohnt sich, weiter zu gehen, und seine eigene Route festzulegen oder die gekennzeichneten Wanderwege zu verwenden. Letztere umfassen den Küstenweg (rote Schilder), der Teil der europaweit verlaufenden Route ist. Der attraktivste Abschnitt befindet sich östlich von Ustka: Er verläuft fast immer am Strand entlang nach Orzechów (5 km) und Rowy (16 km). Wenn man sich für einige Zeit vom Meer entfernen möchte, kann man den Słupia-Talweg (gelbe Schilder) wählen, der durch das wunderschöne Flusstal nach Bytów führt, u. a. vorbei am Naturschutzgebiet “Buczyna nad Słupią”.

SZLAK BUCZYNA NAD SŁUPIĄ

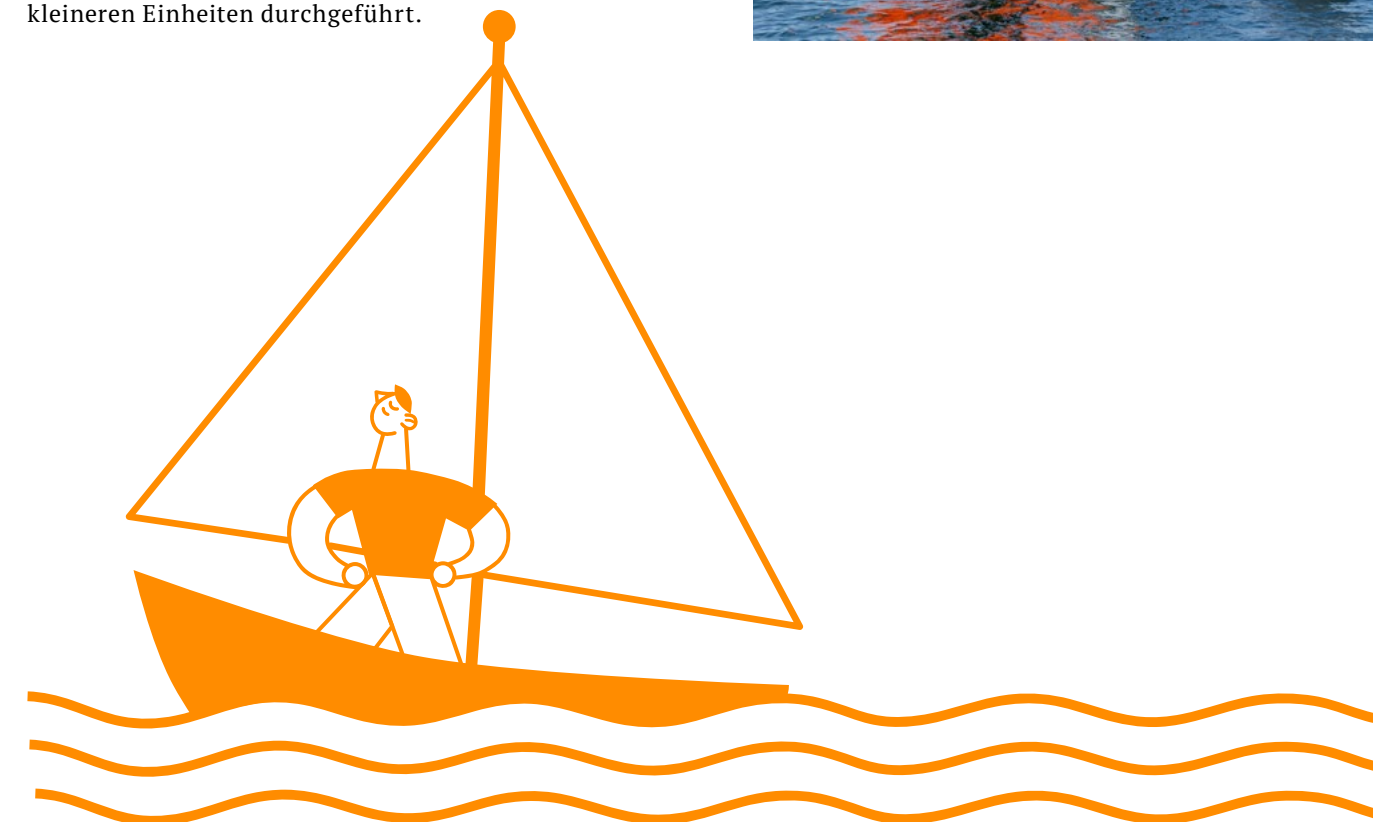


NORDIC WALKING

Das Gehen mit Stöcken ist Gesundheit pur - bis zu dem Maße, das der Kurort Ustka es seinen Patienten als eine der Behandlungen anbietet. Nordic Walking hat auch den Vorteil, dass es praktisch überall möglich ist. Die Promenade, die kürzlich erweitert wurde und jetzt für eine ziemlich lange Wanderung genutzt werden kann, ist dafür großartig geeignet. Das ursprüngliche Ziel der Reise wird der Weststrand (auf der anderen Seite des Hafens) sein - viel weniger beliebt aber ebenso attraktiv wie der Oststrand.

SEGELN

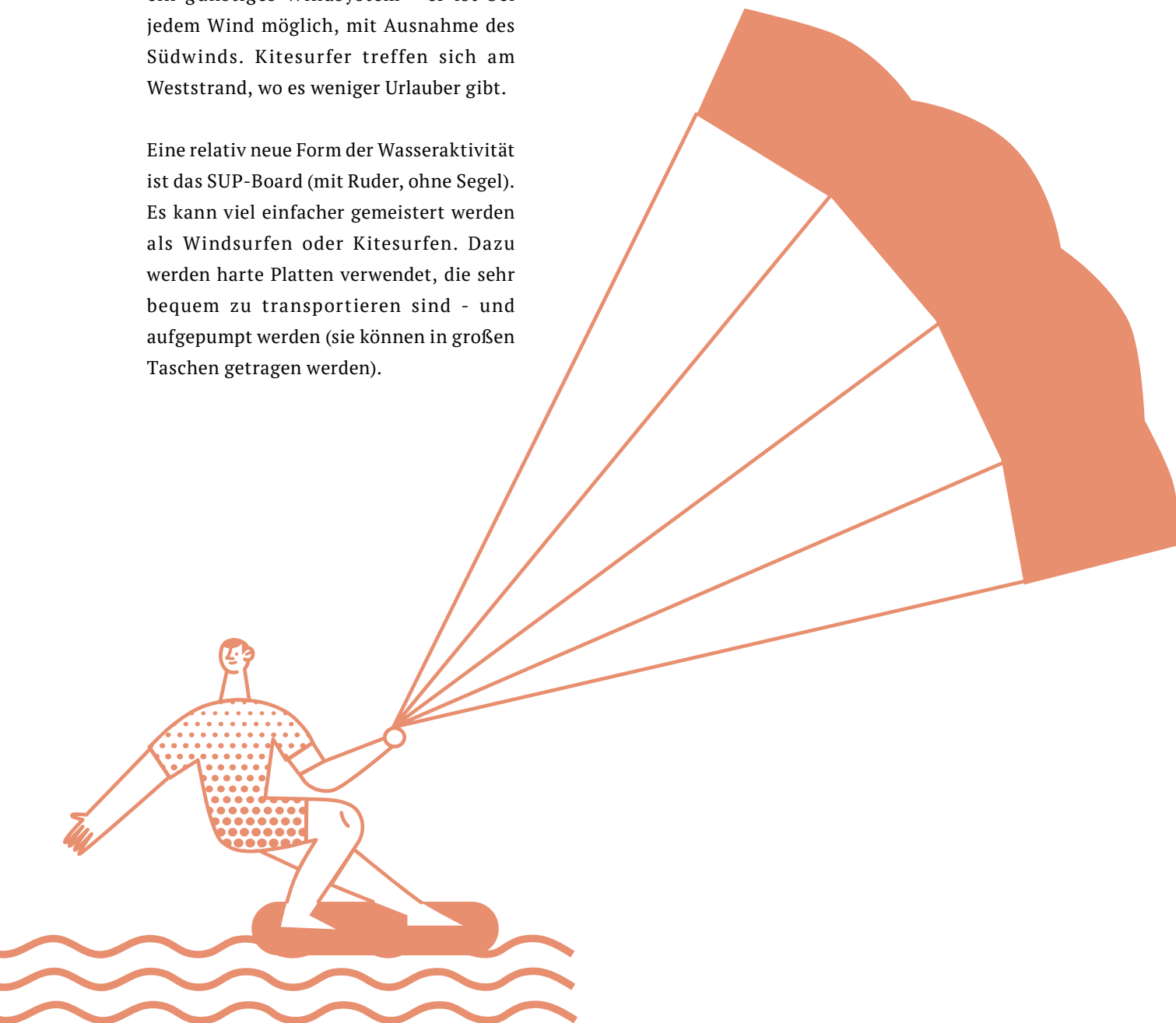
Urlaub am Meer ist eine großartige Gelegenheit, um das Abenteuer mit Wassersport zu beginnen. Das Segeln ist am beliebtesten. Der Yachthafen befindet sich im westlichen Teil des Hafens - die Besatzungen der hier anlegenden Schiffe haben Zugang zu Strom, Trinkwasser sowie Toiletten und Duschen. Das Angebot beinhaltet auch einen Yachtüberwinterservice. Im Hafen gibt es bereits einen Segelclub und in naher Zukunft soll ein großer Yachthafen gebaut werden. Im Sommer wird das Jugendtraining auf kleineren Einheiten durchgeführt.



