

WWW.USTKA.PL

USTKA

#USTKANAFALI

Wakacje przez cały rok





URZĄD MIASTA USTKA

ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3

76-270 Ustka

www.ustka.pl

[fb/ustkanafali](https://fb.com/ustkanafali)

tekst: Sławomir Adamczak

skład i opracowanie graficzne: Grzegorz Myćka

zdjęcia: Waldemar Janiszewski (ujęcia lotnicze),

Arkadiusz Szadkowski, Hubert Bierndgarski,

Magdalena Matusiak, Karolina Surowiec,

Włodzimierz Wolski, archiwum Grand Lubicz

Uzdrowisko Ustka, Alpha Team

zdjęcie na okładce: Arkadiusz Szadkowski

wydawca i druk: Szarek Wydawnictwo Reklama

ISBN: 978-83-953246-3-5

USTKA – PERŁA BAŁTYKU

WAKACJE PRZEZ CAŁY ROK / 4

Ustka to wymarzony cel wakacyjnej podróży

ATRAKCJE TURYSTYCZNE / 6

*Plaże, Port, Latarnia morska, Muzea, Bunkry Blüchera, Stawek upiórów, Syrenka, Dom Kapitana Haase,
Inne atrakcje*

AKTYWNOŚCI / 16

*Szlaki piesze, Nordic walking, Żeglarstwo, Kitesurfing i SUP, Kajakarstwo, Paralotniarstwo, Rowery,
Nurkowanie, Morsowanie, Rejsy i wyprawy wędkarskie, Bieganie*

ROZWÓJ USTKI / 23

*Nowa stara osada, Odporny na sztormy, Nie tylko starówka, W poprzek portu, Coraz dłuższy spacer, Ryby w porcie i w...
smartfonie, Uzdrowisko z gwiazdkami, Rafa bez koralii*

BAZA NOCLEGOWA, SPA, UZDROWISKO / 32

Hotele, wille, pensjonaty... Zdrowe wakacje, Zaczęło się w XIX wieku, Z kąpieli na masaż, Luksus i wygodę

WYDARZENIA / 38

*Ustka Charlotta Enduro Extreme, Dni Morza, Grand Lubicz Festiwal Światła, Columbus Festiwal Wiatru, Bielsko Biała
i Beskidy w Uście, Sound of Gravity, Festiwal Ulicznych Reakcji Artystycznych – Mistral Festiwal, Dożynki Rybne (Święto
Miasta), Promenada Rzemiosł, Pokaz mody z Pierre Rene, Hip-hop na fali, Duathlon Energy*

WAKACJE PRZEZ CAŁY ROK

*Ustka to wymarzony
cel wakacyjnej podróży*

Tutejsze plaże uważane są za najpiękniejsze na całym wybrzeżu. Portowe falochrony i promenade stanowią idealne miejsce romantycznych spacerów. Z portu można wypłynąć w rejs po Bałtyku. A centrum miasta to pięknie odrestaurowana starówka, eleganckie wille, niebanalne muzea, dziesiątki nastrojowych kafejek... Na gości czekają hotele, pensjonaty, apartamenty i ośrodki wypoczynkowe na każdą kieszeń. Czekają też infrastruktura zdrojowa, jako że Ustka oficjalnie uznana jest za uzdrowisko.

W okolicach miasta warto wspiąć się na ruchome wydmy Słowińskiego Parku Narodowego, poczuć w sobie żyłkę ornitologa nad unikatowymi przybrzeżnymi jeziorami, odwiedzić którąś z wiosek z „kraciastą”, szachulcową zabudową.

Jednak Ustka to nie tylko lato. Dobrze jest przyjechać tu jesienią, kiedy milknie wakacyjny gwar, a spacer po niemal pustej plaży mają w sobie coś z magii. Równie urokliwa jest wiosna, kiedy z każdym dniem robi się coraz cieplej. Zima to z kolei okres efektownych sztormów – podczas największych fale bez trudu przelewają się przez molo. Wtedy w powietrzu jest najwięcej jodu i warto wchłaniać go pełną piersią.



Statek wycieczkowy
w porcie



ATRAKcje TURYSTYCZNE

PLAŻE



Ustka słynie z pięknych plaż – w dużej mierze to dla nich przyjeżdża tu wielu wczasowiczów. Uważa się je za jedne z najwspanialszych na polskim wybrzeżu. Dysponujemy dwoma kąpieliskami: Ustka Wschód i Ustka Zachód. To pierwsze leży po wschodniej stronie portu, przy samym centrum miasta – dlatego cieszy się większą popularnością. Fragment strzeżony przez ratowników liczy sobie około pół kilometra, choć sama plaża jest znacznie dłuższa. Niedawno wzrosła też jej szerokość – dzięki umocowanej w morzu sztucznej rafie ograniczającej niszczycielską działalność fal. W modzie jest też odwiedzanie plaży zimą. Wtedy w powietrzu jest najwięcej jodu, a na piasku – bursztynów (od niedawna można je zbierać bez pozwolenia). Zima to też czas morsów, czyli miłośników rześkich kąpeli...

[Plaża zachodnia](#)

Po drugiej stronie portu ciągnie się kąpielisko zachodnie, od niedawna łatwiej dostępne dzięki obrotowej kładce. Plaża jest tu szersza i znacznie spokojniejsza, a jej strzeżona część ma długość 200 m. Idąc dalej można dotrzeć do trzeciego mola, niedokończonej inwestycji z czasów III Rzeszy.



[1. Plaża wschodnia](#)

[2. Zachód słońca na plaży](#)

[3. Poranne spacer](#)

[4. Ustka – widok z lotu ptaka](#)



1.



2.



3.



4.

PORT

Obok promenady, nabrzeża portu są jednym z ulubionych terenów spacerowych w Uście. Przystań powstała w miejscu, gdzie rzeka Słupia wpada do Bałtyku – wiadomo, że istniała tu już w pierwszej połowie XIV w. (prawie sto lat przed Bitwą pod Grunwaldem). Naturalną koleją rzeczy wokół portu rozwinęła się osada. Co ciekawe, jeszcze w XVI stuleciu załadunek i wyładunek statków miał miejsce w Słupsku, a jednostki przeciągano tam od morza rzeką. Silne bałtyckie sztormy kilka razy niszczyły port – dopiero w XIX w. został gruntownie zmodernizowany. Powstały m.in. falochrony w dzisiejszym kształcie. Trudno w to uwierzyć, ale wcześniej ich funkcję pełniły... drewniane skrzynie wypełnione kamieniami.

Spacer po falochronach (molach) to świetna okazja do wyjścia „w morze” i spojrzenia z tej nietypowej perspektywy na miasto. Od niedawna można połączyć oba mola w ramach jednej wycieczki. Umożliwia to obrotowa kładka, czyli ruchomy pomost dla pieszych, po którym przechodzi się na drugą stronę portu.



Spacer po falochronach (molach) to świetna okazja do wyjścia „w morze” i spojrzenia z tej nietypowej perspektywy na miasto.

-
1. Pomnik Usteckiej Syrenki
 2. Stara Ustka
 3. Widok z latarni morskiej
 4. Kutry rybackie





1.



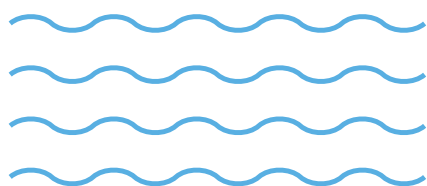
2.



3.



4.



↑
Port – nabrzeże wschodnie

Latarnia morska
↓

LATARNIA MORSKA

ul. Marynarki Polskiej 1

Przy porcie, w miejscu gdzie zaczyna się falochron wschodni (moło) i promenada, stoi latarnia morska. Ma kształt smukłego ceglanego budynku, z dołączoną ośmioboczną wieżą (ok. 20 m wysokości). Wzniesiona została pod koniec XIX w. i udało jej się przetrwać obie wojny światowe. Wypożyczona jest w tysiącwatową żarówkę, której światło widać z odległości 18 mil morskich (ponad 33 km). Wnętrze udostępnione jest do zwiedzania.



MUZEA



↑
Muzeum Chleba

Muzeum Ziemi Usteckiej
↓

Ustka to nie tylko plaża i morze. O dziejach miasta i życiu jego dawnych mieszkańców można dużo dowiedzieć się w Muzeum Ziemi Usteckiej (ul. Marynarki Polskiej 64). Zgromadzono tu m.in. kolekcję etnograficzną, archiwalne zdjęcia oraz dokumenty poświęcone historii lokalnego przemysłu stoczniowego. Atutem jest siedziba placówki – odrestaurowany szachulcowy budynek z XVIII w.

Muzeum Mineralogiczne (ul. Limanowskiego 9), zajmuje... dawny schron przeciwlotniczy, ulokowany w sąsiedztwie promenady i niedaleko portu. Można tu obejrzeć kolekcję minerałów (w tym największy kryształ górski w Polsce), szkielet dinozaura oraz muszle z całego świata.

Muzeum Chleba (ul. Marynarki Polskiej 49) mieści się na poddaszu piekarni. W ciekawy sposób przybliża historię piekarnictwa i cukiernictwa. Zebrano tu takie eksponaty, jak dawne gofrownice, maszyny do wypiekania, mieszadło do ciast, czy XIX-wieczna lodówka działająca bez elektryczności. Jest też stół do wyrobu pierników oraz niewielkie piekarnicze gadżety (znaczki pocztowe, widokówki).





BUNKRY BLÜCHERA

ul. Bohaterów Westerplatte

Zespół poniemieckich umocnień sprzed II wojny światowej to gratka dla miłośników militariów. Ulokowane są w strategicznym miejscu, po zachodniej stronie portu. Składają się na nie cztery baterie nadbrzeżne, połączone tunelami schrony oraz oddalony od reszty bunkier amunicyjny. Kompleks udostępniony jest do zwiedzania z przewodnikiem, a na miejscu można zobaczyć m.in. film prezentujący nalot na plażę. Inne atrakcje to możliwość strzelania z replik historycznej broni, czy szukania skarbów z wykrywaczem metalu.



STAWEK UPIORÓW

zachodnie obrzeża miasta

Tropiciele horrorów i mrocznych opowieści nie mogą pominąć stawku upiorów, choć lepiej nie zapuszczać się tu nocą... To zabagnione jezioro przez wieki osnute było legendami o krążących wokół zjawach i o ludziach, którzy wchodzili do wody zwabieni niezwykłym światłem (i już tam zostawali). Ofiarą tajemniczego stawu był m.in. miejscowy dziedzic, który zatonął wraz z całą rodziną, gdy do wody wjechała jego bryczka.

Dziś miejsce jest bardzo spokojne – wydaje się, że stawek utracił swoje zabójcze właściwości. Warto wybrać się tu na spacer, tym bardziej że okolica została odnowiona, a na brzegu wzniesiono pomost widokowy.

[Stawek Upiorów →](#)

[Zagospodarowanie wokół stawu](#)



Dziś miejsce jest bardzo spokojne – wydaje się, że stawek utracił swoje zabójcze właściwości.



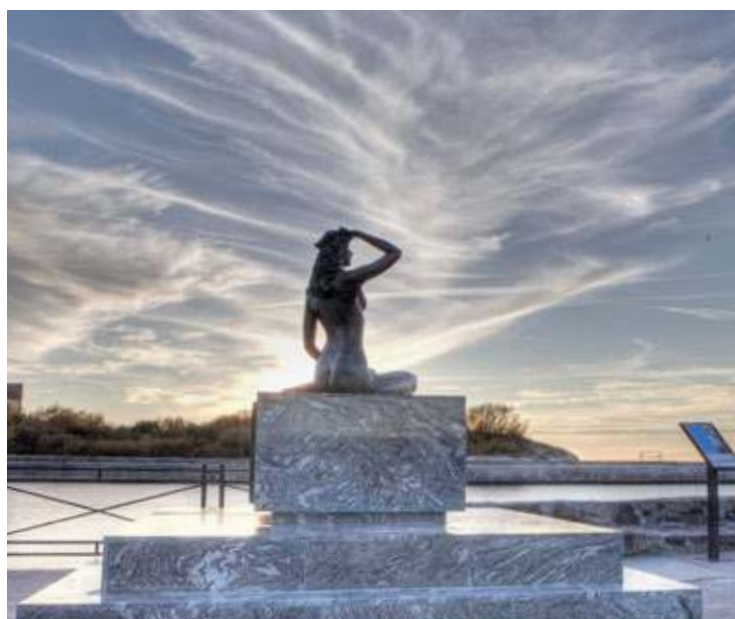


[Ustecka Syrenka wpatrzona w morze ↑](#)

[Zachód słońca na falochronie ↓](#)

SYRENKA

Dużą sympatią wczasowiczów cieszy się usztecka Syrenka – czyli pomnik wpatrzonej w morze nagiej dziewczyny-ryby. Ustawiono go przy wejściu na wschodni falochron. Pomysłodawcą Syrenki była Lokalna Organizacja Turystyczna, a wykonawcą – rzeźbiarz Michał Rosa. Mówi się, że dotknięcie jej biustu przynosi szczęście i zapewnia powrót do Ustki. Sądząc po wypolerowanej w tym miejscu figurze, turyści oddają się tej czynności z zapałem.