KITESURFEN UND SUP

Andere Wasseraktivitäten werden immer beliebter. Dies gilt insbesondere für das Kitesurfen (eine Art des Surfens, bei der ein Gleitschirmdrachen zum Antrieb verwendet wird). Ustka hat außergewöhnlich günstige Bedingungen für die Ausübung dieses Sports: breite Strände, sandiger Meeresboden und ein günstiges Windsystem - er ist bei jedem Wind möglich, mit Ausnahme des Südwindes. Kitesurfer treffen sich am Weststrand, wo es weniger Urlauber gibt.

Eine relativ neue Form der Wasseraktivität ist das SUP-Board (mit Ruder, ohne Segel). Es kann viel einfacher gemeistert werden als Windsurfen oder Kitesurfen. Dazu werden harte Platten verwendet, die sehr bequem zu transportieren sind - und aufgepumpt werden (sie können in großen Taschen getragen werden).



KANU

In der Nähe von Ustka kann man auch Kanu fahren. Die Strömung der Słupia - einem der schönsten Flüsse Pommerns - ist dafür bestens geeignet. Beliebt sind Ausflüge ab Słupsk (die Strecke ist 35 km lang). Bei windstillem Wetter kann man auch auf See fahren. Wenn jemand im Hafen startet, sollte er die Erlaubnis des Hafenbeamten für die Überfahrt einholen. In Ustka gibt es einen Kanuverleih, der in der Regel auch Raftings organisiert. Im Sommer 2018 wurde ein neuer Kajakhafen zur Nutzung eröffnet. Man findet in an der Słupia, im Westen der Stadt, in der ul. Darłowska. Es gibt unter anderem einen Anlegesteg, einen Kanuschuppen zum Trocknen, sanitäre Einrichtungen und einen Grillplatz.



PARAGLEITEN

Über Ustka wehen die Winde, weshalb sich Paragleiter hier großartig fühlen. Die besten Bedingungen für diesen Flugsport herrschen über den Stränden. Motoparagleiten (Gleitschirm mit Motor) bietet etwas mehr Navigationsmöglichkeiten. Als einzige geflügelte Ausrüstung ermöglicht sie den Flug auf sehr niedriger Höhe (z. B. einige Meter über dem Strand). Luftsportler sollten Ustka unbedingt in der ersten Julihälfte besuchen, wenn hier das Columbus Wind Festival stattfindet.



RADFAHREN

Unsere Stadt ist radfahrerfreundlich - Fahrradwege wurden innerhalb und um sie herum markiert. Hier verläuft die berühmte Hanse-Route, die die Ostsee umrundet und eine Gesamtlänge von mehr als 8500 km hat. Ihr Abschnitt, der nach Osten in Richtung Rowy führt, wird als Route der Stillgelegten Schienen bezeichnet (ein großer Teil davon verläuft entlang der Böschungen der einstigen Eisenbahnlinie). Rowy ist 23 km entfernt, und nach dem Hinzufügen einer Runde um den Gardno-See erstreckt sich die Route auf 60 km. Der Weg ist sehr gut vorbereitet, mit ausgewiesenen Rastplätzen.

Der gleiche Weg führt nach Westen nach Jarosławiec und weiter - in der Nähe des Meeres - nach Darłowo.

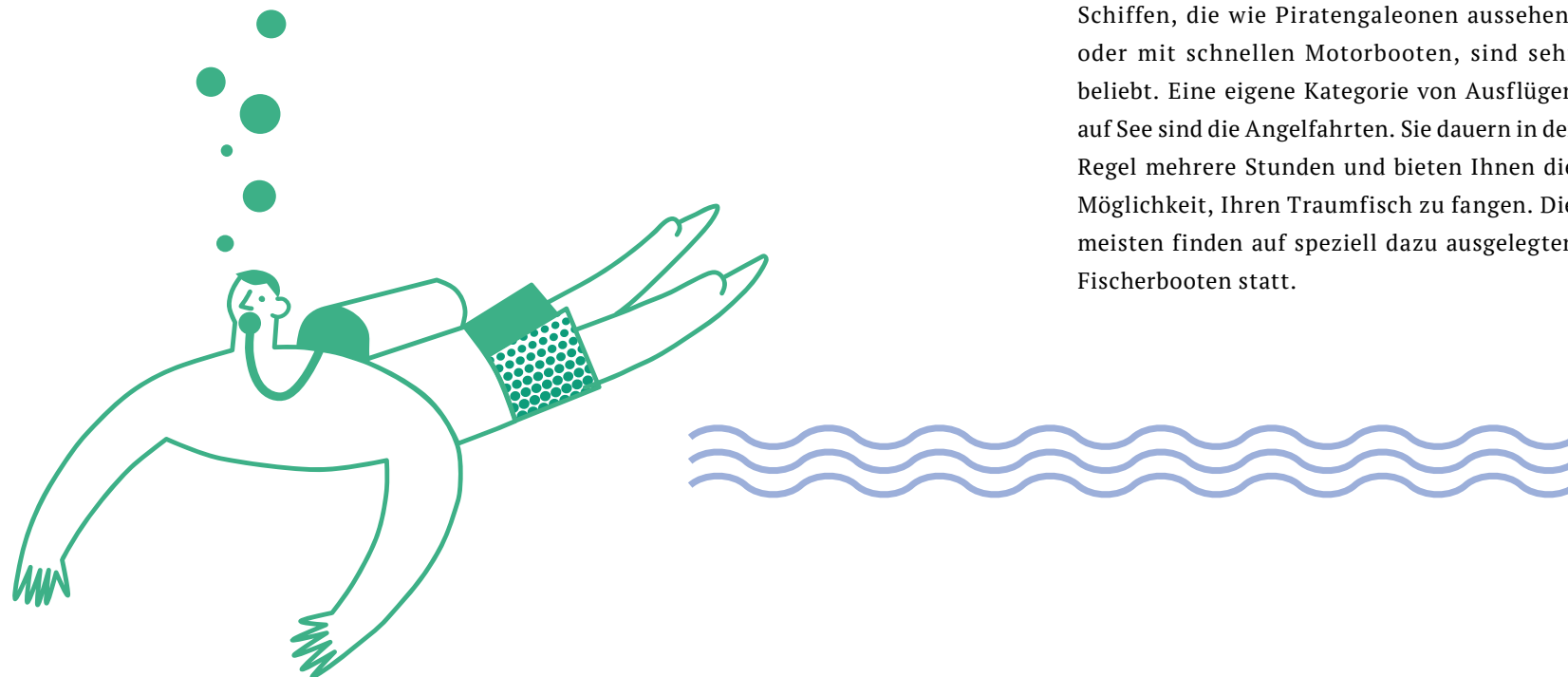
Im Landesinneren kann man der USB-S-Route von Ustka (Ustka - Słupsk - Bytów - Sominy) folgen, die wunderschöne pommersche und kaschubische Panoramen bietet.