DOM KAPITANA HAASE

*ul. Czerwonych
Kosynierów 21*

Jeśli ktoś chce zobaczyć z bliska tradycyjny pomorski budynek mieszkalny, powinien odwiedzić Dom Kapitana Haase. Jest to szachulcowa konstrukcja z początku XIX w., z drewnianym szkieletem wypełnionym ceglami i tzw. fachem, czyli trzciną wymieszaną z gliną. Ciekawostką jest fakt, że szachulcowy szkielet został odkryty dopiero w czasie niedawnego remontu. Przed wojną budynek był siedzibą hotelu. Dziś działa tu Bałtyckie Centrum Kultury.



Dom Kapitana Haase

INNE ATRAKCJE

Centrum Aktywności Twórczej (ul. Zaruskiego 1a) to inicjatywa Bałtyckiej Galerii Sztuki Współczesnej. W pieczołowicie odnowionym portowym spichlerzu znajdują się sale wystawowe oraz liczne pracownie (w tym rzeźby, grafiki komputerowej i filmowej).



W panoramie miasta wyróżnia się kościół Najświętszego Zbawiciela (róg ul. Marynarki Polskiej i Wyszyńskiego). Jest to neogotycka struktura z lat 80. XIX w. Ciekawy element wyposażenia stanowią organy z pracowni mistrza Christiana Friedricha Voelknera.



Reliktem dawnego ratownictwa morskiego jest Czerwona Szopa – w przeszłości baza ratowników. Pochodzi z 2 poł. XIX w., a pełniła swą funkcję do 2010 r. Na wyposażeniu znajdował się m.in. wóz przystosowany do wożenia łodzi ratunkowej (również po plaży). Ze statystyk wynika, że tutejsi ratownicy w latach 1867–1945 uratowali 166 rozbitków.

[Centrum Aktywności Twórczej](#) ↑↑

[Wnętrze Kościoła pw. Najświętszego Zbawiciela](#) ↑

AKTYWNOŚCI

SZLAKI PIESZE



Ustka i jej okolice są stworzone do spacerów. Wędrówki po plaży i promenadzie to „obowiązkowy” punkt programu, ale warto pójść dalej, wytyczając własną trasę lub korzystając z wytyczonych szlaków.

Do tych drugich należy Szlak Nadmorski (znaki czerwone), który stanowi część trasy biegnącej przez całą Europę. Najbardziej atrakcyjny jest odcinek na wschód od Ustki: wieszcie niemal cały czas plażą, do Orzechowa (5 km) i Rowów (16 km).

Jeśli ktoś chce oddalić się na jakiś czas od morza, ma do wyboru Szlak Doliny Słupi (znaki żółte), wiodący do Bytowa piękną doliną Słupi, mijając m.in. rezerwat przyrody „Buczyna nad Słupią”.

Szlak przez wydmy



NORDIC WALKING

Spacer z kijkami to samo zdrowie – do tego stopnia, że Uzdrowisko Ustka oferuje je swoim pacjentom jako jeden z zabiegów. Nordic walking ma też ten plus, że można go uprawiać w zasadzie wszędzie. Świetnie nadaje się do tego promenada, która niedawno została przedłużona i teraz można wybrać się nią na całkiem długą wędrówkę. Niebanalnym celem wycieczki będzie zachodnia plaża (po drugiej stronie portu) – znacznie mniej popularna, a równie atrakcyjna, jak wschodnia.



Spacer z kijkami

[Regaty katamaranów Hobbie Cat](#) ↓
[Regaty żeglarskie](#) ↓↓

ŻEGLARSTWO

Wakacje nad morzem to świetna okazja do rozpoczęcia przygody ze sportami wodnymi. Największą popularnością cieszy się żeglarsstwo. Przystań dla jachtów ulokowana jest w zachodniej części portu – załogi cumujących jednostek mają tu dostęp do elektryczności, wody pitnej oraz toalet i pryszniców. W ofercie jest też usługa zimowania jachtów. W porcie funkcjonuje już klub żeglarski, a w niedalekiej przyszłości ma tu powstać duża marina. Latem prowadzone są szkolenia młodzieży na mniejszych jednostkach.



KITESURFING I SUP

Coraz bardziej popularne są inne aktywności wodne. Dotyczy to szczególnie kitesurfingu (odmiana surfingu, w której do napędu używa się latawca-paralotni). Ustka ma wyjątkowo korzystne warunki do uprawiania tego sportu: szerokie plaże, piaszczyste dno morza oraz korzystny układ wiatrów – pływa się przy każdym wietrze oprócz południowego. Kitesurferzy najchętniej spotykają się na zachodniej plaży, gdzie jest mniej wczasowiczów.

Relatywnie nowa forma aktywności wodnej to deska SUP (z wiosłem, bez żagla). Można ją opanować znacznie łatwiej niż windsurfing czy kitesurfing. Używane są deski twarde oraz bardzo wygodne w transporcie – pompowane (można je przenosić w dużych torbach).



Kitesurfer na plaży

KAJAKARSTWO

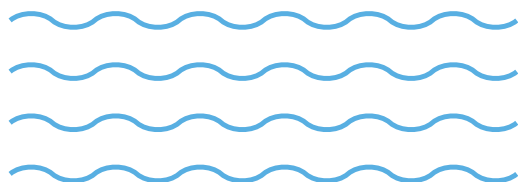
W okolicach Ustki da się też popływać kajakiem. Najlepiej nadaje się do tego nurt Słupi – jednej z najpiękniejszych rzek Pomorza. Popularne są spływy ze Słupska (trasa ma 35 km długości). Przy bezwietrznej pogodzie można też wypłynąć w morze. Jeśli ktoś startuje w porcie, powinien uzyskać zgodę bosmanatu na jego przepłynięcie. W Ustce działają wypożyczalnie kajaków, będące też zazwyczaj organizatorami spływów. Latem 2018 r. została otwarta do użytku nowa przystań kajakowa. Można ją znaleźć na Słupi, po zachodniej stronie miasta, przy ul. Darłowskiej. Jest tu m.in. pomost do cumowania, wiata do suszenia kajaków, sanitariaty oraz teren do grillowania.



Spływ rzeką Słupią

PARALOTNIARSTWO

Nad Ustką wieją wiatry, dlatego świetnie się tu czują paralotniarze. Najlepsze warunki do uprawiania tego powietrznego sportu panują nad plażami. Nieco więcej możliwości nawigacyjnych daje motoparalotnia (paralotnia z silnikiem). Jako jedyny skrzydlaty sprzęt pozwala ona latać na bardzo niskich pułapach (np. kilka metrów nad plażą). Miłośnicy sportów powietrznych powinni odwiedzić Ustkę w pierwszej połowie lipca, kiedy odbywa się Columbus Festiwal Wiatru.