Ein großartiger Ort, um ein Fahrrad in Ustka auszuleihen, ist das LOT Tourismus-Informationszentrum (ul. Marynarki Polskiej 71).



TAUCHEN

Vielleicht sollte man einmal nachsehen, was die Ostsee unter ihrer Oberfläche verbirgt? In Ustka gibt es Tauchzentren, die Tauchkurse (mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden) und für Erfahrene - Unterwasserexpeditionen organisieren. Sie können eines der am Boden liegenden Wracks, postglaziale Felsbrockenfelder oder Lehmstrukturen mit ungewöhnlichem Aufbau besuchen. Manchmal findet sich ein interessantes Beispiel für die Meeresfauna. Einer der Taucherverbände, Alpha Team, hat seinen Sitz im Hafen.



EISSCHWIMMEN

Ustka ist auch im Winter attraktiv. In der Nebensaison können Sie den Charme der Stadt genießen, aber auch... ein Meeresbad nehmen. Fans des Eisschwimmens treffen sich normalerweise sonntags am Strand. Vor dem Eintauchen ist ein verpflichtendes Aufwärmen erforderlich (so, dass es heiß wird), und es ist am besten, mit einer Mütze ins Wasser zu gehen. Man sollte nicht länger als ein paar Minuten im Wasser bleiben und sich danach sofort umziehen. Eisbäder stimulieren das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem des Körpers.



SCHIFFFAHRTEN UND ANGELTOUREN

Im Hafen von Ustka legen Ausflugsschiffe an, mit denen man während der Saison auf die Ostsee aufbrechen kann. Fahrten mit Schiffen, die wie Piratengaleonen aussehen, oder mit schnellen Motorbooten, sind sehr beliebt. Eine eigene Kategorie von Ausflügen auf See sind die Angelfahrten. Sie dauern in der Regel mehrere Stunden und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihren Traumfisch zu fangen. Die meisten finden auf speziell dazu ausgelegten Fischerbooten statt.



LAUFEN

In Ustka gibt es von Jahr zu Jahr mehr Läufer. Am beliebtesten ist der Strand, an dem man barfuß laufen und sich so eine Massage der Rezeptoren an den Füßen bieten kann. Es lohnt sich, den westlichen, ruhigeren Strand dafür zu wählen. Die Route zum sogenannten Dritten Pier mit einer Rückkehr über Waldwege ist 3 bis 4 km lang (abhängig von den gewählten Wegen). Am östlichen Strand läuft man normalerweise vom Wellenbrecher bis zur ul. Wczasowa (3 km), man kann sich auch weiter nach Orzechów wagen und durch Wälder zurückkehren (ca. 10 km). Diese Strecke wird von den Teilnehmern des Laufs "Ustka-Zehner mit Haken" zurückgelegt. Im Sommer findet auch der Lauf-Grand-Prix von Ustka statt. Zu einem kurzen Lauf kann man sich hingegen in einen der städtischen Parks begeben.



ENTWICKLUNG VON USTKA

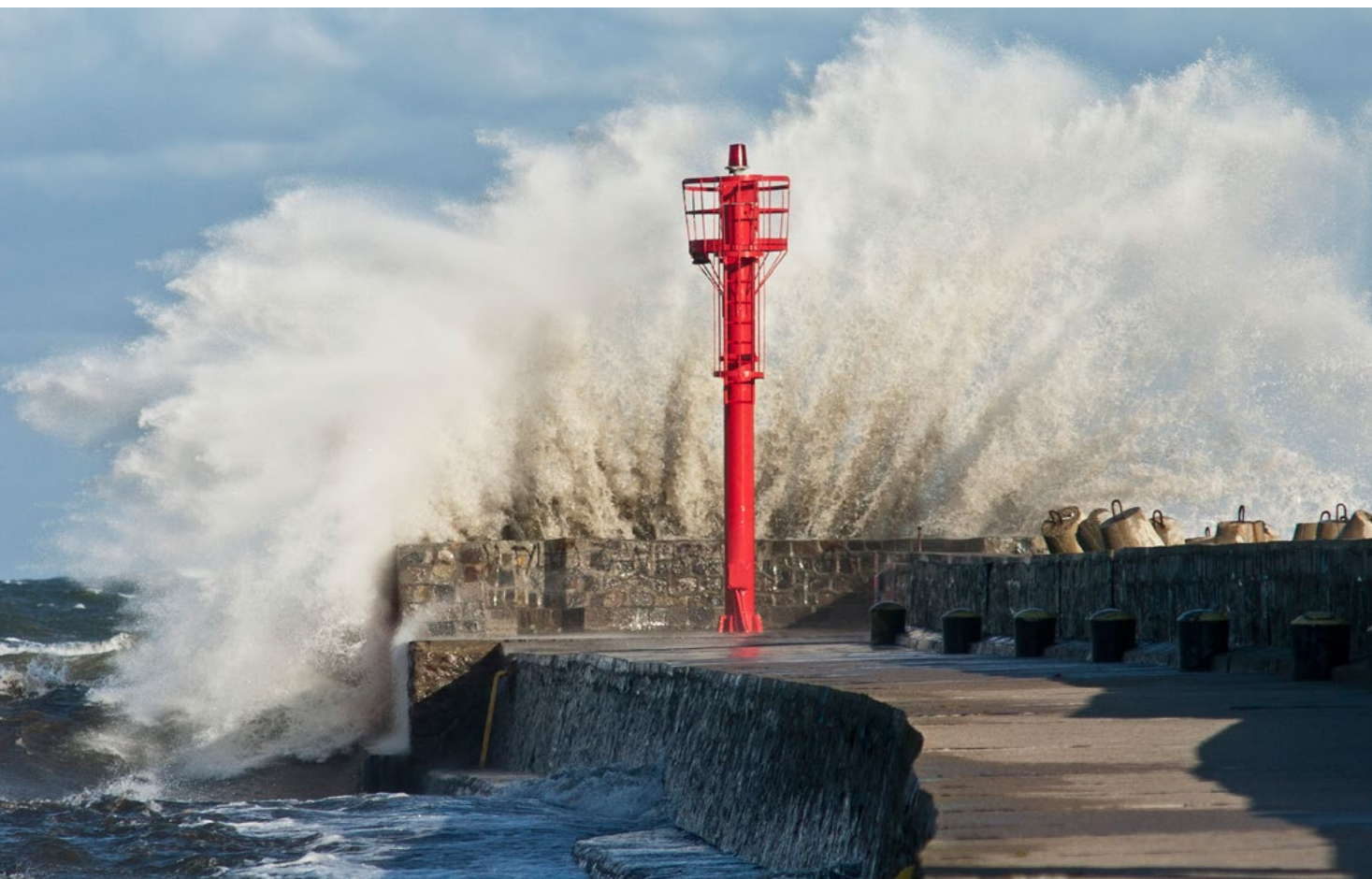
NEUE ALTE SIEDLUNG

Wenn der einstige Einwohner von Ustka durch die Zeit reisen und die heutige Stadt sehen könnte, würde er seine Bewunderung wahrscheinlich nicht überwinden können. An der Stelle eines mittelalterlichen Fischerdorfes entstand eine geschäftige Stadt mit einem beeindruckenden Hafen und eleganten Gebäuden. Zuhause fühlen könnte er sich nur in der sogenannten alten Fischersiedlung, d. h. in einem länglichen Gebiet, das von den Straßen Czerwonych Kosynierów und Marynarki Polskiej flankiert wird. Die ursprüngliche räumliche Anordnung und die malerische Ansammlung von schwarz-weiß-karierten Fachwerkhütten sind hier erhalten geblieben. Heute erstrahlt die Altstadt in neuem Glanz. Im Jahr 2004 wurde der mehrjährige Revitalisierungsplan von Ustka umgesetzt, in dessen Rahmen sowohl beide obigen Straßen, als auch die sog. Kapitäns-Ecke (dem Ort ihrer Verbindung, wo die Häuser der reichsten Kapitäne standen) renoviert wurden. Die Pracht traditioneller Gebäude wurde ebenfalls restauriert (die am meisten beschädigten Häuser mussten abgerissen und wieder errichtet werden - natürlich unter Beibehaltung ihrer ursprünglichen Form).



BESTÄNDIG GEGEN STÜRME

Eines der wichtigsten Elemente der Revitalisierung der Stadt ist der Wiederaufbau des Hafens. Bis heute ist Ustka ein wichtiges Fischereizentrum, und der Hafen ist ein Paradies für Kutter und andere Schiffe, die hier anlegen (insgesamt etwa 150). Deshalb wurde beschlossen, ihn zu modernisieren. Dies ist die größte Investition seit hundert Jahren: Die geschätzten Kosten betragen fast 200 Mio. PLN. Bis 2023 ist der Wiederaufbau von Wellenbrechern geplant, die noch aus dem 19. Jahrhundert stammen. Bei früheren Arbeiten, in den 1980er Jahren, wurden die sogenannten Sternblöcke als Wellenbrecher eingesetzt, was die Dämpfung der Wellen am Hafeneingang ungünstig beeinflusste. Die wichtigste Investition wird der Bau eines zusätzlichen westlichen Wellenbrechers sein (ca. 800 m lang), mit einer Buhne zur Streuung der Wellen und zwei Kais, für Umschlag und Anlegen (letzterer verbindet den neuen Wellenbrecher mit dem alten). Hier werden auch Wasserentnahmestellen, Sanitäranlagen und ein Stromnetz entstehen. In der nächsten Phase werden ein neuer östlicher Wellenbrecher (am aktuellen Standort) und ein Wendekreis mit einem Durchmesser von etwa zweihundert Metern errichtet. Nach Abschluss der Arbeiten wird der Hafen eine deutlich größere Fläche einnehmen als derzeit. Neben den Fischern werden auch Touristen davon profitieren: Hier soll ein permanenter Yachthafen errichtet werden.



QUER DURCH DEN HAFEN



Ustka kann stolz auf seine europaweite Einzigartigkeit sein. Es handelt sich dabei um eine rotierende Fußgängerbrücke, d. h. ein Bauwerk mit einem 24 m hohen Pylon und einem daran befestigten Bürgersteig. Sie wurde 2013 in Betrieb genommen und ermöglicht es, mit trockenem Fuß von einem Kai zum anderen zu gelangen. Diese Stahlkonstruktion ist 58 m lang, 4 m breit und wiegt über 80 Tonnen. Sie wurde tief über dem Wasser geführt (nicht viel mehr als 2 m). Sie dient als Fußgängerbrücke und - im Notfall - für Einsatzfahrzeuge. Die Fußgängerbrücke ist fest mit dem Westkai verbunden. Sie wird durch einen umweltfreundlichen elektrischen Antrieb in Bewegung gesetzt, und die Rotationszeit beträgt etwa vier Minuten. Öffnungs- und Schließzeiten sind an den Eingängen auf beiden Seiten angegeben. Die Brücke ist bei starkem Wind (über 10 m/s) und schlechter Sicht (unter einer halben Seemeile) geschlossen.



EIN IMMER LÄNGER WERDENDER SPAZIERGANG

Die prächtige Strandpromenade ist der Stolz von Ustka. Sie erstreckt sich entlang des östlichen Strandes, beginnend am Wellenbrecher (Pier). Dank Modernisierungen und Erweiterungen ist sie ein echtes Aushängeschild der Stadt. Vor einigen Jahren wurde im östlichen Teil (zum Trakt Solidarności) ein neuer Bürgersteig verlegt, auf dem mehr als dreißig stimmungsvolle Lampen, Bänke und andere Elemente der Straßengestaltung auftauchten. Es gab auch ein sanitäres Abwassersystem. Die Irena-Kwiatkowska-Bank an der Promenade ist ein großartiges Ziel für Spaziergänge. Die beliebte Schauspielerin verbrachte ihre Ferien sehr gerne in Ustka.



Vor kurzem wurde die Promenade um weitere 900 Meter verlängert - vom Trakt Solidarności bis zum östlichen Stadtrand von Ustka. Weitere Beleuchtungslampen, mehrere Bänke und Fahrradständer wurden hier aufgestellt, da die Promenade auch für Radfahrer zur Verfügung steht. Es entstand auch ein 200 m langer Zugang zur Promenade von der ul. Wczasowej (ebenfalls mit Beleuchtung).



FISCHE IM HAFEN UND IM... SMARTPHONE

In Ustka darf kein Ort fehlen, an dem man frischen Fisch kaufen kann. Aus diesem Grund wurde nach Rücksprache mit den örtlichen Fischern beschlossen, einen Fischmarkt zu organisieren. Vor kurzem können Sie auf dem Abschnitt des Hafens Fisch direkt vom Kutter kaufen, der also frisch wie möglich ist. Der Verkauf von Fisch passt zum neuen Ustka-Trend, der für lokale Produkte wirbt (es gibt unter anderem Ustka-Krówki und Kekse in Form von Meerjungfrauen). Die Entstehung des Marktes wird von verschiedenen Veranstaltungen und Events begleitet, wie der Förderung der Fischküche, thematischen Workshops und der Gestaltung eines Kalenders mit Rezepten.



Eine interessante Tatsache ist die Ustka-Fischmarkt-App, die den Kauf von Fisch erheblich erleichtert. Darin findet man Fischerbootnummern, Telefonnummern zu Fischern, ungefähre Verkaufszeiten, verfügbare Fischmengen und den aktuellen Preis pro Kilo Fisch.