[Pokaz motoparalotniowy →](#)

[Przelot paralotniowy nad plażą ↓](#)



ROWERY

Nasze miasto jest przyjazne cyklistom – trasy rowerowe wytyczono w jego obrębie i w okolicach. Przebiega tędy słynny Nadmorski Szlak Hanzeatycki, który okrąża Morze Bałtyckie i ma łączną długość ponad 8500 km. Jego odcinek wiodący na wschód, w stronę Rowów, nosi miano Szlaku Zwińniętych Torów (spora część poprowadzono po nasypach zlikwidowanej linii kolejowej). Do Rowów są 23 km, a po dodaniu pętli wokół jeziora Gardno trasa wydłuża się do 60 km. Szlak jest bardzo dobrze przygotowany, z wyznaczonymi miejscami do odpoczynku.

Ten sam szlak wiedzie na zachód, do Jarośławca i dalej – blisko morza – do Darłowa.

W głąb lądu można z Ustki pojechać szlakiem USB-S (Ustka–Słupsk–Bytów–Sominy), oferującym piękne panoramy pomorskie i kaszubskie.

Świetnym miejscem do wypożyczenia roweru w Ustce jest Centrum Informacji Turystycznej LOT (ul. Marynarki Polskiej 71).

Ustka – miejsce przyjazne rowerzystom



Rowerem po plaży



Uczestnicy wycieczki rowerowej





NURKOWANIE

A może sprawdzić co Bałtyk kryje pod powierzchnią? W Ustce działają ośrodki nurkowe, które organizują kursy schodzenia pod wodę (o różnym stopniu trudności), a dla doświadczonych – podwodne wyprawy. Można odwiedzić jeden z kilku zalegających na dnie wraków, polodowcowe pola głazów albo ilaste struktury o nietypowej budowie. Niekiedy udaje się spotkać ciekawy przykład morskiej fauny. Jedno ze stowarzyszeń, Alpha Team, ma swoją bazę w porcie.

Nurkowanie

MORSOWANIE

Ustka jest atrakcyjna także zimą. Poza sezonem można korzystać z uroków miasta ale też... brać kąpiele morskie. Miłośnicy lodowatej wody zwykle spotykają się na plaży w niedziele. Przed zanurzeniem niezbędna jest forsowna rozgrzewka (tak, aby zrobić się gorąco), a do wody najlepiej wejść w czapce. W wodzie nie powinno się przebywać dłużej niż kilka minut, a po wyjściu natychmiast trzeba się przebrać. Lodowate kąpiele świetnie pobudzają układ krążenia i system odpornościowy organizmu.



Cotygodniowe spotkanie usteckich morsów



REJSY I WYPRAWY WĘDKARSKIE

W usteckim porcie cumują jednostki wycieczkowe, którymi w sezonie można popływać po Bałtyku. Popularne są rejsy stateczkami wyglądającymi jak pirackie galeony albo szybkimi łodziami motorowymi. Osobną kategorią wypraw morskich to rejsy dla wędkarzy. Trwają zwykle kilkanaście godzin i oferują możliwość złowienia wymarzonej ryby. Większość odbywa się na specjalnie przystosowanych kutrach.

Wyprawa po rybę



Na morzu



BIEGANIE

Z roku na rok w Ustce przybywa biegaczy. Najbardziej popularna jest plaża, po której można biegać bosą, zapewniając sobie masaż zlokalizowanych na stopach receptorów. Warto wybrać tę zachodnią, spokojniejszą. Trasa do tzw. trzeciego mola i powrót leśnymi ścieżkami zajmie od 3 do 4 km (w zależności od wybranych ścieżek). Plażą wschodnią zwykle biega się od falochronu do ul. Wczasowej (3 km), można też wypuścić się dalej, do Orzechowa, i wrócić lasami (ok. 10 km). Taką trasę pokonują uczestnicy biegu „Ustecka dziesiątka z hakiem”. Od kwietnia do października odbywają się też biegowe grand prix Ustki. Na krótką przebieżkę można wybrać się do któregoś z miejskich parków.

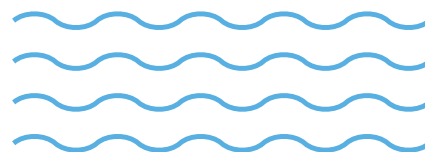
Biegowe Grand Prix Ustki



ROZWÓJ USTKI



NOWA STARA OSADA



Gdyby dawny ustczanin przeniósł się w czasie i zobaczył dzisiejsze miasto, zapewne nie mógłby wyjść z podziwu. Na miejscu średnio-wiecznej wioski rybackiej wyrosło gwarne miasto z imponującym portem i elegancką zabudową. Swojsko mógłby się poczuć jedynie w tzw. starej osadzie rybackiej, czyli na podłużnym obszarze oflankowanym przez ulice Czerwonych Kosynierów i Marynarki Polskiej. Przetrwał tu pierwotny układ przestrzenny oraz malownicze skupisko szachulcowych chat rybackich w białą-czarną kratę. Dziś starówka lśni nowym blaskiem. W 2004 r. wdrożony został wieloletni plan rewitalizacji Ustki, w ramach którego wyremontowano obie powyższe ulice oraz tzw. Zaułek Kapitański (miejsce ich połączenia, w którym stały domy najbogatszych kapitanów). Przywrócono też świetność tradycyjnej zabudowie (najbardziej zniszczone domy trzeba było wyburzyć i postawić od nowa – oczywiście z zachowaniem pierwotnego kształtu).

ul. Marynarki Polskiej





ODPORNY NA SZTORMY

Pomosty żeglarskie

Jednym z najważniejszych elementów rewitalizacji miasta jest przebudowa portu. Ustka po dziś dzień jest ważnym ośrodkiem rybołówstwa, a port stanowi schronienie dla kutrów i innych cumujących tu jednostek (łącznie około 150). Dlatego podjęta została decyzja o jego modernizacji. Ma to być największa inwestycja od stu lat: jej szacowany koszt to niemal 200 mln zł. Do 2023 r. planuje się przebudowę falochronów, które pochodzą jeszcze z XIX w. Podczas poprzednich prac, w latach 80. minionego stulecia, zostały wzmocnione tzw. gwiazdoblokami, co niekorzystnie wpłynęło na wytłumianie fal przy wejściu do portu. Najważniejszą inwestycją będzie budowa dodatkowego falochronu zachodniego (ok. 800 m długości), z ostrogą rozprężającą fale oraz dwoma nabrzeżami, przeładunkowym i cumowniczym (to drugie połączy nowy falochron ze starym). Powstaną tu też miejsca poboru wody, instalacje sanitarne oraz sieć energetyczna. W kolejnym etapie wzniesiony zostanie nowy falochron wschodni (na miejscu obecnego) oraz obrotnica o około dwustumetrowej średnicy. Po zakończeniu prac port będzie zajmował zauważalnie większy obszar niż obecnie. Prócz rybaków, skorzystają na tym też turyści: planuje się tu budowę stałej mariny.