RIFF OHNE KORALLEN

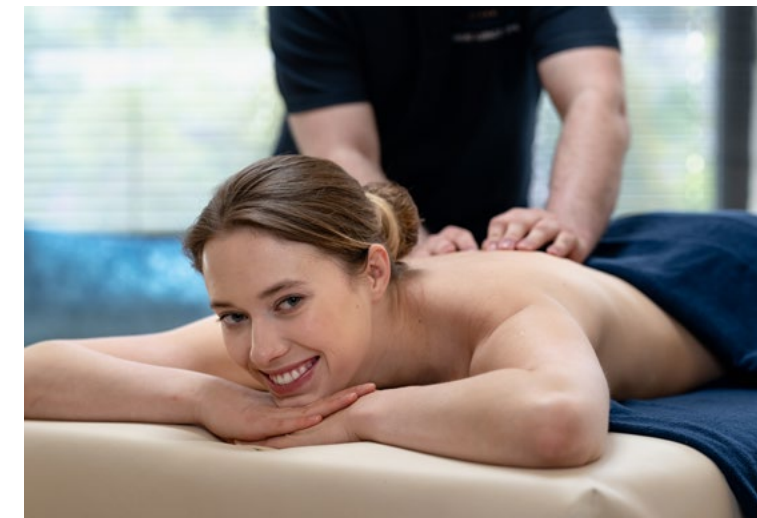
Bis vor kurzem war der Oststrand von Ustka den zerstörerischen Auswirkungen von Stürmen ausgesetzt. Praktisch jedes Jahr musste er mit gedüngtem Sand ergänzt werden. Glücklicherweise gehört dies der Vergangenheit an - eine der interessantesten Investitionen der letzten Jahre ist das künstliche Riff. Der Zweck seiner Schaffung ist es, das Ufer vor starken Wellen zu schützen. Es wird geschätzt, dass der Strand dadurch etwa 20 m breiter wird. Übrigens wurde ein Unterwassererkundungsgebiet für Taucher geschaffen: diese können hier zwischen großen Felsblöcken, Unterwasserkreisen und anderen Strukturen schwimmen. Es gibt Annahmen, dass das Riff in Zukunft ein Ökosystem für eine vielfältige Meeresfauna und -flora werden könnte. Die Entfernung des Riffs vom Ufer beträgt ca. 200 m.



KURORT MIT STERNEN



In den letzten Jahren wurde Ustka durch einen Luxus-Spa-Komplex in Kombination mit einem Fünf-Sterne-Hotel bereichert. Dies ist das Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka (ul. Wczasowa 4). Vor einigen Dutzend Jahren sollte hier die Naturheilanstalt errichtet werden, auf die Investition wurde jedoch aus finanziellen Gründen verzichtet. Seit 2010 ist das Gebiet Eigentum der Familie Lubicz, die hier das oben genannte Objekt errichtet hat. Es umfasst eine Fläche von fast 30 Tsd. km², womit es der größte derartige Komplex in Pommern ist. Es gibt über dreihundert Zimmer und 26 SPA-Zimmer. Auf die Gäste warten Whirlpools, Wirbelmassagen, schottische Duschen, Salz- und Schlamm-bäder. Es gibt hier auch einen zweistöckigen Wasserpark, einen Fitnessraum, einen Spielplatz, einen Fitnessraum und eine Disco. Im Wasserpark befindet sich u. a. eine 70 m lange Rutsche, ein Bäder- und Saunakomplex. Im Solepool kann man Musik aus Unterwasserlautsprechern hören.



UNTERKÜNFTE, SPA, KURORT

HOTELS, VILLEN, PENSIONEN...

Wie es sich für einen der größten Badeorte in Polen gehört, beeindruckt Ustka mit einer reichen Basis an Unterkünften. Jeder findet ein Bett für sich: vom Fünf-Sterne-Hotel bis zum Campingplatz. Die Stadt bietet eine große Auswahl an komfortablen Hotels, gemütlichen Villen und Pensionen, gut ausgestatteten Appartements sowie Plätzen in privaten Unterkünften und Erholungszentren (einschließlich separater Häuser).

Die meisten Unterkünfte befinden sich im Stadtzentrum am Ostufer der Słupia. Das ist eine gute Wahl für diejenigen, die gerne in der Nähe von allem sind: dem Strand, der Promenade, dem Hafen. Bei der Buchung einer Unterkunft lohnt es sich zu prüfen, ob die Anlage private Parkplätze bietet.

Auch Przewłoka hat eine reiche Unterkunftsbasis - südöstlich des Zentrums von Ustka, wenige hundert Meter vom Meer entfernt. Hier dominieren Villen und Gästezimmer, aber auch Ferienhäuser.

Eine weitere Ansammlung von Unterkünften befindet sich am Westufer des Flusses in der Nähe der Straßen Darłowska und Zubrzyckiego. Das ist ein guter Ort für all jene, die an einem ruhigeren westlichen Strand entspannen möchten (ca. eine halbe Stunde zu Fuß).

Auch Menschen, die eine Unterkunft in Verbindung mit Wellnesscentern (Spa) suchen, werden etwas für sich finden. Diese Einrichtungen befinden sich am östlichen Rand des Stadtzentrums von Ustka. Es sei daran erinnert, dass die Anzahl der verfügbaren Betten umso geringer ist, je näher die Urlaubssaison kommt. Wenn Sie planen, in der Hochsaison anzureisen, sollten Sie überlegen, viel früher zu buchen (vorzugsweise einige Monate im Voraus). Dies gilt insbesondere für günstigere Unterkünfte.



GESUNDE FERIEN

Ustka ist nicht nur eine der Ferienhauptstädte Polens, sondern auch ein offizieller Kurort. Ein Aufenthalt in der Stadt selbst wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Das Meeresklima wird durch ausgedehnte Waldkomplexe gemildert, die die Stadt von drei Seiten umgeben (Wälder wachsen auch zwischen Gebäuden). Sie bieten einen wirksamen Schutz gegen Westwinde, und die Luft verwandelt sich nach dem Durchbrechen von Millionen von Kiefernadeln in ein gesundes Aerosol, ganz wie in Solequellen. Sie ist mit natürlichen ätherischen Ölen sowie Kalzium- und Magnesiumsalzen gesättigt. Die negative Ionisation der Luft wirkt sich sehr gut auf die Stimmung aus.

Dazu kommt das Vorhandensein von Jod - seine Konzentration an der Ostseeküste ist die höchste in Europa (insbesondere in einer Entfernung von bis zu dreihundert Metern vom Meer). Das meiste davon liegt bei starkem Wind in der Luft, d. h. in der Zeit von Herbst bis Frühling - dies ist ein weiterer Grund, Ustka auch außerhalb der Saison zu besuchen. Jod lindert die Symptome von Müdigkeit und Depression, erhöht die Konzentration, senkt den Cholesterinspiegel und verbessert auch den Stoffwechsel, sodass ein Aufenthalt im Meer unser Aussehen verbessern kann.

In Ustka ist nicht nur die Luft gesund. Das Baden in Salzwasser ist ein Muss im Programm, die Stadt hat auch Schlamm- und Mineralwasservorkommen. Spa-Einrichtungen behandeln viele Krankheiten, einschließlich der oberen und unteren Atemwege, rheumatologischer, orthopädischer und traumatischer, endokriner und Stoffwechselerkrankungen sowie Krankheiten des Nerven- und Kreislaufsystems. Die medizinische Infrastruktur steht nicht nur Patienten, sondern auch gesunden Menschen zur Verfügung.