Żaglówki w porcie



NIE TYLKO STARÓWKA

Stara Osada Rybacka nocą

Szeroko zakrojony plan rewitalizacji miasta obejmuje prace przeprowadzane w latach 2004–2022. Ich częścią jest m.in. budowa Centrum Wsparcia Mieszkańców, czyli obiektu mającego wszechstronnie służyć mieszkańcom Ustki. Będą się tu m.in. odbywały rozmaite warsztaty (w tym poradnictwa zawodowego) i zajęcia rehabilitacyjne, będzie też można skorzystać z porad specjalistów w różnych dziedzinach. Otwarty jest już Klub Seniora oraz udostępnione zostały pomieszczenia na zajęcia dla dzieci.

Projekt obejmuje także częściową przebudowę ulic Legionów oraz Zielonej, a także rozbudowę ul. Rybackiej (ma powstać kładka nad rzeczką Otocznica). Na terenie OSiR-u planuje się powstanie placu zabaw, siłowni pod gołym niebem oraz innych urządzeń sportowych. Ciekawą inicjatywą jest wprowadzenie tzw. „podwórkowych pedagogów”, którzy mają organizować czas wolny dzieciom i młodzieży.



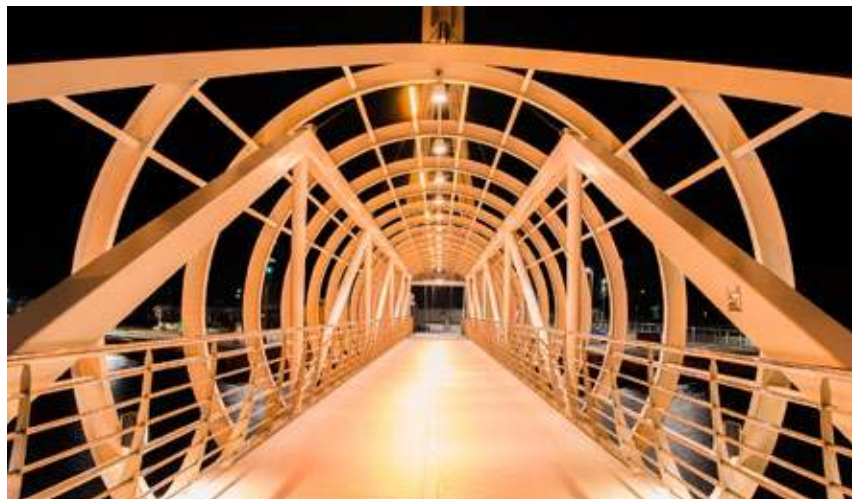
Wycieczka z Kapitanem Haase



W POPRZEK PORTU

Ustka może się poszczycić unikatem w skali europejskiej. Jest nim obrotowa kładka, czyli budowla z wysokim na 24 m pyłoniem i przymocowanym do niego chodnikiem. Oddana do użytku w 2013 r., pozwala przejść suchą nogą z jednego nabrzeża portu na drugie. Ta stalowa konstrukcja ma długość 58 m, szerokość 4 m i masę ponad 80 ton. Poprowadzono ją nisko nad wodą (niewiele ponad 2 m). Służy jako most dla pieszych oraz – awaryjnie – dla pojazdów uprzywilejowanych. Na stałe kładka przytwierdzona jest do zachodniego nabrzeża. W ruch wprawia ją ekologiczny napęd elektryczny, a czas obrotu wynosi mniej więcej cztery minuty. Godziny otwarcia i zamknięcia przejścia podane są przy wejściach po obu stronach. Most jest nieczynny podczas silnych wiatrów (powyżej 10 m/s) oraz słabej widoczności (poniżej pół mili morskiej).

Nowoczesna konstrukcja uchyłnej kładki
łączy dwa nabrzeża portowe





Pokazy dirt-jumpingu na promenadzie

CORAZ DŁUŻSZY SPACER

Wspaniała nadmorska promenada to duma Ustki. Ciągnie się wzdłuż wschodniej plaży, biorąc swój początek przy falochronie (moło). Dzięki modernizacjom i rozbudowie stanowi prawdziwą wizytówkę miasta. Kilka lat temu na wschodnim odcinku (do Traktu Solidarności) położona została nowa nawierzchnia, pojawiło się ponad trzydzieści nastrojowych lamp oświetleniowych, ławki oraz miejsca do odpoczynku. Nie zabrakło też kanalizacji sanitarnej. Doskonałym celem spacerów jest stojąca przy promenadzie ławeczka Ireny Kwiatkowskiej. Popularna aktorka bardzo lubiła spędzać wakacje w Ustce.

Ostatnio promenada została przedłużona o kolejnych 900 metrów – od Traktu Solidarności do wschodnich krańców Ustki. Zamontowano tu kolejne lampy oświetleniowe, kilkanaście ławek oraz stojaki na rowery, jako że promenada jest dostępna także dla cyklistów. Powstało też dwustumetrowe dojście do promenady od strony ul. Wczasowej (również z oświetleniem).





Sledzie bałtyckie

RYBY W PORCIE I W... SMARTFONIE

W takim miejscu jak Ustka nie może zabraknąć nastrojowego miejsca do zakupu świeżych ryb. Dlatego, po konsultacjach z tutejszymi rybakami, postanowiono zorganizować targ rybny. Od niedawna na odcinku portowego nabrzeża można kupić rybę bezpośrednio z kutra, czyli najświeższą możliwą. Sprzedaż ryb wpisuje się w nowy trend Ustki, w ramach którego promuje się lokalne produkty (są już m.in. usdeckie krówki i ciasteczka w kształcie syrenki). Powstaniu targu towarzyszą rozmaite imprezy i wydarzenia, jak promocja kuchni rybnej, tematyczne warsztaty, czy powstanie kalendarza z przepisami kulinarnymi.

Ciekawostkę stanowi aplikacja Fishmarket Ustka, bardzo ułatwiająca kupowanie ryb. Oznaczone są tu numery kutrów, telefony do rybaków, przybliżona godzina sprzedaży, ilość dostępnych ryb oraz cena za kilogram.