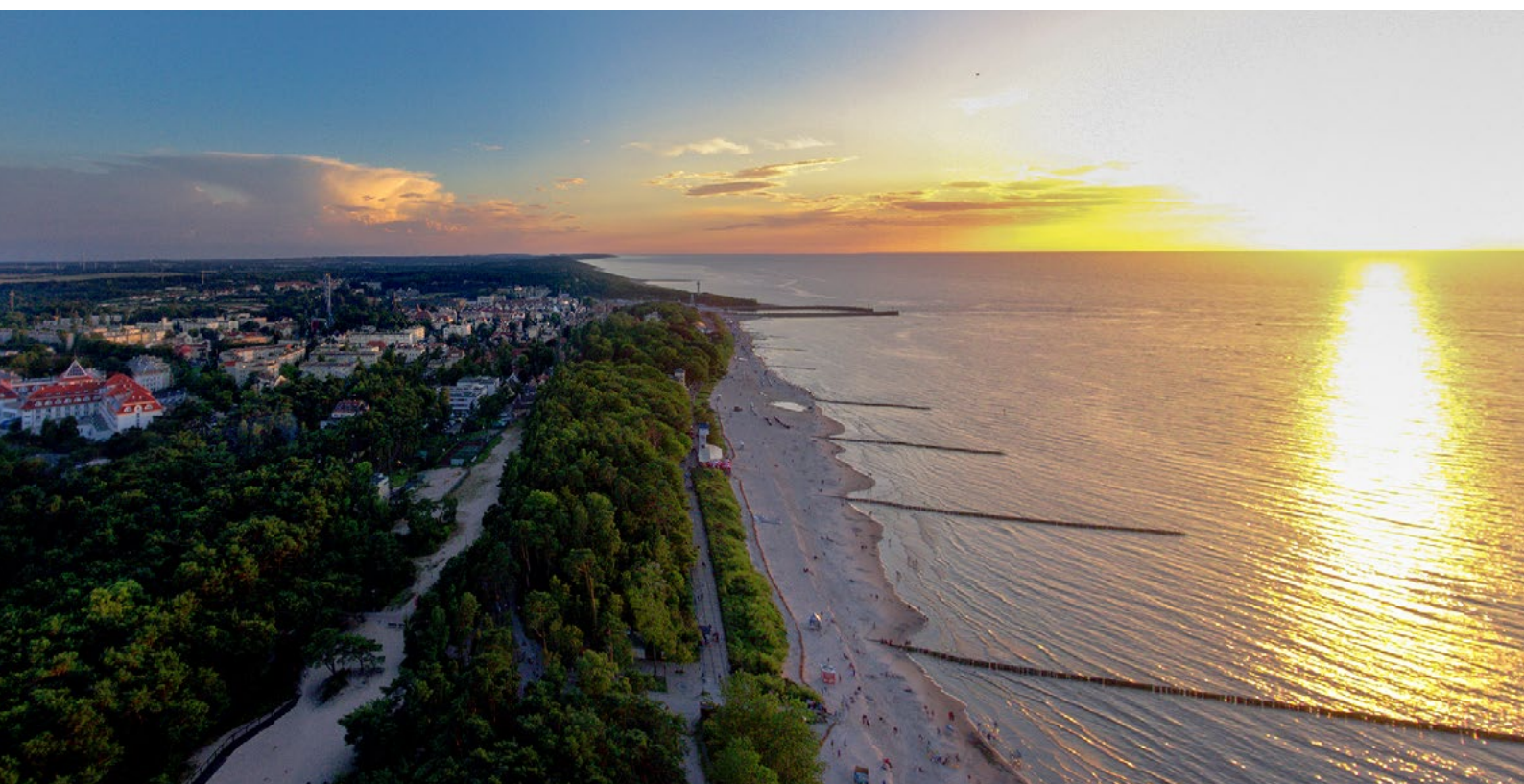
ES BEGANN IM 19. JAHRHUNDERT

Vor mehr als zweihundert Jahren war Europa verrückt danach, “ans Wasser” zu fahren. Ziel der Spa-Reise war es, die Gesundheit zu verbessern, aber auch die Erholung. Die ersten Gäste erschienen im zweiten Jahrzehnt des neunzehnten Jahrhunderts in Ustka, und bereits zwanzig Jahre später wurde die Siedlung von etwa vierhundert Menschen pro Jahr besucht. Das Angebot begann sich schnell an die Nachfrage anzupassen: Im östlichen Teil erschienen stilvolle Villen und Pensionen für immer mehr neue Urlauber und Kurgäste (die zuvor in den Häusern von Fischern unterkamen). Einer von ihnen war Prinz Otto von Bismarck, der sogar einen eigenen Tisch in einem Café an der Promenade hatte.

1870 wurde offiziell ein Badeverband gegründet, dessen Ziel der organisierte und geordnete Ausbau des Kurortes war. Das Balneologische Institut wurde 1911 gegründet und bot, unter anderem, das Baden in erhitztem Meerwasser, Schlamm-bäder, Kohlensäure- und Nadelbäder an. Bald darauf wurde am Oststrand ein offizieller Badestrand mit separaten Umkleidekabinen für Damen und Herren eröffnet. Interessanterweise waren auch die Strände getrennt, was verzweifelte Männer dazu zwang, sich zum Damenstrand durchzukämpfen, um das Auge wenigstens für einen Moment zu erfreuen...

Die Beliebtheit von Ustka zu dieser Zeit kann durch die Tatsache belegt werden, dass 1920 die Zahl der Urlauber die Zahl der Einwohner überstieg (beide waren natürlich um ein Vielfaches kleiner als die jetzigen). Ende der 1930er Jahre erholten sich hier 3,5 Tsd. Menschen.

Die weitere Entwicklung wurde durch den Krieg behindert. Das staatliche Unternehmen “Uzdrowisko Ustka” (dt. “Kurort Ustka”) wurde erst 1978 eröffnet und nach einem weiteren Jahrzehnt wurde die Stadt offiziell als Kurort anerkannt.



VOM BAD ZUR MASSAGE



Die Liste der von Uzdrowisko Ustka angebotenen Behandlungen ist sehr lang. Einigen davon, wie den entspannenden und allgemein wirkenden, kann sich jeder von uns unterziehen. Andere wiederum erfordern ärztliche Beratung. Dies gilt unter anderem für Inhalationen, kollektive Gymnastikkurse, verschiedene Elektrotherapie-Behandlungen sowie eine ganze Reihe von Bädern: in Sole, Kohlensäure, Sole mit Schlamm und Schlamm-bäder.



Zu den allgemein verfügbaren Behandlungen gehören:

- Sole-Inhalationen (Einatmen von gesundheitsfördernden Aerosolen);
- Hitze- und Kältebehandlungen, einschließlich Schlammkompressen für erkrankte Körperteile und Kryotherapie, d. h. starkes Einfrieren ausgewählter Körperoberflächen für einen Zeitraum von 3 Minuten;
- Phototherapie (Sollux-Lampe mit Infrarotstrahlung, Bioptron-Polarisationslichtlampe und Punktlasertherapie);
- Hydrotherapie, also Unterwassermassagen (klassische Mehrstrahl- sowie Wirbelmassage von Gliedmaßen);
- Perlenbäder (in Luftblasenströmen), einschließlich Aroma- und Schlamm-bäder;
- klassische Massagen, darunter der Wirbelsäule, trockene Vibrationsmassagen, heiße Steine und Gesichtsmassagen.



LUXUS UND BEQUEMLICHKEIT

Unter den Kurorten in Ustka bietet das Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka den höchsten Standard an Unterkünften und eine Vielzahl von Behandlungen. Es ist auch das Objekt mit der größten Fläche.