Targ Rybny



RAFA BEZ KORALI

Jeszcze niedawno wschodnia plaża Ustki narażona była na niszczycielskie działanie sztormów. Praktycznie co roku trzeba było ją uzupełniać nawożonym piaskiem. Na szczęście to już przeszłość – jedną z najciekawszych inwestycji ostatnich lat jest sztuczna rafa. Cel jej powstania to ochrona brzegu przed silnymi falami. Szacuje się, że dzięki temu plaża stanie się szersza o około 20 m. Przy okazji stworzono teren podwodnej eksploracji dla nurków: można tu pływać między dużymi głazami, podwodnymi kręgami i innymi konstrukcjami. Istnieją przypuszczenia, że w przyszłości rafa może stać się ekosystemem dla zróżnicowanej fauny i flory morskiej. Odległość rafy od brzegu to mniej więcej 200 m.

Budowa podwodnej rafy chroniącej brzeg przed silnymi falami



UZDROWISKO Z GWIAZDKAMI



Grand Lubicz Uzdrowisko Ustka

którzy wznieśli tu wyżej wspomniany obiekt. Zajmuje on obszar niemal 30 tys. m², co czyni go największym takim kompleksem na Pomorzu. Jest tu ponad trzysta pokoi oraz 26 gabinetów SPA. Na gości czekają m.in. wanny z hydromasażami, wirówki, bicze szkockie, obiekty do kąpieli solankowych, czy borowinowych. Jest tu także dwukondygnacyjny park wodny, sala fitness, boisko, siłownia oraz dyskoteka. W parku wodnym zainstalowano m.in. 70-metrową zjeżdżalnię, kompleks łaźni i saun. W basenie solankowym można posłuchać muzyki z podwodnych głośników.

Kilka hoteli w Ustce posiada własne baseny



The Sun by Lubicz



Kawiarnia, recepcja hotelowa, siłownia
oraz SPA w hotelach Grand Lubicz Ustka
i The Sun by Lubicz



BAZA NOCLEGOWA, SPA, UZDROWISKO



HOTELE, WILLE, PENSJONATY...

Lobby hotelowe,
szwedzki stół, sauna, SPA
→

Jak na jeden z największych nadmorskich kurortów w Polsce przystało, Ustka imponuje bogatą bazą noclegową. Każdy tu znajdzie łóżko na własną kieszeń: od pięciogwiazdkowego hotelu po pole namiotowe. Miasto oferuje duży wybór wygodnych hoteli, przytulnych willi i pensjonatów, świetnie urządzonych apartamentów, a także miejsc w kwaterach prywatnych i ośrodkach wypoczynkowych (m.in. w osobnych domkach).

Najwięcej obiektów noclegowych znajduje się w centrum miasta, na wschodnim brzegu Słupi. To dobry wybór dla tych, którzy lubią mieć wszędzie blisko: na plażę, na promenadę, do portu. Rezerwując nocleg warto

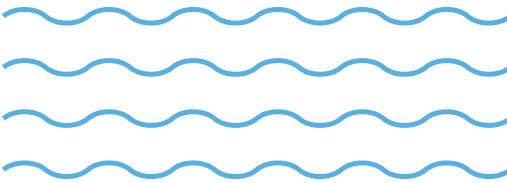
sprawdzić, czy obiekt oferuje prywatne miejsca parkingowe.

Bogatą bazę noclegową ma też bezpośrednio sąsiadująca Przewłoka – ulokowana na południowy wschód od centrum, w odległości kilkuset metrów od morza. Dominują tu wille i pokoje gościnne, choć można też znaleźć domy wczasowe.

Jeszcze jedno skupisko obiektów noclegowych umiejscowione jest na zachodnim brzegu rzeki, w sąsiedztwie ulic Darłowskiej i Koszarowej. To dobre miejsce dla tych, którzy chcą wypoczywać na spokojniejszej plaży zachodniej (około pół godziny spaceru).

Również osoby poszukujące noclegów połączonych z ośrodkami odnowy biologicznej (spa) znajdą tu coś dla siebie. Tego typu obiekty usytuowane są na wschodnich obrzeżach centrum Ustki.

Warto pamiętać, że im bliżej wakacji, tym bardziej spada ilość dostępnych miejsc noclegowych. Planując przyjazd w szczycie sezonu najlepiej jest pomyśleć o rezerwacji dużo wcześniej (najlepiej z kilkumiesięcznym wyprzedzeniem). Dotyczy to szczególnie tańszej oferty noclegowej.



ZDROWE WAKACJE

Ustka to nie tylko jedna z wakacyjnych „stolic” Polski, ale również oficjalne uzdrowisko. Na zdrowie dobroczynnie wpływa już sam pobyt w mieście. Morski klimat łagodzony jest przez rozległe kompleksy leśne, które otaczają miasto z trzech stron (lasy rosną też między zabudową). Stanowią one skuteczną osłonę przed zachodnimi wiatrami, a powietrze po przedarciu się przez miliony sosnowych igieł zamienia się w zdrowy aerozol, niczym w tężniach. Nasycone jest wówczas naturalnymi olejkami eterycznymi, a także solami wapnia i solami magnezu. Ujemna jonizacja powietrza wyjątkowo dobrze wpływa na samopoczucie.

Do tego dochodzi obecność jodu – jego stężenie na wybrzeżu Bałtyku jest największe w Europie (szczególnie w odległości do trzystu metrów od brzegu morza). Najwięcej jest go w powietrzu podczas silnych wiatrów, czyli w okresie od jesieni do wiosny – to jeszcze jeden powód, żeby Ustkę odwiedzać także poza sezonem letnim. Jod łagodzi objawy przemęczenia i depresji, zwiększa koncentrację, obniża poziom cholesterolu, a także poprawia przemianę materii, dzięki czemu pobyt nad morzem może poprawić nasz wygląd.

Nie tylko powietrze jest w Ustce zdrowe. Kąpiele w słonej wodzie morskiej to obowiązkowy punkt programu, miasto ma też zasoby borowin i wód mineralnych. W zakładach uzdrowiskowych leczone są liczne schorzenia, w tym dróg oddechowych górnych i dolnych, reumatologiczne, ortopedyczno-urazowe, endokrynologiczne, przemiany materii, a także układu nerwowego i układu krążenia. Medyczna infrastruktura dostępna jest nie tylko dla kuracjuszy, ale także dla osób zdrowych.

Zabawa na plaży



Przejażdżka konna brzegiem morza



Poranny trening



ZACZĘŁO SIĘ W XIX WIEKU

Ponad dwieście lat temu Europa oszalała na punkcie jeżdżenia „do wód”. Celem uzdrowiskowych wojaży było podreperowanie zdrowia, ale też wypoczynek. W Ustce pierwsi goście pojawili się w drugiej dekadzie XIX stulecia, a już dwadzieścia lat później osadę odwiedzało około czterystu osób rocznie. Podaż szybko zaczęto dostosowywać do popytu: we wschodniej części pojawiły się stylowe wille i pensjonaty dla coraz to nowych wczasowiczów i kuracjuszy (wcześniej zatrzymywali się w domach rybaków). Jednym z nich był książę Otto von Bismarck, który w kafejce na promenadzie miał nawet swój stolik.