Im Stadtzentrum, unweit der Promenade, befindet sich das Naturmedizinische Institut. Es befindet sich in einem eleganten Gebäude, das zu Beginn des letzten Jahrhunderts im Bereich der damaligen Bäder erbaut wurde. Es wurde von Heinrich Dunkel entworfen und hier wurden Herz-Kreislauf-, Atemwegs- und rheumatische Erkrankungen behandelt. Behandlungen werden bis heute angeboten (auch für Urlauber).

Den Kurpatienten selbst stehen zahlreiche Unterkünfte unterschiedlicher Standards zur Verfügung, es ist auch möglich, in den Sanatorien selbst zu bleiben (einige wurden modernisiert). Dazu gehören die Einrichtungen „Perła“, „Promyk“, „Radość“ und „Tęcza“. Sie bieten Doppel- und Dreibettzimmer sowie Einzelzimmer („Perła“).



EVENTS

SEETAGE



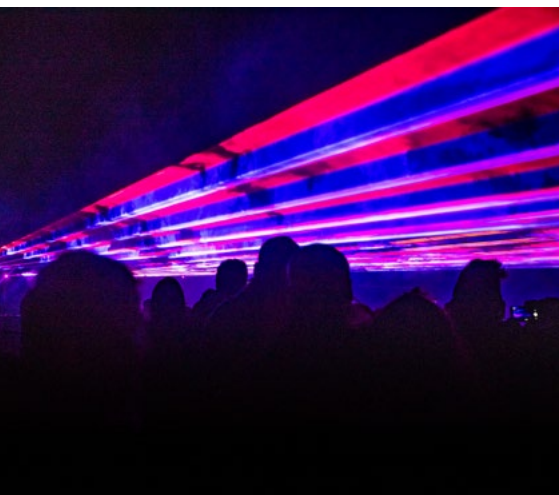
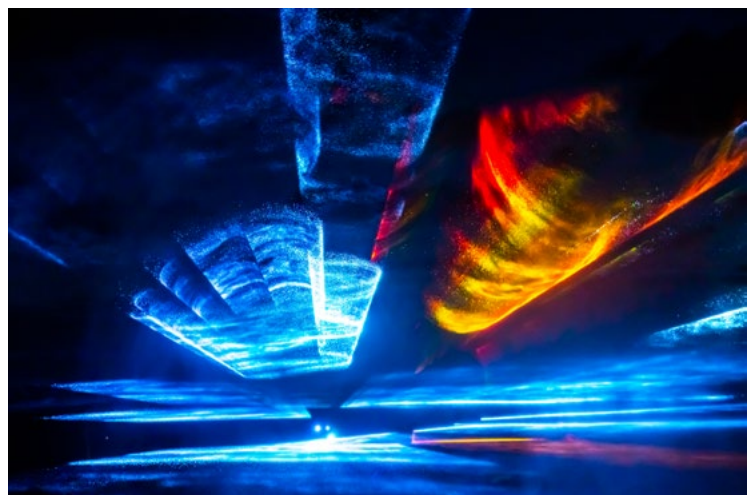
Die jährlichen Seetage Ustka sind eine der beliebtesten und am meisten gemochten Veranstaltungen - unsere Gäste assoziieren sie mit dem Beginn des Urlaubs. Das Programm ist äußerst abwechslungsreich, wie es sich für die Begrüßung des Sommers auch gehört: eine Parade von Schiffen, Konzerte (einschließlich Seemannslieder) und ein Fischmarkt auf der Westseite des Hafens. Die neueste Attraktion ist das „Besprühen“ der Ustecka-Meerjungfrau (da die Meerjungfrauen nicht gerne lange trocken bleiben). Eine Einheit der Seerettung nähert sich dem Denkmal und besprüht es zur Freude der versammelten Zuschauer großzügig aus einem Wasserwerfer. Außerdem werden jedes Jahr spektakuläre Regatten organisiert. Wer will, kann sich als Goldwäscher versuchen.



GRAND LUBICZ FESTIVAL DES LIGHTS

Eine weitere Feier zu Beginn der Feriensaison. Auffällige Präsentationen kombinieren Musik, Lasershows am Meer und komplexe Beleuchtungsinstallationen. Auf der Promenade und im Hafen erscheinen mehrere Meter hohe Pilze, große Libellen und Seerosen. Die Musik wird von exzellenten DJs, Vertretern der Clubszene, geliefert. Man darf auch das 3D-Mapping nicht verpassen: eine Multimedia-Projektion, bei der ein Bild auf vorhandenen Objekten (normalerweise Gebäuden) angezeigt wird. Die richtige Mischung von Spezialeffekten vermittelt dem Betrachter etwa den Eindruck eines Brandes oder eines einstürzenden Gebäudes. Das erste Mapping in der Geschichte von Ustka fand 2019 am Leuchtturm statt.

Aufgrund der Art der Veranstaltung finden die interessantesten Aufführungen nach Einbruch der Dunkelheit statt: es lohnt sich, sich die Zeit zu reservieren und früh genug zu kommen, um eine gute Sicht zu haben.



SOUND OF GRAVITY

Die Veranstaltung im Juli ist ein wahrer Genuss für Radsportbegeisterte - und das in der extremsten Version. Sound of Gravity ist eine den Gesetzen der Schwerkraft trotzbare Fahrradakrobatik in großen Höhen (bis zu 6 Meter!). Sie wird von den besten Dirt Jumping Experten in Polen aufgeführt und bei Wettbewerben auf der ganzen Welt wiederholt begeistert willkommen geheißen. Die Shows sind nach einem komplizierten Szenario angeordnet, dank dessen sie den Betrachter von Anfang bis Ende in Atem halten. Einige von ihnen finden tagsüber statt, andere nach Einbruch der Dunkelheit im Licht der Scheinwerfer mit zusätzlichen Spezialeffekten wie Feuertanz. Hindernisparcours und Themenwettbewerbe sind ebenfalls Teil des Treffens. Radfahrer werden von Meistern der Roller- und Rollschuh-Fahrt begleitet. Die Veranstaltung findet an der Promenade und im Hafen statt. Die musikalische Umrahmung wird durch elektronische Klänge auf höchstem Weltniveau gewährleistet.





COLUMBUS WIND-FESTIVAL

Eine Veranstaltung unter freiem Himmel am Wasser, die normalerweise im Juli stattfindet und von Jahr zu Jahr an Schwung gewinnt. Während des Columbus Wind-Festivals muss man hoch in den Himmel hinaufblicken, um atemberaubende Shows zu sehen, darunter Luft- und Moto-Paragliding-Akrobatik sowie den Flug einer Luft-Armada. Die Inszenierung von Luftkämpfen und die "Landung" von Fallschirmspringern wecken große Emotionen. Teil des Festivals sind Ballonshows sowie Paragliding-Wettkämpfe, an denen die weltweit Besten teilnehmen. Freiwillige können mehr über diesen Sport erfahren und sogar lernen, wie man den Flügel richtig einstellt. Sie können eine Ausstellung mit Flugausrüstung und Fotos aus der Luft sehen. Nach Einbruch der Dunkelheit sehen die Zuschauer spektakuläre pyrotechnische Shows und Musikkonzerte. Eine besondere Attraktion ist das Konzert des Sinfonieorchesters in Begleitung von Heißluftballonbrennern.



BIELSKO BIAŁA UND BESKIDY IN USTKA

Dieses Event hat bereits einen zyklischen Rang erreicht. Jedes Jahr (im Juli) erscheinen in Ustka die Bergleute aus den Beskiden, um den Einwohnern und Touristen die Kultur ihrer Region vorzustellen. Besonders beliebt sind Gastronomiestände mit kulinarischen Spezialitäten aus dem Beskidenvorland und den Beskiden selbst. Jeder möchte kosten, wie der Nacken, die saure Suppe oder... Schweineschnauzen vom Grill schmecken. Es gibt auch Oscypek (kalt und warm, mit Preiselbeeren) oder lokal zubereitete eingelegte Gurken. Natürlich geht es bei dieser Veranstaltung nicht nur ums Essen. Hier finden auch Präsentationen der Hochländer-Handwerkskunst und Folkloreaufführungen statt.



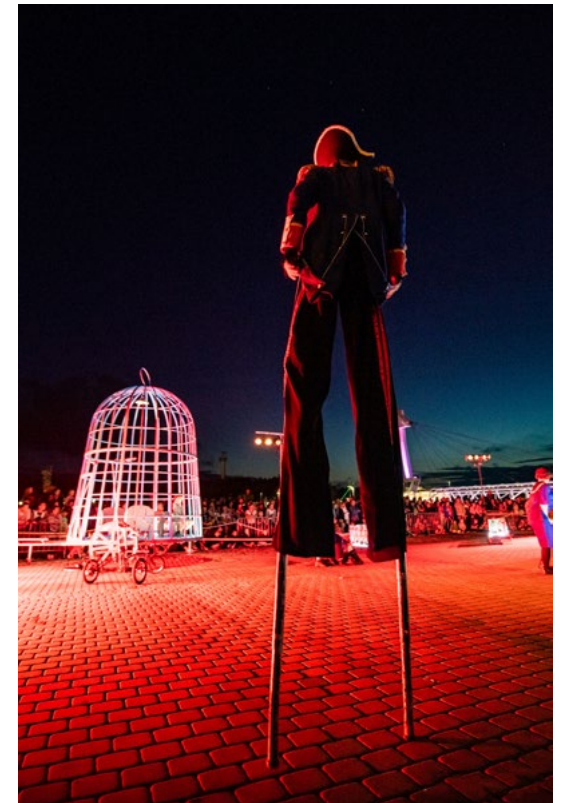
FISCHFEST (FEIERTAG DER STADT)

Das Erntedankfest der Fische ist eines der wichtigsten zyklischen Ereignisse im Kalender der Stadt Ustka. Er wird als offizieller Feiertag der Stadt Ustka sowie als Feiertag der polnischen Armee gefeiert. Das meiste ist an der Promenade und im Hafen los, obwohl das Programm auch die so genannte Fischparade entlang der Ulica Marynarki Polskiej beinhaltet, bei der sich die Fischer in historische Kostüme verkleiden. Die Teilnehmer können an Angel- und Seespielen, Kunstworkshops für Kinder, Vorführungen im Nähen und Reparieren von Fischernetzen, Wurfwettbewerben sowie zahlreichen begleitenden Veranstaltungen teilnehmen. Während des Fischfests gibt es auch eine Messe, bei der Sie lokale Fischprodukte und Handwerkskunst kaufen können. Auch thematische Kochshows sind geplant. Im Rahmen des Feiertags der polnischen Armee finden Militärparaden statt. Der Abend ist traditionell die Zeit der Konzerte (einschließlich Seemannslieder).



FESTIVAL DER KÜNSTLERISCHEN STRAßENREAKTIONEN - MISTRAL FESTIVAL

Ende Juli, Anfang August ist in Ustka die Zeit der Straßenvorstellungen im Freien. Die Stadt verwandelt sich in eine große Bühne, auf der Open-Air-Theateraufführungen und zahlreiche begleitende Shows stattfinden. Künstler aus dem ganzen Land nehmen an der Veranstaltung teil. Man kann Comedy, Zirkus, illusionistische Performances, verschiedene Tanzshows sowie Performances für Kinder sehen (einschließlich Märchenstunden mit Schauspielern). Es werden auch spezielle Jonglierstationen vorbereitet, an denen Sie sich beim Jonglieren oder Einradfahren versuchen können. Zum Nachhinein bewundern die Gäste nach Einbruch der Dunkelheit eine atemberaubende Feuershow.



FESTIVAL FÜR ORGEL- UND KAMMERMUSIK



Liebhaber hochwertiger kultureller Unterhaltung sollten Ustka in der Sommersaison (Juli und August) besuchen, wenn das Orgel- und Kammermusikfestival organisiert wird. Die Veranstaltung hat landesweiten Charakter - die Zuschauer können Künstler aus dem ganzen Land bewundern. Die Konzerte finden abends statt und ihre Bühne ist die neugotische Kirche des Heiligen Erlösers (ul. Kościelna 4), ausgestattet mit wertvollen Orgeln aus dem 19. Jahrhundert aus der Werkstatt von Völkner aus Duninów. Neben ihrem Klang kann man auch Gesangsdarbietungen lauschen, sowie dem Spiel auf solchen Instrumenten wie Flöte, Violine oder Konzert-Bazune (ähnlich dem Alpenhorn).



USTKA CHARLOTTA SAILING DAYS

August ist die Zeit der Seeleute in Ustka. Anfang des Monats finden die Ustka Charlotta Sailing Days statt - eine Veranstaltung im Rang der polnischen Meisterschaft in der Klasse der Hobie Cat Katamarane und Yachten mit einem Rumpf der Klasse 505 sowie des Fliegenden Holländers. Der Wettkampf findet auf hoher See statt, daher müssen sich die Besatzungen der Starteinheiten auf der Strecke schwierigen Bedingungen stellen. Während der ersten Ausgabe der Regatta erreichte die Windgeschwindigkeit 15 Knoten und die Wellen - bis zu einen Meter Höhe. Dies schreckte jedoch die Teilnehmer nicht ab, die zu Beginn in einer beeindruckenden Anzahl von einhundert Personen (auf fünfzig Yachten) antraten.



NICHT NUR IM SOMMER

Auch außerhalb der Saison finden in Ustka zyklische Veranstaltungen statt. Dezember ist die Zeit der vorweihnachtlichen Vorbereitungen. Auf dem Weihnachtsmarkt Anfang des Monats können Sie sich mit verschiedenen Produkten lokaler Handwerker sowie mit Lebensmitteln wie hausgemachten Tinkturen, Honig und anderen Produkten eindecken. Die Stände sind traditionell am Dąbrowski-Platz oder in der ul. Marynarki Polskiej verteilt. Zur gleichen Zeit findet Usteckie Mikołajki statt, mit Attraktionen wie dem Weihnachtsliederkonzert, Spielen für Kinder und natürlich einem Besuch vom Weihnachtsmann höchstpersönlich.

Ustka feiert auch zu Silvester. Die Party im Freien beginnt nach 22 Uhr an der Promenade. Neben der klassischen Neujahrsparty mit Musik laden wir Sie auch zu Wettbewerben mit Preisen ein. Kurz nach Mitternacht beginnt das Feuerwerk. Eine andere Art von Winterereignis ist das Treffen der Eisschwimmer, das im Februar stattfindet. Die Veranstaltung beginnt in West-Ustka (in der Nähe des Blücher-Bunkers), von wo aus die Eisschwimmer den Steg überqueren und dann mit der Blaskapelle an der Parade teilnehmen. Danach gibt es gemeinsames Baden am östlichen Strand, gefolgt von einem Festmahl mit musikalischer Umrahmung.

*Werden Sie
Meister
Ihrer Freizeit!*

BESUCH AM [VISIT.USTKA.PL](https://visit.ustka.pl)



VISIT.USTKA.PL