W roku 1870 oficjalnie zawiązało się towarzystwo kąpielowe, którego celem była zorganizowana i uporządkowana rozbudowa uzdrowiska. Zakład Balneologiczny powstał w 1911 r. i oferował m.in. kąpiele w podgrzewanej wodzie morskiej, kąpiele błotne, kwasowo-węglowe oraz igliwiowe. Niedługo później przy wschodniej plaży otwarto oficjalne kąpielisko, z osobnymi przebieralniami dla pań i panów. Co ciekawe, plaże też były osobne, co zmuszało zdesperowanych panów do przedzierania się na damską, aby choć na chwilę nacieszyć oko...

O ówczesnej popularności Ustki może świadczyć fakt, iż w 1920 r. liczba wczasowiczów przekroczyła ilość mieszkańców (obie liczby były oczywiście wielokrotnie mniejsze od obecnych). Pod koniec lat 30. wypoczywało tu 3,5 tysiąca osób.

Dalszy rozwój został zahamowany przez wojnę. Przedsiębiorstwo Państwowe „Uzdrowisko Ustka” otwarto dopiero w 1978 r., a po kolejnej dekadzie miasto oficjalnie uznano za uzdrowisko.

Port i plaże w Ustce



Z KĄPIELI NA MASAŻ

Lista zabiegów oferowanych przez Uzdrowisko Ustka jest bardzo długa. Niektórym z nich, tym relaksującym i o działaniu ogólnym, może poddać się każdy. Inne wymagają medycznej konsultacji. Dotyczy to m.in. inhalacji, zajęć gimnastyki zbiorowej, rozmaitych zabiegów prądoleczniczych, a także całego wachlarza kąpiel: solankowych, kwasowęglowych, solankowych z borowiną oraz borowinowych.

Wśród zabiegów powszechnie dostępnych można wyróżnić:

- inhalacje solankowe (wziewy zdrowotnych aerozoli)
- ciepło- i zimnolecznictwo, w tym m.in. okłady borowinowe na chore części ciała i krioterapia, czyli silne mrożenie wybranych powierzchni ciała przez okres 3 minut;
- światłolecznictwo (lampa Sollux wykorzystująca promieniowanie podczerwone, lampa spolaryzowanego światła Biopton oraz punktowa laseroterapia)
- hydroterapię, czyli podwodne masaże (klasyczne, wielostrumieniowe, a także wirowe masowanie kończyn)
- kąpiele perełkowe (w strumieniach pęcherzyków powietrza), w tym aromatyczne i z borowiną
- masaże klasyczne, m.in. kręgosłupa, suche wibracyjne, gorącymi kamieniami oraz masaże twarzy.

Oferta zabiegów w Uzdrowisku Ustka jest bardzo bogata. W uzdrowisku prowadzone może być leczenie chorób górnych dróg oddechowych. Popularne są również zabiegi z użyciem borowiny.



LUKSUS I WYGODY

Spośród usteckich obiektów uzdrowskich najwyższy standard noclegów i zróżnicowanie zabiegów oferuje Grand Lubicz Uzdrowsko Ustka. Jest to również obiekt największy powierzchniowo.

W centrum miasta, niedaleko promenady, usytuowany jest Zakład Przyrodolecniczy. Mieści się on w eleganckim budynku, zbudowanym na początku minionego stulecia na terenie ówczesnych łaźni. Zaprojektował go Heinrich Dunkel, a leczone tu były schorzenia układu krążenia, oddechowego, czy reumatyzm. Zabiegi oferowane są po dziś dzień (również dla wczasowiczów).

Kuracjusze mają w Ustce do dyspozycji liczne obiekty noclegowe o różnym standardzie, możliwe jest też zatrzymanie się w samych sanatoriach (niektóre po pracach modernizacyjnych). Należą do nich placówki „Perła”, „Promyk”, „Radość” i „Tęcza”. Oferują one pokoje dwu- i trzyosobowe, a także jedyne („Perła”).



Bulwar portowy i Zakład Przyrodolecniczy



WYDARZENIA



Koncerty na promenadzie
zawsze gromadzą sporą publiczność

USTKA CHARLOTTA ENDURO EXTREME

W trakcie Charlotta Ustka Enduro Extreme
prezentuje się ponad 200 zawodników

Czerwcowy wyścig motocyklowy jest gratką dla miłośników sportów motorowych. Ten ekstremalny rajd to jedna z najbardziej widowiskowych takich imprez w Polsce. O jego randze i poziomie trudności może świadczyć fakt, iż przyciąga najlepszych zawodników z całego świata. Pierwsza część, zwana „Prologiem” odbywa się w usteckim porcie. Motocykliści ścigają się po odcinku plaży oraz po specjalnym torze z wymyślnymi przeszkodami, tak przygotowanym, aby kibice mogli jak najwięcej zobaczyć. Do pokonania są m.in. wielkie opony, powalone pnie oraz inne specjalnie przygotowane atrakcje. Drugi dzień to finał w Dolinie Charlotty. Ekstremalna, kilkunastokilometrowa trasa w terenie wyłoni mistrza imprezy.



DNI MORZA

Doroczne usteckie Dni Morza to jedna z najpopularniejszych i najbardziej lubianych imprez – naszym gościom kojarzy się z początkiem wakacji. Program jest wyjątkowo zróżnicowany, jak na przywitanie lata przystało: parada jednostek pływających, koncerty (w tym szantowe) oraz targ rybny po zachodniej stronie portu. Każdego roku organizowane są też widowiskowe regaty. Chętni mogą próbować swoich sił w pływaniu żłota.

Katamarany podczas regat



GRAND LUBICZ FESTIWAL ŚWIATŁA

Efektowne pokazy łączą w sobie muzykę, pokazy laserowe oraz skomplikowane instalacje świetlne. Najciekawsze przedstawienia odbywają się po zmroku: warto zarezerwować sobie czas i przyjść odpowiednio wcześniej, żeby mieć dobry widok.

Pokaz laserowy
fot. Visualsensation



COLUMBUS FESTIWAL WIATRU

Podniebna impreza nad wodą, odbywająca się zwykle w lipcu i z roku na rok nabierająca rozmachu. Podczas Columbus Festiwalu Wiatru trzeba wysoko zadzierać głowy, żeby zobaczyć zapierające dech pokazy, w tym akrobacje lotnicze i motoparalotniowe oraz przelot powietrznej armady. Częścią festiwalu są pokazy balonowe, a także zawody motoparalotniarzy z udziałem najlepszych zawodników na świecie. Chętni mogą bliżej zapoznać się z tym sportem, a nawet podjąć naukę stawiania skrzydła. Można zobaczyć wystawę sprzętu latającego oraz zdjęć wykonanych z powietrza. Po zmroku widzów czekają spektakularne pokazy pirotechniczne.

Pokaz grupy motoparalotniowej w trakcie
Columbus Festiwal Wiatru



BIELSKO BIAŁA I BESKIDY W USTCE

Ta impreza urosła już do rangi cyklicznej. Co roku (w lipcu) w Ustce pojawiają się beskidzcy górale, którzy przybliżają mieszkańcom i turystom kulturę swojego regionu. Szczególną popularnością cieszą się stoiska gastronomiczne, z kulinarnymi specjałami Podbeskidzia i Beskidów. Każdy ma ochotę sprawdzić jak smakuje karczek, kwaśnica, czy... świńskie ryje z grilla. Nie może zabraknąć oscypków (na zimno oraz na gorąco, z żurawiną), czy lokalnie przyrządzanych kiszonych ogórków. Oczywiście impreza to nie tylko jedzenie. Odbývają się tu również prezentacje góralskiego rękodzieła i występy folklorystyczne.



Stoisko z produktami regionalnymi
Podbeskidzia

SOUND OF GRAVITY

Odbývająca się w lipcu impreza jest prawdziwą gratką dla miłośników sportów rowerowych – i to w najbardziej ekstremalnej wersji. Sound of Gravity to zaprzeczające prawu ciężenia akrobacje rowerowe na dużych wysokościach (do 6 metrów!). Wykonują je najlepsi specjaliści od dirt jumping w Polsce, wielokrotnie oklaskiwani na zawodach na całym świecie. Pokazy ułożone są według skomplikowanego scenariusza, dzięki czemu trzymają widza w napięciu od początku do końca. Częścią spotkania są też tory przeszkód i tematyczne konkursy. Rowerzystom towarzyszą mistrzowie jazdy na hulajnodze i rollkach. Impreza odbywa się na promenadzie.



Pokazy dirt-jumpingu i akrobacji
rowerowych na promenadzie

FESTIWAL ULICZNYCH REAKCJI ARTYSTYCZNYCH – MISTRAL FESTIWAL

W trakcie Festiwalu Teatralnego Mistral
prezentowane są niecodzienne spektakle

Przełom lipca i sierpnia stoi w Ustce pod znakiem plenerowych przedstawień ulicznych. Miasto zamienia się w wielką scenę, na której odbywają się spektakle teatralne pod gołym niebem oraz liczne pokazy towarzyszące. W imprezie biorą udział artyści z całego kraju. Można zobaczyć przedstawienia komediowe, cyrkowe, iluzjonistyczne, różnorodne pokazy tańca, a także występy dla dzieci. Przygotowywane są także specjalne stacje kuglarskie, przy których można spróbować swoich sił w żonglowaniu albo jeźdźeniu na monocyklu. Na deser, po zmroku, goście podziwiają fire-show.



DOŻYNKI RYBNE (ŚWIĘTO MIASTA)

Sierpniowe Dożynki Rybne to jedna z najważniejszych imprez cyklicznych w usteckim kalendarzu. Obchodzone są jako oficjalne Święto Ustki oraz Święto Wojska Polskiego. Najwięcej dzieje się na promenadzie i w porcie, choć w programie jest też m.in. parada ulicą Marynarki Polskiej. Uczestnicy mogą wziąć udział w zabawach rybackich i marynistycznych, organizowane są warsztaty plastyczne, pokazy szycia i naprawiania sieci rybackich, a także liczne imprezy towarzyszące. Podczas Dożynek Rybnych nie może też zabraknąć jarmarku, gdzie można kupić lokalne produkty rybne oraz dzieła rzemieślników. Wieczór to tradycyjnie pora koncertów (w tym szantowych).



Msza Święta w porcie

PROMENADA RZEMIOSŁ

Organizowana w sierpniu impreza jest wspólnym przedsięwzięciem Ustki oraz Muzeum Kultury Ludowej Pomorza w Swołowie. Na dwa dni promenada zamienia się w sanktuarium dawnych rzemiosł. Można zobaczyć i dotknąć tradycyjnych przedmiotów oraz porozmawiać z osobami, które je tworzą: kowalem, bursztynnikiem, garncarzem, cieślą, rzeźbiarzem, plecionkarzem i innymi. Wszyscy rzemieślnicy pochodzą z Pomorza. Kolejna atrakcja to pokazy darcia pierza oraz warsztaty typowego dla regionu budownictwa szkieletowego. Na targu produktów wiejskich można kupić tradycyjne, „domowe” produkty spożywcze (pieczywo, wędliny, sery, czy miód).



Pokaz kowalstwa artystycznego
i pokaz rzeźbienia w drewnie





POKAZ MODY Z PIERRE RENE

Lipcowa prezentacja to coś dla miłośników świata mody. Na ulicznym wybiegu prezentowane są kreacje polskich projektantów, w tym również tych znanych z gazet. Imprezie patronuje coraz bardziej znana firma kosmetyczna Pierre René, która ma swoją siedzibę w Ustce.



Wybieg modowy na ul. Marynarki Polskiej





HIP-HOP NA FALI

Na zakończenie wakacji (przełom sierpnia i września) organizowana jest impreza muzyczna związana z kulturą hip-hop. Na głównej scenie przy promenadzie pojawiają się hiphopowi muzycy, w tym krajowe gwiazdy. Odbywa się też przegląd lokalnych twórców. Nie brakuje związanych z hiphopową kulturą prezentacji ulicznej sztuki malowania graffiti oraz grup tanecznych wykonujących karkołomne ewolucje breakdance.

Koncert w ramach festiwalu Hip-Hop na fali

DUATHLON ENERGY

Wrześniowe zawody przyciągają tych, którzy lubią porządnie się zmęczyć. Duathlon, wyścigi biegowe i rowerowe, rozgrywany jest na dwóch dystansach: krótkim i długim. Ten pierwszy to 5 km biegu, 15 km na rowerze i 2,5 km biegu. Długi to odpowiednio 10 km, 45 km i 5 km. Start i meta imprezy znajduje się na usteckiej promenadzie.

Zawodnicy rozpoczynający Duathlon



PRZEBIEG SZLAKÓW TURYSTYCZNYCH

Centrum Informacji Turystycznej
ul. Marynarki Polskiej 71
76-270 Ustka
biuro@lot.ustka.pl
tel. +48 59 814 71 70

W granicach administracyjnych miasta Ustka

SZLAK UROCZYSKO



SZLAK PORTOWY





SZLAK UZDROWISKOWY



SZLAK DAWNEJ USTKI



WWW.USTKA.PL



ISBN: 978-83-953246-3-5